这位台州女侠在阿根廷教武术20年

“在当地传武近20年，我们想打破武术的神秘‘滤镜’，让武术走进阿根廷的千家万户。”阿根廷武术协会副会长陈敏近日接受采访时说。这位来自台州的“女侠”让武术踏出国门，走进阿根廷的平常人家。

“一定能受到阿根廷民众的喜爱”

陈敏祖籍浙江台州，5岁开始习武，9岁进入浙江省武术队，曾获得全国武术锦标赛双剑冠军、第四届东亚运动会女子长拳及剑枪冠军，退役后于2007年去阿根廷留学，2008年和丈夫洪文武一起创办了阿根廷武术协会暨阿根廷武术俱乐部。

最开始，几乎没人看好他们的想法。“在所有的行业里，教武术绝不是一个华人移民会选择的职业。”洪文武说，大部分华人来阿根廷会选择开超市、开餐馆、开洗衣店、做贸易，来阿根廷超过50年的老拳师也告诉他们教武术没前途，如果要想赚钱还要学会扎针灸。

但是陈敏坚信，中国武术一定能受到阿根廷民众的喜爱，他们从零做起，租场地、添置训练设施、改善训练条件、教授学员、培养教练……一步步把俱乐部办成当地最大的中国武术学校。“记得那是2008年夏天，第一堂课就出现两位老师带一个学生的尴尬场面，一个月后学生才渐渐多起来。”陈敏说。

阿根廷是移民国家，对外来文化很欢迎，跆拳道、柔道、空手道、巴西柔术等不同国家的格斗项目都很受欢迎，练习这些项目的俱乐部每隔几百米就有一家。“这里就像一个世界文化擂台，我们要想脱颖而出就要有竞争力。”陈敏说。

为了在当地推广中国武术，陈敏曾在阿根廷的儿童家庭喜剧《超级冒失鬼》中出演一位华人武术家，长期在阿根廷电视台《家庭医生》栏目教太极拳和健身气功。每年带着弟子们参加在布市中国城举办的“欢乐春节”庙会、中秋庙会等文化活动。在她看来，中国武术不仅是体育运动和格斗技术，更是一种艺术。“要原汁原味地传授武术精髓，让学员们懂得其中的文化内涵。”

以武术为桥，促进文化交流

经过16年的发展，阿根廷武术俱乐部已经在外省建立三所分校，累计培养了数以万计来自世界各国的学员，其中有200余人曾在阿根廷全国武术锦标赛、南美功夫锦标赛、泛美武术锦标赛等大赛上获奖，还有一些学生成为武术教练或影视明星。目前学校有在校生400-500人，其中年龄最小的4岁，年龄最大的85岁，他们的职业有大学教授、建筑师、律师、艺术家、演员等。

俱乐部从每天早上9点到晚上9点半，在各个时段都设置了不同的课程，由不同的教练上课，教授长拳、南拳、太极拳、八极拳、八卦掌、形意拳、螳螂拳、蛇拳等拳种，也有刀、剑、棍、枪的训练。

“很多阿根廷人初学武术时，都点名要学电影里的套路，要成为李小龙那样的高手，其实这是对中国武术的误解，我们的教练会根据学员的基本功和身体素质选择不同的教学内容。”陈敏说，俱乐部还为学员设置了不同的等级，每年举办两次等级晋升考评，达到考核标准的学员获得等级晋升证书。

近两年，陈敏在社交媒体上开设了免费的网络课，拍摄了300多个教学短视频，在Facebook、YouTube等平台收获了70多万来自世界各地的粉丝。陈敏说：“记得有一位秘鲁的建筑工人学生时代曾习武，后来因为生活所迫放弃，看到我们的视频后，又重新燃起练武的热情；还有一个70多岁的老大爷跟着我们的视频练了100天后，发布动态说觉得自己年轻了20岁。”

2019年，阿根廷政府授予陈敏的俱乐部“最佳体育及社会活动项目”奖。近年来她曾4次组织阿根廷武术爱好者到中国交流，最近她正着手准备再次带团来中国，同时也在筹备2024国际武术网络大赛。她表示：“未来我们希望借助政府和民间力量，继续用武术为文化交流架桥。”

