

浙江多地发布2024体育中考方案 中长跑重回必考项

本报记者 孔乐佳

近日,浙江多地发布2024体育中考方案。和去年相比,今年杭州、绍兴、丽水体育中考将耐力类(男生1000米跑、女生800米跑或100米游泳)恢复为必考项目;嘉兴则沿用了去年项目“8选2”的方案,中长跑仍为选考项目。

2月1日,杭州市教育局发布《关于做好2024年杭州市区初中学业水平考试体育与健康学科考试工作的通知》,考试时间原则上安排在2024年3月下旬至5月初。和去年相比,今年体育中考回归传统的“6选3”模式,在跳跃类(立定跳远、跳绳)、力量类(掷实心球、男生引体向上或女生仰卧起坐)、耐力类(男生1000米跑、女生800米跑或游泳)3大类别中,

分别选定1项作为考试项目,满分30分。此外,今年绍兴“体育与健康”分值40分,考试项目、分值、标准和组考主体等与2022年保持一致,首考原则上在5月中旬前完成;丽水总分30分,恢复为必考、抽考、选考三个大项,考生在每个大项中各选一种体育项目参加考试;嘉兴满分30分,每位考生须在立定跳远、50米跑、双手头上前掷实心球、篮球运球、足球运球、排球垫球、游泳、1000米(男)/800米(女)等8个项目中自主选择2项作为测试项目,每项15分。

据悉,杭州今年跳绳项目不再指定专用跳绳,而是由考生自备,绳子材质、长度、粗细、重量不限,颜色以深色为宜。杭州市教

育局相关负责人回应:“前期对跳绳项目计数设备进行了多次检验,保证考生用自备跳绳进行考试时计数的准确性,从而更好保障体育中考的公平公正。”这一“人性化”的调整得到了学生、家长的认可和支持。“自备跳绳避免出现不适应专用跳绳、绳长调不好等情况。”一位家长说。

此外,家长关注的焦点还是中长跑。记者了解到,除了浙江,全国多地均官宣中长跑“回归”为必考项目。对此,家长看法不一,有些家长觉得孩子得流感后体弱不适宜参加中考训练;有些家长认为适当的运动能提高孩子的身体素质,但希望分值能有所调整。去年多地体育中考将中长跑

调整为选考项目,是出于对“阳康”学生无法过早进行高强度运动的考量,但这只是一种临时性调整,并不意味着中长跑就此“出局”。杭州市教育局相关负责人表示,去年是特殊情况,今年各校初三考生基本是根据“6选3”在准备体育中考,“所以回归传统体育中考模式,对于正在备考的考生更为公平公正。”

“流感愈后可以进行一些少量、较小强度的运动,例如慢跑和拉伸练习,循序渐进。”杭州四季青中学体育教研组长朱凯说。需要明确的是,体育中考的目的在于鼓励学生坚持锻炼,养成科学合理的运动习惯,提升身体素质,而非“分数称王”。



棋高一招

2月3日,第三十五届宁波市奉化区围棋段(级)位赛在奉化区实验小学棋类活动中心举行,来自全市各区(县、市)围棋协会、围棋俱乐部、围棋培训点的160余名小棋手参赛。

通讯员 周力

冰雪运动 成寒假宠儿

随着寒假的正式开启,冰雪运动研学成了很多家长和孩子的“宠儿”。2月2日一大早,湖州龙之梦乐园冰雪世界迎来了来自杭州的200余名小学生,他们在滑雪教练的带领下,迫不及待地换好雪服和戴上雪具依次走进滑雪场。准备就绪后,教练员为同学们讲解了滑雪理论、技巧、安全保护等知识,并在教练的带领下进行了热身、站立、滑行、滑坡等有针对性的教学培训。

在经过几次尝试后,同学们逐渐掌握了基本的滑行技巧和动作要领。从最初的步履蹒跚的艰难,到灵活自如的飞驰,同学们在一次次尝试中收获了别样的冰雪乐趣。“这是我第一次滑雪,真的太爽了,有一种飞一般的感觉。”来自杭州的小学生吴建楠说。“孩子们在研学过程中,增知识、长见识,强身体、焕精神,充分体验滑雪这一冬季体育运动的乐趣与魅力。”龙之梦冰雪世界运营客户主管梁通说,接下来每天都会有两到三批团队,春节前期预测会有3000人,大多都是来自上海、江苏、杭州等。

除了龙之梦冰雪世界外,这几天,桐庐生仙里滑雪场也成了孩子们的“乐园”。“寒假开始后,学生就成了滑雪的主力军,有的由父母带着,有的跟随夏令营来学习滑雪。”桐庐生仙里国际滑雪场副总经理路彦峰说。为此,雪场也做了相应准备,提前增加儿童滑雪装备数量。

(通讯员 孙 栩 韩耀辉)

1800多名小“泳士”温州劈波斩浪

本报讯 2月1日-6日,第44届“迎春杯”浙江省青少年(儿童)游泳锦标赛在温州瓯海奥体中心游泳馆举行。全省各市代表队、县(市、区)体校、游泳俱乐部共51支代表队2200多名运动员、领队和教练员参加,其中青少年运动员1800多人。

本次比赛为期6天,设男子10岁组至15岁以上组、女子9岁组至14岁以上组共12个年龄组别。泳池里热闹不凡,运动员们士气高昂,劈波斩浪,竞争激烈。“迎春杯”至今已举办44届,是我省的一项传统赛事,代表了

最高水平。本次比赛为全省青少年(儿童)游泳运动员提供了一次全面展示训练成果的舞台,是锻炼运动员队伍、推广青少年游泳运动的一项重要赛事,同时也是我省发掘游泳后备人才的平台。

(通讯员 魏 华)



短讯

@宁波江北

本报讯 近日,位于宁波市江北区的惠贞高中举办校园吉尼斯活动,设置拔河、引体向上、立定

跳远等比赛项目。

(通讯员 杨佩贞)

@绍兴越城

本报讯 近日,绍兴市越城区教育体育局组织寒假足球集训,以全国、省级校园足球特色学校和越城区足球队两个系列开展。

(通讯员 何新海)

@嘉善

本报讯 近日,嘉善县大云镇东云村文化礼堂开展“童趣童运动 健康向未来”趣味运动会,设置“灌篮高手”“卡位投篮”“巧手夹珠”“小猫钓鱼”“跳绳”等项目。

(通讯员 施 兰)