

常山:为游泳池穿上“羽绒服”

本报记者 黄维 郦琪琛

新春走基层

常山县全民健身中心于去年3月正式投入运营,其中的游泳馆被很多常山游泳爱好者戏称为“梦中情馆”——浅水区与深水区分明,可在50m长的标准泳道中与好友竞速。恒温池温度在26摄氏度上下,四季皆可游泳锻炼。洗浴间、储物柜等功能区完整,湛蓝宽阔的水面让人一眼就心动,同时,该馆也是常山第一座室内标准泳池。

记者到访这天,游泳馆正穿上厚厚的“羽绒服”——原来为了节能减排,运营方特地远赴广州取经,将泳池保温膜带回了常山。“我们叫它泳池

盖,游泳爱好者说它是‘泳池的羽绒服’其材料主要为PE(聚乙烯)材质。”场馆负责人胡碟园告诉记者,其每次铺盖需要三人,约半小时作业。

“它可以有效减少泳池中热量的散失,尤其是在室内游泳池中,能够维持水温的稳定,避免因温度过低而增加加热设备的能耗。”胡碟园介绍,以前场馆的能耗折算下来一天大约是3000多元,现在降低一半,不到1500元,效果显而易见。同时,保温膜还有阻挡灰尘和其他杂质落入泳池,显著减少泳池水分的蒸发等作用。据介绍,常山县全民健身游泳馆自开馆以来,已吸引了数千人打卡体验。去年杭州亚运会结束之后,亚运会游泳冠军、常山新乡贤余依婷便在这里和衢

州市民进行了互动,鼓励大家参与全民健身,练好游泳。接下来,常山县全民健身游泳馆还将承办重大赛事,以发挥其更大的作用。

近年来,常山县整合县域资源,在公共体育设施建设方面持续用力,目前全县已有三分之一的村舍拥有多功能健身场地,基本形成城市“15分钟健身圈”,公共体育设施向公众免费或低收费开放率更是达到100%。对此,常山县文广旅体局副局长邹志锋表示,体育健身设施进公园、进村社、进企业使群众体育更加普及、更加接地气,不仅丰富了其内涵,提升了城市健康底蕴,还有效解决了群众健身场地相对缺乏的问题,让市民收获了更多的幸福感、满足感。



绳采奕奕

2月4日,金华市人民检察院举办“奔跑金检快乐奋进”趣味运动会。本次活动集趣味性、竞技性于一体,内容丰富、形式多样,分10个代表队参赛。

通讯员 付小晗

短讯

@杭州

本报讯 日前,浙江省街舞运动协会第一届会员代表大会第四次会议暨年度奖项颁奖仪式举行,共有会员代表及行业相关人员260余人参会。

(通讯员 王红波)

@嘉兴

本报讯 日前,“合力生光,共赴新程”2023年度省体育行业职业技能鉴定和职业能力测评工作会议召开。来自全省各体育行业职业培训机构(包括试点单位)的负责人、优秀考评员等78位代表参加。

(通讯员 沈心潮)

@宁波奉化

本报讯 2月4日,2024年省中小學生羽毛球积分排名赛(第一站)在宁波市奉化体育馆收拍,吸引了来自全省各市(区、县、市)少体校、羽毛球俱乐部(羽毛球训练营)、中(小)学校的78支队伍1620余名选手参加。

(通讯员 周力)

运动“不打烊” 公共体育场馆免费开放

本报记者 陈素琴

“向公众开放亚运公共体育场馆”是2024年浙江省政府十方面民生实事之一,为切实做好惠民开放工作,满足春节期间群众健身需求,持续推动亚运红利全民共享,省黄龙体育中心、宁波市体育中心、湖州体育馆等在内的我省的体育场馆推出免费、低收费开放。

需要注意的是,全省各个场馆开放时间各有所调整。市民想过个运动年,可在浙里办App搜索“亚运场馆在线”或通过场馆小程序预约。浙江省体育局群体处相关负责人温馨提醒,各地在提供公共体育服务的同时,务必确保广大群众安全健身、快乐过年。

