越玩越上头！海宁小伙“解锁”匹克球

本报记者 洪 漩

露营、飞盘、陆冲、骑行……近年来，越来越多的新兴运动受到年轻人的追捧，要问最近最火热的是哪一样，匹克球绝对排得上号。在这股热潮中，海宁小伙朱叶敏锐地瞄准机遇，通过创立俱乐部、建设全市首个标准匹克球场地，还举办海宁首届匹克球公开赛。

朱叶自幼热衷体育运动，曾是大学网球校队的成员，还考取了网球教练员证书。大二学习间隙，朱叶与一群志同道合的朋友在海宁开办了网球俱乐部。

朱叶较早在网络上关注到了匹克球悄然兴起的势头，“我了解到这个项目在国外比较流行，越来越多的网球职业运动员加入和推广这项运动，这几年国内也在逐渐普及。”在朱叶看来，匹克球作为一个集网球、乒乓球、羽毛球三大隔网球类运动的特性于一体的新运动，有着门槛不高，成本亲民，自带社交属性这样的“运动说明书”，在拥有深厚的群众体育基础的海宁势必有着巨大发展潜力。于是，依托网球俱乐部的原有条件，开始了匹克球运动的推广试水。“我们贴线划起了匹克球场地，并且定期组织匹克球推广活动，几乎场场爆满。”

2024年春节前后，他们在当地一家酒店楼顶打造了全新网球场地以及海宁首个标准匹克球运动场地，匹克球俱乐部也顺势组建。“场地7月正式营业，恰逢暑期，一边是来学习网球的小朋友，一边是体验匹克球的年轻人。”朱叶说。此外，他还开展起“周周赛”，激励参与者以赛促练，充分享受竞技乐趣的同时也在这里拓宽社交圈。比赛甚至吸引了不少品牌厂商上门赞助。

首届浙江省匹克球邀请赛暨2024年全国匹克球锦标赛浙江队选拔赛中，他和俱乐部成员柴张驰获得了男子双打组冠军并入选浙江队。后来，面对来自全国的高手，朱叶凭借出色发挥分别斩获男双、男团前八。此外，浙江首届匹克球公开赛上，他携手队友斩获男双亚军、混双亚军。

不仅如此，朱叶和他的团队还积极探索匹克球的赛事发展，10月举办了海宁市首届匹克球公开赛，提升项目的知名度和参与感。“赛事吸引了来自江浙沪地区的近80名选手，现场氛围十分火热。”

赛事的成功举办为海宁的匹克球发展奠定了基础，也为推广这一运动提供了良好的契机。“随着知名度打响，10月开始越来越多的企业前来咨询订制匹克球团建活动，想要来体验的年轻人也更多了。接下来，我们重点在青少年中推广该项目。”

跑绘画卷

12月15日上午，以“来鹿女湖，在仙境里跑个够”为主题的2024金华山六小时耐力赛鸣锣开赛，近3000名来自国内外的跑友参与。

通讯员 方 璟

“村BA”吸引更多青年回到乡村

持续75天，40支参赛队伍，600余名参赛选手，112场篮球赛事，安吉县黄浦江源首届百场“村BA”篮球赛在黄浦江源片区点燃了全民运动的热情，也让更多青年关注乡村、回到乡村。12月14日，赛事迎来收官。最终，报福村队取得了比赛的总冠军，为首届百场“村BA”画下完美句点。

老石坎水库的鱼、西南大山里的竹林鸡、户外装备套装，参赛队伍获得的奖品既饱含着浓浓的乡土味，也代表了当地的特色产业。借助“村BA”持续不断的高频次输出，越来越多人关注到了安吉西南大山里的这片热土。决赛当天，杭垓镇尚梅村拾果哩民宿主理人丁泽南坐在观众席上为参赛队员们加油鼓劲。“虽然我们村没进决赛，但是因为‘村BA’我们收获了更多。”

