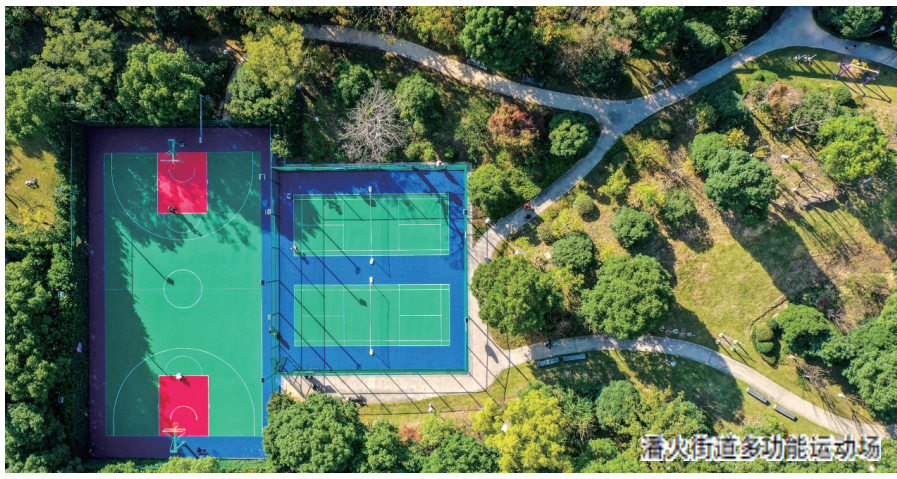
宁波鄞州：嵌入式体育新空间提升全民幸福感

通讯员 陆 婴 罗霄潇 本报记者 张 莺

城市的边角地，被改造成全民健身的“金角银边”，居民健身空间不断拓展，极大提升了人们健康生活的便捷度，鄞州真正做到了“螺蛳壳里做道场”。

三年时间，鄞州打造了300多个嵌入式体育新空间，从室外到室内，从公共绿地到老百姓家门口，让鄞州人对体育场所的需求从“有”向“优”转变，日均10多万人次如今活跃在这些新空间，实现了城乡公共体育设施全覆盖。

既要做得多，更要做得好、做得精。嵌入式体育新空间的打造、运营、管理，是一场旷日持久的行动。鄞州嵌入式体育新空间正在以一种新的方式改变着城市的面貌以及人们的生活方式。


潘火街道多功能运动场

迭代新空间 给了居民“前所未有”的体验感

“健身房离家很近，设施都是为我们量身定制的，需要怎么锻炼，‘机器’都会第一时间通知到我们。”初冬的周末午后，家住锦苑社区的戚阿姨跟朋友相约去健身房锻炼。她口中健身房就在东柳街道的智慧运动健康中心，走进这里，一楼是长者运动之家和自强健身中心，二楼是百姓健身房，居民可以在购买会员卡后刷脸进入。

作为浙江省首家社区智慧运动健康中心，让鄞州的嵌入式体育新空间变得更加多姿多彩，打开了公众把健身从“用到”到“用好”的新思维。

据了解，2024年，鄞州已累计建成5个社区运动健康中心，这些健康中心有一个共同的特点：更加突出“体卫融合”模式，均以“互联网+”、移动终端、智能设备为载体，可通过数据分析、测评，形成运动处方，开展常态化科学健身指导。

下一阶段，鄞州将助力打造“全龄友好社区”，探索建立“好社区”的鄞州多元落地模式，比如今年全力打造的东郊街道海悦社区、下应街道洋江水岸社区等“好社区”智慧运动健康中心作为浙江省首批试点项目，将于年底竣工投用。届时，当地居民也将迎来自己“家门口”的科学健身服务新空间。

在硬件更智慧、更科学化之余，鄞州体育部门更加注重“建管用赛一体化”，积极通过建馆办赛、赛事引流等手段，让体育新空间活跃起来。

今年7月—8月，鄞州首届体育新空间乒乓球赛事成功举行，赛事设置了6个分站赛，先后在全区6个“体育新空间”展开激烈角逐，吸引了425名拥有一定乒乓球比赛积分的选手参赛。今年12月，鄞州区青少年匹克球比赛在下应网球（匹克球）中心举行，这个今年刚投入运营的嵌入式体育新空间，是宁波首家匹克球俱乐部，已先后举办了近十场大小赛事，将体育赛事活动直接送到了群众身边。

明年，鄞州还将积极策划举办“新空间赛事”——鄞州乒乓球、篮球联赛。将嵌入式体育空间结合社区运动会、一人一技培训、区群体赛事活动等进行扶持壮大。

汇聚民力量 给了各方“群策群力”的获得感

嵌入式体育新空间来自基层，既要服务居民，也要赋能居民。

今年7月-8月，钟公庙街道举办了首届网格乒乓球赛。钟公庙街道结合“国球进社区”主题，已打造9个网格驿站，通过搭建互动平台，鼓励居民提出意见和建议，参与社区事务的决策和管理，这些网格驿站如今成为了网格员、微网格长、民情联络员与居民交流议事，获取信息的阵地。

作为体育赋能基层治理的先行者，福明街道链接社区文化阵地资源，深入开展嵌入式体育空间改造。3年来，先后建成13个体育新空间，让居民享受“微空间”带来的“微幸福”。

“我们根据居民的需求，充分利好居民议事平台，盘活了这块楼顶空间，让群众健身真正实现‘推门可享’。”东胜街道相关负责人说，街道地处老城区，土地资源紧缺，就通过“就地取材”“见缝插针”的方式将平台改造成一个美观大方、便民实用的嵌入式体育新空间。项目从实施开始，就得到了各方力量的积极参与。社区居民多次召开会议讨论具体需求和建议，确保设计方案贴近实际，同时还引入了专业团队参与设计改造。

