

无畏精神豁得出去,宝贵金牌拿得下来

——从拳击台走出的跳台滑雪“浙江第一人”翁杨宁

本报记者 余敏刚



起跳、加速、落地……1月31日,在“十四冬”跳台滑雪比赛首个女子个人标准台比赛项目中,杭州小将翁杨宁以160.7分夺得女子青年组个人标准台冠军,实现了浙江在全国冬季运动会跳台滑雪项目上金牌“零”的突破,也帮助浙江代表队获得了重启后的“十四冬”首枚金牌。2月1日,翁杨宁搭档队友在混合团体项目中取得季军,再次站上领奖台。

我给本次表现打80分

“这两枚奖牌是我新年最好的礼物,我给本次‘十四冬’的表现打80分。唯一遗憾的是,比赛成绩还没有完成突破。”本报记者第一时间连线翁杨宁,她告诉记者,这两枚奖牌的取得来源于国家为她一样热爱冰雪的青年运动员提供了一个展现自我的竞技平台。同时,她也要感谢浙江队和杭州市体育局一直以来对她的关心和培养。

今年17岁的翁杨宁是一位从拳击转项跳台滑雪的“跨界跨项”运动员,在韩国江原道冬青奥会上,翁杨宁与唐嘉鸿、任浩然和郑鹏博搭档组成的中国队在跳台滑雪混合团体比赛中亮相,成为登陆冬青奥会赛场跳台滑雪的“浙江第一人”。

“杨宁特别努力,很不容易。能亲临现场看到她收获冠军,非常欣慰。”



省跳台滑雪队领队李一申表示,作为转项的运动员,翁杨宁付出比其他冰雪运动员更多,从韩国回来后,她一直在全力以赴备战。

第一次全程在尖叫

2006年出生的翁杨宁小学五年级来到杭州市陈经纶体育学校,练过散打,主攻过拳击项目。2019年,翁杨宁成功在百余名“跨界跨项跨季”运动员选材中“突围”,进入了刚成立的“跳台滑雪国家青年集训队(杭州组)”,同时也是“省队市办”项目的跳台滑雪浙江省队。值得一提的是,与她同期转项的14名运动员目前只剩下她一人。

“当时什么也没想,可能散打和拳击都是重竞技吧,转项还比较容易。但是当我刚转跳台滑雪时,前一段周

期特别困难,但在教练和老师们的帮助下,慢慢克服心理以及训练的困难。”翁杨宁回忆道,跳台滑雪分标准台和大跳台两个项目,都是100多米的高度,对跨界跨项运动员来说,首先要克服的就是“恐高”这一关,初站上去甚至都不敢往下看,“还记得第一次往下跳时,全程都在尖叫。”

李一申坦言,翁杨宁的个性是属于比较“狂野”和豁得出去的,可能正是有了这种不畏的精神,更适合跳台滑雪这一“勇敢者的游戏”。经过多年不懈努力,浙江冬季项目终于在全国冬季项目最高水平的大赛中收获沉甸甸的金牌和宝贵的铜牌,这一突破性成绩也更加坚定了杭州市持续推进“省队市办”模式、未来接续加大冰雪项目投入的信心和决心。

八强出炉,亚洲杯今日开启逐鹿之程

本报记者 李雨童



2月1日,本届亚洲杯16强赛全部结束。最终,日本、伊朗、韩国、澳大利亚、卡塔尔、乌兹别克斯坦、约旦和塔吉克斯坦八支队伍成功战胜对手,晋级下一轮。八强对决,分别是韩国VS澳大利亚、约旦VS塔吉克斯坦、乌兹别克斯坦VS卡塔尔、日本VS伊朗,本届亚洲杯的高潮部分才刚刚到来。

16强的结果基本都在意料之中。8场比赛,日本、卡塔尔、乌兹别克斯坦、澳大利亚均是实力更强的一方,顺利战胜对手晋级。塔吉克斯坦是本届亚洲杯截至目前的最大黑马,世界排名仅106位的他们队史首次闯入亚洲杯八强。

