

寒假新去处 组个“运动局”

本报记者 杜欣羽

近日,杭州的中小學生迎来了寒假,如何让假期生活变得精彩有趣、健康向上,杭州这座“藏”在立交桥下的体育公园给出了最佳答案。

长运体育公园位于中河北路与长运路交界处,虽是户外场地,却因为头顶“蓝天白云”的遮盖,使用不受天气影响。据了解,该体育公园于2023年12月29日正式开放,面积近1700平方米,为打造全龄友好体育空间,场地主要分为婴幼儿活动区、青少年活动区以及老年活动区,其中项目覆盖了滑梯、跷跷板等游乐设施,还有篮球场、羽毛球场、足球场等运动场,以及乒乓桌和智能健身器材。

2月5日,记者在现场看到,最受欢迎的莫过于乒乓球和篮球。家住附近,正在读小学五年级的王子浩是这里的常客。喜欢运动的他总是约上小伙伴来玩,“之前这里不太多这样的运动场地,现在不仅可以运动健身,还能认识新朋友。”在婴幼儿活动区初中老师高云飞正在带领孩子玩游戏。“小孩三岁多,刚放寒假有空闲时间,想着对于孩子而言运动兴趣的培养非常重要,就带他过来动一动、玩一玩。”高云飞说,“这是我第一次来这座体育公园,环境很好,而且还是免费开放,如果这样的公园在城市里多开几个,那真是太棒了!”

浙大御跸社区社工王沈钰介绍,“为了方便市民朋友进出,可以带着身份证,在场地边的城管驿站进行人脸录入,完成登记后,便能通过扫脸自由进入每片运动场地。”据统计,目前在长运体育公园完成人脸登记的已达700余人,尤其是进入寒假后,下午时间段的使用人数明显增加。

趣运动

嗨龙年



冬去春来,年味不只是外化的符号,更是一种共享的情感,是对丰收的盼望、对未来的期许,抑或一次团聚、一场家宴。随着春节临近,各地的新春文体活动好戏连台、精彩不断,一起来看看吧!

打铁花遇舞龙 感受浓浓年味

本报记者 高玲玲

2月3日晚,在温州市鹿城区藤桥镇樟树文化礼堂,一场震撼“烟花秀”惊艳夜空。“啪”的一声炸响,铁水冲天迸散,铁花飞溅,十几个人动着一组长龙穿梭其中。一时间,火树银花,金龙舞动,给现场的观众带来一张视觉盛宴。

“从目前来看,这样的融合是成功的。”此次表演的组织者,温州龙狮运动协会会长王祥说。几个月前,他提出将国家级非遗项目打铁花与乐清滚龙相结合,尝试后,每次表演都会有数百人来观看,“前两天在湖雾镇小球村葡萄主晒公园进行的表演,现场几千人,还有专程从台州赶来的。”

舞龙在乐清由来已久,据地方史料记载,清康熙年间乐清滚舞游艺活动频繁,一直流传至今。37岁的王祥是乐清市湖雾镇定头村人,从六七岁接触舞龙,成年后研究舞龙10多年,大学期间主修民族传统体育专业,对舞龙的感情和认识都很深厚。大学毕业之后,王祥加入舞龙队伍。“舞龙过程中,队员之间互相信任,互相配合,可以深刻感觉到集体的力量。”随着舞龙年数增加,王祥越来越喜欢。“传统的滚龙动作相对比较简,舞龙的花样多一些,但看多了也会少了一些新意。”王祥尝试改变,于是,就萌生了舞龙与打铁花结合的想法。

王祥回忆,与打铁花结缘是在2019年参加亚洲龙狮锦标赛。当时,重庆打铁花、舞火龙的表演,给他留下了深刻的印象。去年,王祥成为温州市龙狮运动协会会长、乐清滚龙非物质文化遗产代表性传承人。他带领温州市龙狮协会的几名会员去安徽学习打铁花,拜了当地一位打铁花非遗传承人为师。用了三个月的时间,学习打铁花的技艺,并成立了“湖雾铁花队”。

“临近春节,我们接到了各类活动邀请,甚至台州、舟山等地也有。”王祥说,将打铁花和舞龙相融合,他们在温州是独一份。随着春节临近,为大家营造节日气氛,他们义不容辞。

德清乡村鼓声起 外国友人齐画龙

冬日天寒,德清县金鹅山村却气氛火热,“咚锵”一声,锣鼓声响起,来自印度的 Alen Mathew(中文名“艾伦”)和来自尼日利亚的 Onyia Uchenna Emmanuel(中文名“欧晨”),一前一后支撑起“龙身”位置,随着鼓点节奏舞动起手中的桑叶龙,与湖州市技师学院的同学们默契配合,完成了舞龙初体验。“舞龙是个有难度的体力活。”体验结束,气喘吁吁的艾伦有些感慨,能够参与其中、体验中国文化,他感到十分荣幸。

“龙”如其名,桑叶龙鳞片为桑树叶造型,通体翠绿,寄托着江南人对蚕桑丰收的期盼。据了解,德清桑叶龙由浙江非遗传承人童宝松设计,曾登上杭州第4届亚残运会开幕式舞台、亮相2024中央广播电视总台跨年晚会,这条满载美好向往的桑叶龙,此刻承载着跨越代际、国界的情谊。

即将到来的龙年春节,是浙江工业大学(莫干山校区)大一新生欧晨的第一个中国春节,他充满期待。欧晨说,以前只能从社交平台看到舞龙表演,如今能够亲身体会,江南村庄、舞龙、春节习俗……一切都很新奇。在舞龙师傅展示环节,他已经掏出手机,全程跟拍记录。与“初来乍到”的欧晨不同,“00后”艾伦已在中国七年,对于中国春节习俗、生肖文化,他颇有了解。

舞龙表演结束后,欧晨被湖州市技师学院的同学们团团围住,向他们“秀”起了篮球技巧。因龙结缘的人们,让这个浙北村庄与乡村民俗,舞动出新的生机。

(通讯员 胡丰盛 黄彦君)



日前,“春归万物生 同瞻日月新”中国二十四节气·柯城立春文化交流活动在衢州市柯城区举行。当地村民齐聚梧桐祖殿,共赴“春之约”,感受节气文化魅力。

通讯员 徐睿玲 柴梦文 方心怡