

# 37岁的“铁膝盖”副攻:热爱抵万难

本报记者 陆英健

## 2024 女排世俱杯

每逢体育大赛,总会有一些充满传奇色彩的老将被更多人认识,给球迷带来惊喜和感动。

在女排世俱杯赛场上,作为中国女排老对手巴西女排的黄金一代成员,米纳斯女排的副攻塔伊萨·梅塞内斯因强悍的拦网和男子化的网口强攻收获了极高的人气 and 关注。她左腿上佩戴的特殊装置也引起了许多观众好奇——这是一条“铁膝盖”。其实,这位37岁的名将使用这种特制的保护装置来确保上场打球已经7个年头。

在土耳其打球期间,塔伊萨遭受了一次严重的左膝伤病,本来只是一次简单的关节手术,最



塔伊萨佩戴金属仿生护具 陆英健 摄

快一个月就能重返赛场,但令人意外的是,由于半月板爆裂,骨头与骨头直接摩擦,她的膝盖损伤进一步加重。她一度在卫生间跪地祈祷,因为痛苦难忍几乎要放弃排球。

为了继续打球,她最终接受了手术。而她的康复需要一种非常规的治疗方法:关节软骨移植。即将她自身健康的软骨移植到受损区域。虽然成功率只有50%,但她选择了通过治疗换取重返赛场的希望。

塔伊萨的这个病例,让很多膝盖专家对这种极端情况以及忍受的疼痛而感到震惊。康复归来后,她曾一度依靠注射和服用药物来缓解持续的疼痛,以至于她直到今天仍需使用那套“铁膝盖”装置来保证运动状态。

“我每天都感到疼痛,无论何时何地,甚至不在球场上也能感到疼痛。但这是我的选择。我选择了这样的生活,早就知道会这样。所以,我需要做好准备。我会继续坚持进行治疗,当你精神集中时,甚至能够克服疼痛。自那以后,“铁膝盖”伴随着塔伊萨延续排球生涯,她拖着这条腿又参加了两届奥运会,并率队在去年的巴黎奥运会拿下一枚铜牌才从国家队退役。

粉红色的头绳、可爱的美甲,还有少女般的能量,很难想象这些元素会出现在一个参加过数届

奥运会的老将身上。无论在米纳斯还是在国家队,“铁膝盖”不仅是塔伊萨战斗力的象征,也是她乐观坚韧品质的体现。

体育竞技本身就是不断比拼人类身体的极限。但是,比拼并非只存在于对手之间,超越自身的桎梏,挑战自己的极限也是困难的,不仅需要燃烧对于成功的渴望,更需要战胜对失败的恐惧。对于排球这一消耗大、强度高,且需要经常倒地救球的赛事来说,塔伊萨这样场下乐观优雅,场上全力拼搏的运动员无疑会让更多人爱上这项运动。

不惧怕疼痛的人,更不会惧怕时间的流逝。这也是为什么老将的出场往往让人心绪激荡,他们站在赛场上,本身就是一种宣告,告诉所有人,年龄和伤病都不是自我设限的借口。他们面对成败亦会更加淡然和沉着,对于他们来说,参赛就是一种荣耀,上场就是一种享受。

体育的一大意义,就是以选手们



赛场上的拼搏和风采,给大众更多激励与启示。现实中,并非每个人都能成为运动健将,但每个人都需要有热爱生活,战胜困难,向光而行的勇气和力量,而塔伊萨这样的老将们,用实际行动为球迷、为后辈做了表率,让体育精神深植于每个人内心,让更多人能有勇气说出,我的身体或许老了,但我的心永远年轻。



赛事组委会提供

体坛报



体育,

从“浙”里开卷

体坛报

2024年9月 星期三  
农历甲辰年八月初二  
编辑/版式:余敬刚  
今日正报八版

看懂浙江体育 喜爱体育运动

潘展乐、黄雨婷等7位浙江的奥运健儿集体亮相杭州,发出铿锵的声音与郑重的倡议——  
**传递体育力量 争做青春榜样**

中国·杭州 2024年9月

新闻热线:0571-85067855 投稿邮箱:ttb0571@163.com

体坛报社隶属于浙江省体育局、浙江省体育总会,拥有《体坛报》、“浙江体育”微信公众号、1+19新媒体矩阵与宣传阵地,及时传递体育赛事风云、指导体育科学健身、聚焦能量体育明星,传播正能量、弘扬主旋律、立足浙江、影响全国,综合传播力、引导力位居全国同行前列。

《体坛报》全年订价:150元  
征订热线:0571-85103334

