打造“体育+”全民运动新业态

美丽乡村健身行引领全民健身热

通讯员 罗霄潇 严 哲 本报记者 张 莺

12月22日，2024年宁波市美丽乡村健身行宁海站——越溪乡第一届村野亲子越野赛在越溪乡南庄村举行，这也是今年该活动的收官之战。

美丽乡村健身行是宁波市体育部门于2018年创办的一项大型全民健身品牌活动，每年在各区（县、市）巡回举办10站以上活动，吸引近万人走进乡村、了解乡村。活动以群众喜闻乐见、全龄可以参与的登山、户外徒步、健康跑、健步走等方式，融合特色传统体育项目展示、农特产品市集、运动项目体验、趣味运动比拼等内容，搭建“零门槛”参与平台，打造“体育+”全民运动新业态，在持续推进全民健身的同时，也助力提升乡村休闲旅游业发展，赋能乡村振兴，促进美丽乡村建设。

2024年宁波市美丽乡村健身行活动以“爱上健身 享受健康”为主题，于3月24日“探春”海曙茂新村正式启动。通过系列活动持续倡导运动健康生活方式，激发市民锻炼热情，满足市民健身需求，为“运动宁波”营造浓厚氛围，并促进体育产业与相关产业融合发展。

户外运动爱好者相继在海曙区古林镇、镇海区庄市街道、鄞州区横溪镇、北仑区白峰街道及春晓街道、慈溪市附海镇及匡堰镇、奉化区松岙镇、江北区慈城镇、余姚市鹿亭乡、象山县晓塘乡、宁海县越溪乡打卡，整个活动吸引近万人参加，在乡间田野欣赏美丽风景的同时，纵享运动带来的健康与乐趣。

海曙站

作为今年该项活动的首站，550余名户外运动爱好者打卡海曙区古林茂新村，完成了环茂新村约5公里户外徒步运动。

象山站

“红美人”女子欢乐跑在晓塘乡青山头村举行，吸引了“青年与海”人才跑团、“三新”领域女子跑团、民族姐妹跑团、“晓橘嫂”跑团、“妈妈”跑团、群众跑团以及“护河”志愿跑团等各界的女性跑友参加，又融合了男子和亲子赛事，营造“阖家欢乐”的浓厚氛围。

镇海站

镇海永旺站作为该活动的第二站，500余名健身爱好者健走永旺村花海周边，全程约4公里左右，充分展示了永旺村建设的特色与亮点。主会场还设置了农副产品、体育企业展、特色产业、体彩等展示区域，组织开展“一人一技”体育技能公益培训体验活动。

北仑站

▶ 春晓站活动在昆亭村举行，同步上演的还有春晓街道全民运动会，市民途经刘慈孚故居、春晓上刘公园、大岙山旅游景区等景点。

◀白峰站徒步越野活动在白峰街道小门村举行，共设9公里和6公里两个组别，吸引了900余名徒步越野爱好者参加，在美丽的山间，感受体育运动的活力和精彩。

慈溪站

◀ 16支队伍250余名徒步爱好者在匡堰开展徒步活动，活动终点还设置了运动游玩区和文旅集市区。

▶在附海镇，300余名健身爱好者们从“未来乡村”花木村出发，徒步至北部片区的“溪上稻乡”，并参加附海镇第二届稻田趣味运动会。

鄞州站

活动结合“乡旅共富 花香宁波”横溪寻春开游仪式启动，500余名徒步爱好者齐聚千年古镇横溪。活动现场，“鄞体向上”体育志愿者服务队正式成立，“鄞体向上”志愿服务品牌同步发布。

江北站

300余名健身爱好者齐聚毛岙村，沿着毛力水库绿道前行，全程约6公里。主会场设置了多个集章打卡小游戏点，还安排了当地农民现场制作和展示各种当地绿色特色食品，让参与者品尝地道的乡村美味。

奉化站

“足行奉化 缘结山水”奉化区大型徒步活动（松岙）吸引了300余名爱好者参与，全程共4.1公里，途经南堤、生态大道。

余姚站

结合环浙步道徒步大会，在鹿亭乡晓云村鸣枪起步。350余名徒步爱好者齐聚“唐诗之路”登山步道，共阅乡村振兴美丽画卷。本次活动全程6.8公里，累计爬升450米，途经南岙岭、龙溪村、岩头岭等地。

宁海站

亲子“村野”、逛“村集”、游“村趣”、品“村味”……宁海站——越溪乡第一届村野亲子越野赛设置了3公里、5.5公里亲子组，活动线路途经南庄村国风茶馆、龙潭乐园、梯田花海等文旅热门打卡点，现场还布置了强村集市、音乐会等项目。

本版由宁波市体育局协办