>>>链接	我省部分体育场馆春节开放时间
	黄龙体育中心 2月9日—12日,省老年活动中心(门球、乒乓球、网球)、室外网球场、室内训练馆、少儿体育馆免费开放,开放时间为10:00—16:00;2月13日—17日实行预约制开放; 包玉刚游泳场春节期间闭馆维修,暂不对外开放。
	湖州市体育场馆 2月9日,奥体中心、全民健身中心、莲花庄体育馆、湖州体育馆12:30—15:30;2月10日—2月17日,开放时间为10:30—15:30,可通过奥体中心公众号预定。
	金华市体育中心 2月14日—17日,网球场、篮球场、田径场正常开放,其中网球场需提前半小时预约。
	舟山市体育中心 2月14日—17日,体育场塑胶跑道(6:00—11:00;14:00—21:00);体育馆副馆、体育公园(9:00—11:00、14:00—17:00)正常开放。
	宁波市体育中心 2月8日10点,“体育宁波”微信小程序发放“趣运动新春券”,凭券可享受春节免费运动福利。 2月10日—2月17日,体育馆(5:30—7:30)、体育场(13:00—17:00、9:00—21:30)正常开放。

奥运保障团队坐诊 传递“运动是良医”理念 宁波打造体卫融合新模式

本报记者 张莺

“我家就住附近,平时来健身非常方便。”正在宁波市鄞州区东柳街道智慧运动健康中心锻炼的居民方萍说。东柳街道党工委书记董家俊介绍,嵌入社区的智慧运动健康中心不仅成为居民家门口的运动乐园,更成为体卫融合运动健康基地,打造四位一体的全龄段、全人群智慧运动健康中心。1月底,这里还举行了浙江省“好社区”智慧运动健康中心建设试点工作会。

事实上,像东柳街道这样试水体卫融合、探索新举措的案例,宁波已有多种尝试,并取得了一定成效。还记得那位在疫情期间制作出累计点击量、观看量超2000万公益健身视频的“网红”专家、奥运冠军石智勇的保障医生李居权吗?2022年,宁波运动康复中医门诊部成立,保障过三届奥运会的专家团队沈昇、章宏华、李居权定期坐诊,经过一年多的运营,门诊部在总体门诊量、平均门诊量和社会知名度等方面均实现了跨越式增长。目前,门诊部总体门诊量已突破1.5万人次。

宁波市体育科学研究所所长陈飏介绍,该门诊部历时近3年时间筹备,作为优化“体育+医疗”资源配置,深化“体卫融合”的进一步探索。除此之外,自体科所成立以来,实现年均与一家综合性三级医院建立合作,共同助推体卫融合发展。2021年,与宁大医学院附属医院签订框架合作协议,就健康体检、运动员保障和人才培养展开全方位合作;2022年,与海曙区中医院建立“体卫融合”非医疗干预合作,成立“宁波市运动损伤传统疗法康复中心”;2023年与宁波市妇女儿童医院就开展儿童青少年脊柱侧弯运动干预矫正项目进行合作,实现“前端+后端”强强联合,共同构建打造高水平儿童运动健康服务体系。

“我们的宗旨是‘民有所呼,必有所为’,老百姓关心的运动康复、体质监测、以及青少年健康领域(生长发育、体态体态、脊柱侧弯等)的问题都能找我们的专家。”陈飏自己就是一位从事骨龄测试30多年的专家,在他看来,体科所应该为打造“健康宁波”贡献一份力量。“我们的专技人员要利用自身平台,与医院的专家合作交流,发挥在保障优秀运动员过程中形成的先进的运动医学和康复治疗技术,同时也能为我们在骨科、康复科上提供交流。”以儿童青少年脊柱侧弯筛查为例,2023年上半年,完成对全大市458所学校共478718位中小学生的筛查任务,全大市累计筛查总量达734547人,覆盖率达99%以上。

陈飏表示,将继续打造门诊特色品牌,提升门诊部品牌知名度和市场占有率;进一步开拓运动康复和体育中高考等新型业务;开发和更新儿童青少年生长发育、近视、肥胖等业务现状,进一步满足市民多样化健康需求,力争在体卫融合这一领域创造独具特色的“宁波模式”。