

从大山深处到省内最高领奖台

——记雷华杰和他的女子篮球队

通讯员 吴平 潜姜伊 特约记者 陈炜芬 商政君

“

雷华杰从没想过,自己能和这支球队相伴这么远。13年前,在青田一所乡村小学的水泥地上,一群压根不懂球赛规则的孩子,天真地抱着篮球满场跑……也是在这一年,他组建了校园女子篮球队;从小学一路指导到中学,球队从水泥球场打到专业赛场。再后来,他带着青田山口镇中女篮,一路斩获丽水市校园初中组篮球赛冠军,站上全省青少年女子篮球赛的最高领奖台,冲进中国初中篮球联赛前三甲。

”

“篮球梦”从大山萌生

2011年,大学毕业的雷华杰成为青田县山口镇小学的一名体育老师。进校门的第一眼,他就看到了那个简易的水泥篮球场。课余时间,总有一群孩子簇拥着他,眼神里透出一种“想跟着雷老师学打球”的渴望。

让雷华杰没想到的是,孩子们远比他想象的更喜欢篮球。然而,打开器材室的那一刻,里面只有一筐橡皮篮球,雷华杰反复挑了很久,其中只有五六个“勉强能打”。

训练两个月后,在青田县小学生篮球赛上,雷华杰选派男女各12名队员组成男队、女队代表学校参赛。那一年,他们没有成为“黑马”,男篮、女篮都获得第四名。但此前,山口镇小学从没有进入过八强。

从“输70”开始崛起

在乡校组建一支女子篮球队并不容易。硬件设施跟不上,大家就拼时间,下苦功。“夏天晒,冬天冻,孩子们没有一个打退堂鼓。”雷华杰说,日常一周七练,周末6个小时打底,到了寒暑假,每天集训超过8小时。

2013年,山口镇中女篮队代表青田参加丽水市校园初中组篮球赛。在小组赛里,她们大比分输给了传统强队花园中学。“一场比赛输了70多分,孩子们都傻了。”雷华杰却觉得,输了才知道怎么练、怎么打。从第二年输50多分,到第三年输30多分,再到获得亚军……孩

2012年6月,第一批队员小学毕业,其中大部分就读于山口镇中学。“教练,我们想继续打球!”孩子们回校探望时说的一句话,让雷华杰很受触动。这年9月,他走进校长室,表达了想在山口镇中学组建一支女子篮球队的愿望,自己义务担任教练。

终于,这群孩子又可以继续打球了。每天傍晚,雷华杰结束小学组的训练后,马不停蹄赶往中学继续训练。之后,这样的“无缝式衔接”,就成了他的日常。当时的山口镇中学和大部分乡村学校一样条件简陋,橡皮球、露天水泥篮球场是“标配”,遇上雨天,球场练不了,雷华杰就带着孩子们跑楼梯练体能,在走廊练拍球、运球。孩子们还会搬开桌椅,在教室中间“造”出一个训练场。

孩子们的信心在一点点地提升,训练也比从前更加刻苦。2017年,她们实现反超,以2分的优势战胜花园中学,拿下丽水市校园初中组篮球赛冠军。

在雷华杰看来,总在学校里闷头训练远远不够,他还想带女孩们多出去长见识。于是,到了周末,他就拉上山口镇中学副校长王福森,一人一辆车,载着孩子到温州、金华等地拉练,找高中队伍切磋,甚至和成人打比赛。王福森回忆道,当时,在丽水的初中队伍里基本上找不到对手了,只能前往外地交流。

让孩子拥有更多“人生选择”

雷华杰希望通过篮球特长,让更多大山里的孩子拥有不同的人生选择。事实也正是如此,温中女篮、上海女篮、北京体育大学中都有雷华杰学生的名字。今年11月,初一队员韩佳雨和初三队员卓诗怡还被选中参加全国U13和U15篮球训练营。“孩子们做到了。”雷华杰很是欣慰。

这些年来,雷华杰和他的女子篮球队活跃在省、市、县级比赛中,今年,球

队迎来了自己的高光时刻,球队姑娘分别夺得浙江省青少年篮球冠军赛(女子乙组)和浙江省青少年篮球冠军赛(女子丙组)的双料冠军,由此站上了全省青少年女子篮球赛的最高领奖台。

“看人!”“传球!”“跑快点,速度提起来!”在最高气温只有个位数的寒冬,女篮们的训练依然热火朝天。这个寒假,雷华杰和他的女子篮球队只有7天假期,2025年元宵节时,她们即将迎战省比赛。