八强比赛两个半区的对阵,均呈现出强弱分明的局势。伊朗和日本、澳大利亚和韩国都是各自半区实力最强的球队,两两提前相遇,哪支球队能成功跨过对手,最终夺冠的可能性都大幅提升,最终的冠军基本上也将在这四支球队中诞生。

从目前的状态看,韩国与澳大利亚一战,袋鼠军团是优势一方。本届亚洲杯至今,他们未尝败绩,打进8球只丢1球,还没有遇到能够给他们制造足够威胁的对手。反观韩国,亚洲杯晋级之路可谓磕磕绊绊,只有第一场对阵巴林取得胜利,随后遭遇三连平,小组赛一度跌至小组第三,16强赛更是在补时最后时刻才将比分扳平,获得了将比赛拖入点球大战的机会。状态不佳加之休息时间更少,体力也更劣势,“太极虎”想要击败“袋鼠”,可能没有那么容易。

日本与伊朗的比赛结果则更难预测。日本虽然打进11球,是本届亚洲杯进攻火力最猛的球队,但他们丢球比伊朗更多。且两支球队在此前的比赛中都遭遇过“滑铁卢”,小组赛第二轮,日本曾1:2意外输给伊拉克,伊朗也在16强赛中与叙利亚战至点球大战才分出胜负。这场比赛,哪支球队的临场状态更好,就更可能成为晋级的那一方。

不过,亚洲“四强”能够直接在1/4决赛中捉对厮杀,使期待中强强对决的精彩“大餐”被提前上桌,对于球迷来说可算是惊喜。

金牌教练雅卡·鲁斯:她将迎来新的“飞跃”

本报记者 余敏刚

在结束完昨日的比赛赛程后,记者连线了翁杨宁和甄炜杰的教练,也是中国国家队教练雅卡·鲁斯,谈谈他眼中的爱徒。

在这位斯洛文尼亚外教眼里,翁杨宁是个刻苦的孩子,平时她的训练量很大,体能、灵活性、平衡性都要兼顾,与他刚接触时,翁杨宁已经有很大进步。而

对于翁杨宁本次冬运会的表现,雅卡·鲁斯则表示,她的压力有点大,心里还有些负担。但她调整得很快,第一跳完成得不错。不过,她在训练中发挥得更好。

接下来,翁杨宁将在赛后做一些体能训练,春节短暂调整后还将继续参加欧洲杯,积累比赛经验。“我相信她会有很好的发展,很有天赋且技术出

色,接下来几个赛季她将会迎来新的飞跃,距离和高度都还能再提升。”雅卡·鲁斯说,不仅是翁杨宁,他的另一位爱徒甄炜杰近期表现也还行,虽然有一些小失误,但他的水平也有提升。未来,甄炜杰在赛场上还需变得更冷静,更熟练。这个赛季他还有一些重要比赛,相信他还会有进步。

>>>新闻链接

跳台滑雪比赛中的跳台由助滑坡、着陆坡、停止区组成。滑雪者两脚各绑一块专用的雪板。比赛时运动员不借助任何外力,以自身重力从起滑台起滑,经助滑道获得高速度,于台端飞起后,身体前倾和滑雪板成锐角,两臂紧贴体侧,沿自然抛物线在空中滑翔,在着陆坡着陆后继续自然滑行到停止区,根据从台端到着陆坡的飞行距离和动作姿势评分。5名裁判员根据比赛选手两次(飞行)姿态判分,姿态得分与距离得分相加,距离分以飞行的米数来计算。飞跃姿势裁判共5名,每人打分占20分。去掉一个最高分和一个最低分,满分为60分。



全国冬运会浙江健儿金牌回顾

🥇 第一金(2019年)
林回央 项目:女子钢架雪车

🥈 第二金(2020年)
吴志涛 项目:男子双人雪车

🥉 第三金(2020年)
杜佳妮 项目:女子双人雪车

🥇 第四金(2020年)
吴志涛、陈天宏 项目:男子四人雪车