事实证明，这次顺应民心的改造亮点频现。在800平方米的体育新空间内，除了配备齐全的健身设施，还特别修建了一条彩色休闲步道，贯穿了整个小区的共享庭院，形成了一个集休闲、健身于一体的多功能空间。此外，体育新空间还融入了智能科技元素，如智能健身器材、健康监测系统等。

在潘火街道东方丽都社区南面的多功能运动场，每天早上7时不到，就能看到不少居民在这里健身锻炼。这个“鄞州体育新空间”总建筑面积约1000平方米，其中篮球场约600平方米，羽毛球场约400平方米，还配置有健身路径，迎合了各个年龄层次的运动需求。该运动场于今年4月完成建设，总投资约53万元。“它从社区里面‘走’到了外面，功能更齐全了，受益居民也从一个小区，扩展到周边四五个小区。”潘火街道文化站相关负责人表示，这块多功能运动场的建成，不仅强化了辖区的体育氛围，更为居民打造了一个健康生活的绿色空间，促进了居民的交流与和谐。

从体育赋能中融入社会治理，这是鄞州“嵌入式体育新空间”积累的新经验。三年来，鄞州积极探索体育运动在基层的多种形式，让更多人感受到体育运动带来的美好，用体育作为桥梁连接美好邻里。

多元化管理 给了运作“细致入微”的默契感

300多个嵌入式体育新空间，让越来越多的社区居民从“旁观者”变成“参与者”。如何让大家的参与度变成满意度，对新时期的鄞州全民健身更有现实意义。

数目庞大的体育新空间，需要高质量的管理方法，鄞州的做法是多元并进、提质增效。

鄞州体育部门相关负责人介绍，在管理上始终坚持分级分类，初步形成“区—镇（街）—社会力量”的三级管理体系。此外，在政府主导的背后，社会力量也积极参与体育设施建设运营管理中，这让鄞州的嵌入式体育新空间多了几分专业化、品质化、产业化。

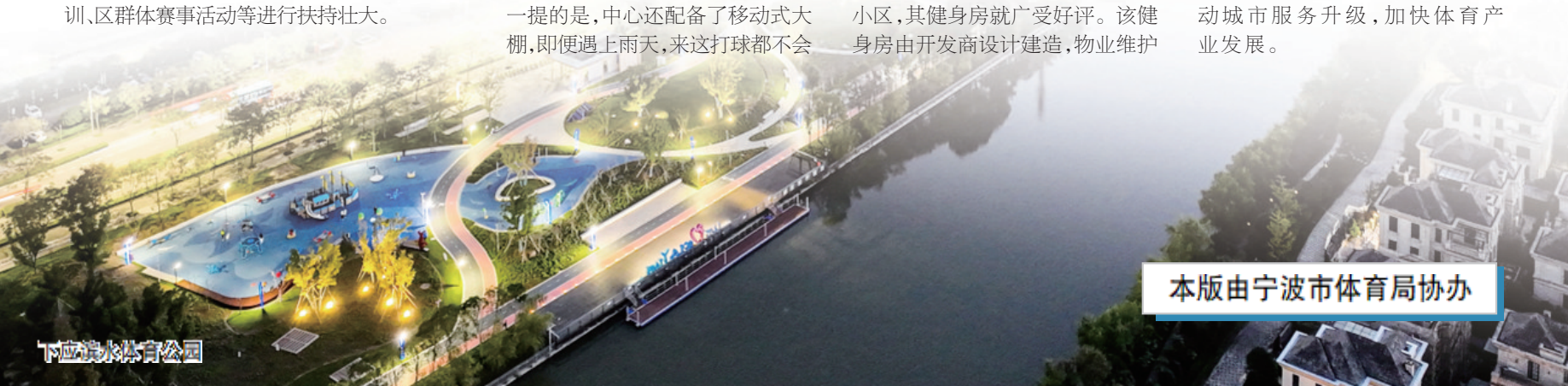
以下应网球（匹克球）中心为例，中心位置优越，占地面积11亩，有6块网球场和4块匹克球场，值得一提的是，中心还配备了移动式大棚，即便遇上雨天，来这打球都不会受到丝毫影响。

作为中心的运营方，五行体育以专业的运动解决方案和能够因地制宜匹配受众需求的器械设施为城市社区运动场所的落地提供支持，积极开展公益活动，承接市、区、镇街三级举办的赛事。短短半年时间，下应网球（匹克球）中心在建馆办赛上积累了足够的经验，迄今已经举办过多项赛事，包括鄞州区青少年网球积分赛、宁波市首届敖尼克斯杯匹克球积分赛等，吸引参赛选手近500人。

2022年，宁波以立法形式通过了《宁波市全民健身条例》，明确规定新建住宅区要配建体育健身用房。在鄞州区，这一模式落地成效明显。

即将交付的潘火街道星旅光年小区，其健身房就广受好评。该健身房由开发商设计建造，物业维护管理，利用自带体育用房、架空层等空间，内含器材区、拳击区、瑜伽舞蹈区、自由训练区、健康检测区等，创造出一个有社交属性的社区健身房，在锻炼之余，还可以随时检测身体指标。可以预见，越来越多开发商会将目光聚焦到新小区的健身设施上。

同时，鄞州充分践行公益惠民理念，国资注入群众体育产业，以“专业器械+亲民价格”让更多市民能够享受到专业的健身服务。比如鄞城集团目前已运营管理了邱隘镇、东郊街道等地智慧运动健康中心，逐步让专业健身服务融入社区居民生活，为不同年龄层次、不同健身需求的市民提供多样化的健身服务，提升生活品质，进而推动城市服务升级，加快体育产业发展。


下应滨水体育公园

本版由宁波市体育局协办