张艺瀚:以热爱铺就醒狮传承之路

特约记者 管丽芬 商政君

“咚咚锵、咚咚锵……”伴随着激昂的锣鼓声,几只威武的“狮子”身姿矫健,动作流畅。见到张艺瀚时,他正在丽水职业技术学院的操场上全神贯注地指导队员们训练。

这支组建仅两个月不到的醒狮队,队员均为该校大一学生。在张艺瀚的带领下,醒狮队在2024年浙江省舞龙舞狮公开赛上,以精湛的表演震撼全场,荣获成年组舞狮传统创意一等奖。



痴迷舞狮,苦练技艺

张艺瀚对舞狮的痴迷,源自他高中时期的一段经历。来自温州的他,因良好的身体素质被学校的醒狮队选中。入队后,他对舞狮的热爱与日俱增,这逐渐成为他生活中不可或缺的一部分。

然而,学好舞狮并不是一件容易的事,需要扎实的武术功底和艰苦的训练。但他未曾有过退缩的念头,而是全身心投入艰苦的训练之中:跑步、扎马步、步法练习、抬举训练……每一项都毫不松懈。

“舞狮,不仅是对动作技巧的

考验,更是对体能和意志的磨砺。”张艺瀚感慨地说,“每当有困难或挫折时,戴上狮头舞一舞,什么烦恼也没有了。”

两年间,张艺瀚逐渐掌握了舞狮的表演精髓,更是成长为“多面手”,舞狮头、狮尾、敲锣、打鼓样样精通。2023年暑假,他特地前往广东佛山,拜访当地醒狮队,进一步学习舞狮文化与技巧。张艺瀚坦言,佛山之行让他收获颇丰,不仅掌握了更多高难度的动作和表演技巧,还对醒狮的精神有了更深刻的理解和感悟。

依托学校平台,组建醒狮队

今年9月,张艺瀚成为了丽水市职业技术学院电子信息学院集成电路专业的一名新生。“我想把这份对舞狮的热爱传递下去,组建一支大学生醒狮队。”张艺瀚笑着说。作为张艺瀚的同学兼室友,陈张凯自然而然成为了醒狮队的一员。“对于舞狮,我在影视作品中见得比较多,现在有机会去了解、学习,我当然愿意。”陈张凯说。

为了吸引更多的同学加入,张艺瀚与陈张凯一起利用晚自习时间,开始了醒狮队的“招新”。他们一个班一个班地去宣传、讲解,介绍舞狮文化的历史

渊源、发展历程和表演形式等,让越来越多的同学对舞狮产生了浓厚的兴趣。

在学校领导及老师的鼎力支持与推动下,张艺瀚正式成立白云醒狮队。凭借深厚的舞狮功底和教学经验,该学院社会体育专业教师徐凯杰成为了醒狮队的教练。

如今,白云醒狮队已经发展到47人。虽然大部分队员都是零基础,但他们的学习热情丝毫不减。“刚开始确实有些吃力。在循序渐进的训练中,很多队友很快掌握了技巧。大家互相帮助,共同进步,整个队伍充满了活力和凝聚力。”张艺瀚说。

参加舞狮比赛,承扬传统文化

在上个月丽水市职业技术学院运动会开幕式上,一场精彩的舞狮表演震撼全场。七只活灵活现的“狮子”,踩着鼓点的节奏闪展腾挪,威风凛凛、俏皮可爱,现场喝彩声此起彼伏。

更令人振奋的是,仅一周后,在浙江省舞龙舞狮公开赛上,这支醒狮队再次大放异彩,凭借出色表现,获得成年组舞狮传统创意一等奖。此次比赛,张艺瀚和队员自编自演了《白云山智取灵珠》,栩栩如生的表演,仿佛将观众带入了一个充满奇幻与冒险的世界。

这精彩的表演的背后,是醒狮队队员们的辛勤汗水与付出。张艺瀚感慨道:“这次获奖,是对我们全体队员辛勤训练的肯定。接下去,我们继续提高自身水平,学习跳梅花桩等高难度的舞狮技艺,并融入一些创新元素,让我们的舞狮表演更加精彩。”

谈到下步打算时,张艺瀚表示,自己想创业成立一家处州胜艺龙狮体育文化传媒公司,通过这个平台,让更多的人有机会目睹醒狮队风采,感受它的魅力。“相信通过我们的努力,传统文化一定能够继续发扬传承。”