（通讯员 吴 侃）

老少齐上阵

临近春节假期，嘉兴市经开区振兴社区的社区运动家也越发热闹起来，据相关负责人介绍，桌上冰壶球成为这里的热门项目，每天吸引不少成人和孩子来此运动。

本报记者 洪 漩 摄

奖品是金华两头乌、山羊和土鸡蛋

兰溪永昌这场“村BA”土味儿十足

“赢了！我们是冠军！”近日，伴随着裁判员吹响比赛终止的哨声，兰溪市永昌街道沈家村文化礼堂举办的沈家杯“村BA”男子篮球联赛圆满落下帷幕。

据悉，本次比赛由群众自发组织，参赛队员有着不同的职业和身份，有开个体经营店的，有在工厂上班的，也有回家过年的大学生、在外创业者，大家以赛会友，互相切磋球技、挥洒汗水。4天时间里共举行了10场比赛，5支参赛队伍为观众呈现了一幕幕精彩的视觉盛宴。

决赛现场，参赛队员火力全开，展开了力量与速度的比拼。你争我抢，互不相让，比分也在一次次地进攻、防守间交替领先。传球、抢断、突破、投篮……对阵双方竭尽全力，你来我往，十分精彩。娴熟的技术、默契的配合，赢得现场观众的阵阵喝彩。最终，永昌联队获得冠军，沈家村队获得亚军，兰溪移动队获得季军，农村农业联队和迳来者队分获纪念奖。

“在自家门口参加篮球比赛，让我很惊喜。因为平时也在电视上看到其他地方的‘村BA’，很想参加，没想到这次家乡也组织了‘村BA’，我第一时间就报名了。”沈家村返乡大学生沈家科说，参加“村BA”不仅可以提升自己的球技，还可以结识新的球友。

值得一提的是，本次沈家杯“村BA”篮球联赛的奖品也别具乡土气息：一等奖奖品为一头“金华两头乌”；二等奖奖品为一只山羊；三等奖奖品为200斤土鸡蛋。

沈家村村党支部书记、村委会主任江哲仙表示，举办“村BA”男子篮球联赛，一方面是展现篮球爱好者对篮球运动的热爱，充分调动群众参与全民健身运动的积极性，丰富群众的文化体育生活。另一方面则是向群众展示新时代美丽乡村的新面貌、新气象。接下来，还将不断创新形式，举办多形式的活动，让更多村民感受到体育运动的魅力。

（通讯员 鲍 莉）

跑起来，“浙”5场标牌赛事今年定档！

本报记者 陆英健

近日，世界田联发布2024年度全球路跑标牌赛事，117个赛事上榜。其中，我国有37个马拉松赛事上榜，包括白金标赛事2个，金标赛事9个，精英标赛事4个，标牌赛事22个。其中，浙江有绍兴上虞曹娥江半程马拉松、杭州钱塘女子马拉松、义乌半程马拉松、舟山群岛马拉松和衢州马拉松5场赛事榜上有名。

绍兴上虞曹娥江半程马拉松将于今年4月14日举办，设半程马拉松、5公里健康跑、5公里孝德亲子跑三个项目，总参赛规模为1.5万人。该赛事首次创办于2015年，至今已举办7届。

紧随其后的就是4月21日的杭州钱塘女子马拉松，今年赛事规模再升级，从10000人升级至12000人。赛事设女子半程马拉松、3.5公里的迷你/亲子跑等三个组别。女子马拉松的男性领跑员，已经成为这个比赛的一大特色。在今年的赛事公告上，多了一个1000人规模的男子护跑半程马拉松组。

11月17日，义乌半程马拉松和舟山群岛马拉松同天开跑。义乌半程马拉松创办于2015年，以“新丝路 跑起来”为赛事主题。过去7届比赛，“义马”成绩斐然。本届赛事吸引来自28个国家和地区的1.5万名马拉松爱好者。

舟山群岛马拉松创办于2015年，至今已连续成功举办六届。以海岛风景为特色，是中国田径协会认证的“最美赛道特色赛事”。

衢州马拉松定档11月24日，自2016年以来，该赛事已成功举办七届。赛道穿行水亭门历史文化街区、智慧新城，展示了衢州古城新市交相辉映的城市风采和衢州人朝气蓬勃的时代面貌。2024衢州马拉松赛将至少邀请6名世界田联精英运动员参赛（3男3女），赛事总奖金大幅提高，冠军奖金将达到1万美元以上。赛道设置、赛道补给、医疗保障也将相应升级。