

英雄出少年,11岁小孩哥站上全国赛场领奖台

通讯员 沈星凯 本报记者 孔乐佳 洪漩

同样是11岁,有的孩子还在父母怀里撒娇,有的则站上全国竞技赛场争金夺银了。



受访者供图

滑雪两年,从零基础到拿下浙江历史首冠

12月17日,2024-2025赛季全国单板滑雪平行项目青少年锦标赛在吉林北大湖滑雪度假区落下帷幕。令人惊喜的是,最高领奖台上出现了浙江选手的身影——代表杭州市冰雪运动协会出战的11岁男孩余昊泽获得少年组乙组平行回转项目冠军,这也是浙江单板滑雪项目历史上首个全国冠军。

提起冰雪运动,很多人都认为这是北方人的“专利”,但随着北京冬奥会的举行,越来越多南方人也加入了冰雪运动的行列。2022年寒假,余昊泽看到苏翊鸣在北京冬奥会夺冠后对滑雪充满向往,当时还不满9岁的他主动向父母提出想滑雪。在杭州室内滑雪机初次体验到滑雪的乐趣后,余昊泽又前往室内滑雪基地学习滑雪。彼时,他的目标只是想在北方的滑雪场上顺利滑下来。后来,“雪龄”仅4个月的余昊泽在第三届杭州市滑雪模拟机公开赛上夺得8岁组第一名,天赋逐渐显露。

“只要他喜欢,我都愿意带他去尝试。”余昊泽的妈妈张洁说,为了培养孩子的兴趣爱好,她还专门带儿子去成都学了偶像苏翊鸣的项目。体验过后,余昊泽清楚认识到,原来自己追求的不是难度,而是速度。于是,他开始潜心练习平行回转项目,享受在雪道上高速驰骋的快感。

2023年,余昊泽正式加入杭州市青少年滑雪队,以一周四练

的频率接受系统化训练。在教练眼中,余昊泽是个专注、爱动脑筋的孩子,训练过程中时常会有自己的想法并付诸实践。“虽然训练过程比较艰苦,但他从来没有抱怨过,不让他练,反而会不开心。”在张洁的印象里,儿子只要一放假就会跑去队里练习。队伍对体能要求高,他就每天在家主动练半小时的体能。即使在训练过程中摔跤,也从没“打过退堂鼓”。有一次,余昊泽随队前往新西兰训练,在那里,他见到了许多国家队队员,并尝试跟着他们的节奏一起练,这激励他向更高水平的运动员看齐。从零基础到全国冠军仅用了两年多的时间,但这项运动带给他的变化却是方方面面的,“最明显的就是变得更坚强,更自信。”

此次夺得全国冠军实属意料之外,赛前既定目标是前八名。在前一天的平行大回转比赛中余昊泽位列第七,没想到后面的平行回转比赛成绩一场比一场好,在一众青少年高手手中突出重围,斩获冠军。“我们跟北方的孩子还是存在一定的差距,可能昊泽发挥得比较好,未来还是要多向北方的青少年选手学习。”走下领奖台,一切从零开始。余昊泽接下来的目标依旧是练,寒假会继续“泡”在雪道上,进一步加强技术,向更大的舞台、更高的领奖台发起冲击。

努力“乒”搏,从省赛第十三到国家一级运动员

近日,在全国青少年乒乓球精英系列赛(甲组、乙组、丙组、丁组)暨2024国青集训队(第五期)男子组选拔赛(第二阶段)中,杭州拱墅区一位11岁男生马国栋获得丁组全国亚军,同时顺利获评“国家一级运动员”称号,并获得国青队集训资格。

比赛高手如云,马国栋过五关斩六将,最终经历逆风翻盘、乘胜追击后才艰难脱颖而出。“虽然成绩不错,但面对各省的精英,场场都不好打!”马国栋妈妈回忆,“淘汰赛64进32的决胜局,小马8比10落后,连续挽救2个赛点,最后以12比10险胜。还有淘汰赛16进8这场,与削球选手大战5局,最后体力透支,也是艰难取胜。”

别看这位乒乓界的“未来之星”才11岁,球龄可不短,“我四岁半开始打乒乓球,”原来只是想马国栋接触下体育运动,没想到从此走上了乒乓球之路。

6岁半,马国栋入选杭州市体育馆乒乓队。起初,由于出生月份小,马国栋在身高、力量等方面并不占优势,刚参加全省比赛时,结果不尽人意。要强的他越挫越勇,每次训练都十分用心。无论刮风下雨,几乎每天都会准时出现在训练馆里,在枯燥乏味的日常训练中不断精进自己的乒乓球技艺。“身高、力量上的差距,我可以用步伐来弥补。”他坚信勤能补拙,因此保持每天至少两小时以上的训练时间,假期和周末,会在球馆“泡”五小时以上。

除了自身的努力,父母也给予他很大的支持。当马国栋在赛场上屡屡碰壁时,背后总有来自家人的暖心鼓励。“曾在赛场上遇到一位强大的对手,大概一年,怎么样都打不过,爸爸就一直鼓励我说‘没关系,只要努力训练,终有一天会胜出’。”

从全省第十三名到第九名、第六名、第四名……最终,在2022年浙江省中小学生乒乓球冠军赛决赛赛场上,马国栋迎来与2021年同年龄段的省赛五连冠选手的对决。面对强大的对手,马国栋凭借着顽强的意志和精湛的技术一举夺魁,收获人生中的第一个省级比赛男子单打冠军。此后,他多次蝉联浙江省中小学生乒乓球冠军赛(总决赛)男子单打冠军。

网上有不少人关注到了马国栋的乒乓球故事,也有不少善意评论:“这是马龙、刘国梁、林诗栋的结合吧!”“名字自带‘冠军基因’”“光听名字就强得可怕”……“我觉得这名字就是个巧合。当然,我也想成为像他们一样为国争光的运动员。”马国栋尤其喜欢马龙,他说:“他为国争光坚持不懈的意志很激励我。”除了运动成绩突出外,马国栋的文化课也很出色,班主任评价他是在学习中专注度较高的那类,很能静下心来。



拱墅区文广旅体局供图