丁泽南也是“村BA”的参赛队员之一，得知黄浦江源片区举办“村BA”，他第一时间就报了名，代表尚梅村参赛。“比赛9月份开始，我们7月份就组织训练了。”丁泽南说。现在回村创业就业的年轻人越来越多，“拉一支队伍还是很轻松的。”因为“村BA”，丁泽南重新联系上了老朋友，也认识了很多村里的新朋友。“虽然我们比赛已经结束了，但是我们的群里还很热闹。”丁泽南翻看群聊的信息，除了篮球、生活和工作，大家也纷纷感慨村里这些年的变化，聊起回村创业就业的环境，丁泽南总是信心满满。“水杭线通车了，相信明年的生意会更好。”比赛期间，他还开起了直播，让不能亲临现场的人也能看到“村BA”的盛况。不少人蹲守在他的直播间，他还常常收到“催更”的私信。“一开始只是觉得好玩，没想到流量越来越多我也越播越有劲。”丁泽南说。

“村BA”不仅点燃了乡村青年的热情，也让更多年轻人因为赛事而回到家乡。决赛现场，报福村队员彭雪亮和队友们一起迎战姚村队，争夺这一季“村BA”的总冠军。决赛前的这段时间，他和队友们一起训练、磨合，和其他队伍打友谊赛。“以前只有逢年过节才会回报福，现在一个月要回六七趟，比从前一年回村的时间都多。”彭雪亮说。回到村里，才发现家乡和自己印象中已经大不一样。“以前都是听说，现在回到村里看看，发展得太快了。”

年轻人呼朋引伴，老年人也被赛事的热烈感染。百场篮球赛在章村、报福、杭垓三个乡镇的不同场地开展，杭垓镇的其中一个比赛场地就设在和村村，68岁的和村村民陈尧仙几乎每场比赛都会到现场观看，“看这些年轻人比赛，给他们加油鼓劲，感觉自己心态都年轻了。”陈尧仙说。和村村也因为赛事的举办聚集起周边的乡邻。“上到90多岁的老人，下到几岁的孩子，只要村里有篮球比赛了，大家就都来看。”和村村党委书记李再清说，这段时间，“村BA”几乎成了村里老老少少最关注的话题。“赛事是媒介，也是纽带，我们希望更多年轻人因为赛事回到家乡，看见乡村的发展潜力，最终留在乡村、建设乡村，一起创造美好未来。”

（通讯员 胡 旦 叶诗蕾）

越野高手尽享“海岛跑”

迈开脚步，挥舞手臂，每个擦肩而过的风景，都有山与海的印记——这是众多跑友的独特体验。12月15日，以“踏浪炎亭·奔跑168”为主题的2024苍南168黄金海岸越野赛举行。项目分为15公里越野跑与5.6公里健康欢乐跑，比赛线路途经炎亭镇龙台背露营基地、悦海云栖度假区等文旅热门打卡点，赛道累计爬升300米、最高海拔524米，一共吸引超1200名跑友参赛。

伴着冬日的海风，千名跑者从炎亭学校门口出发踏上征途，在绵亘蜿蜒的青山与浩瀚无垠的大海之间，穿过静谧渔村、爬坡山道、度假胜地，一路观山瞰海、探野寻芳，用脚步丈量苍南168黄金海岸炎亭段。用时32分钟跑完欢乐跑的8岁小朋友石玙骆，去年以来还与爸爸妈妈一起参与了玉苍山亲子越野跑、渔寮景区欢乐跑等赛事活动。“跑步虽然累但给我带来很多快乐，我还要继续跑下去。”

此次山地越野赛不仅是一场体育竞技的盛会，更是一次深度体验苍南自然美景的机会。多年跑马专业跑友敖苹平，是苍南跑步路线的常年“回头客”，此次比赛荣获女子组冠军。“山地越野跑是更为亲近自然的跑步方式，也是非常适合城市上班族的解压方式。”但敖苹平还是建议广大跑友在选择山地跑之前，先了解路线爬坡、海拔等信息，便于跑步时合理分配体力，实现健康运动。“跑得太爽了！苍南168黄金海岸名不虚传，我下次还来。”来自上海复旦大学EMBA跑团的李菁峰经跑友推荐，第一次来到苍南，赛后他还打算打卡苍南海岸热门景点。

“这场赛事是展示苍南宛若山海蛟龙海岸线魅力的绝佳机会。”炎亭镇党委书记侯百前介绍，近年来苍南168黄金海岸以其独特的自然风光和人文景观吸引了无数游客和户外运动爱好者，助力炎亭镇打响苍南168黄金海岸旅游“第一站”。

（通讯员 吴翼然）