



杭州嵌入式运动场:以邻里空间撬动社群新活力

本报记者 陈素琴

健康是每个人送给自己最好的新春礼物。这个龙年春节,杭州到处洋溢着喜庆祥和的氛围,运动依然热度不减,尤其是家附近的嵌入式运动场馆,俨然成为了百姓茶余饭后的好去处。

2月15日,大年初六。记者来到上城区杨柳郡西公园,虽然毛毛细雨,依旧没有阻挡大家的运动热情。“有了这些场地,让我们走出家门就能运动,这里不仅环境好,街坊邻居们在一起运动也很开心,场地利用率非常高,希望这样的运动场地可以越来越多。”家住绿城杨柳郡的张金兰说,这几天天气暖和,健步走很带劲。

据了解,杨柳郡西公园面积为3.5万平方米,设有综合运动场馆(篮球场、羽毛球场)、儿童游乐设施、智慧健身驿站、慢行跑道等功能场地。第三方运营公司、柒号主场负责人胥政介绍,春节期间,包括丁兰体育公园、杨柳郡西公园篮球场、景芳柒号共富球场、艮山运河共富球场、新禾联创场等7家嵌入式场馆都实行了低免开放,

时间为周一至周日8:30—3:00免费,13:00—22:00收费10元。

“根据后台数据我们可以看到,从2月9日到2月13日,共有3406人来运动。集中时间段在16:00—19:00,主要以30—40岁男性用户为主。”胥政说,数据客观展现了百姓对自身健康的注重。而得出如此精确的数据,也得益于嵌入式场馆的数智化场馆运营管理。据介绍,市民来运动,通过小程序即可操作,来到球场后,根据设置好的信息,硬件设备自动启停,实现无人化管理,而所有数据也在后台一一被记录。

记者又来到位于杭州上城区城东体育网球训练中心,朱泽峰约了老朋友打网球,球场上热火朝天、你来我往,“网球运动近一两年在杭州深受年轻群体的喜欢,杭州的网球场开了不少,我周围很多人从羽毛球‘换’到了网球。”朱泽峰说,前几天一直在走亲访友,赶紧趁着空组一局,不打心痒痒的。随着亚运会的举办,浙江的体育软硬件都日新月异,大小赛事不断,

普通人参与网球的门槛正在降低。据测算,目前杭州全市网球场大致有170片左右,全省目前拥有网球场不下2000片。2022年,萧山还引进了浙江首片红土网球场,慢慢与国际接轨。

蒙马体育、城东网球训练中心负责人卢钱平介绍,城东体育网球训练中心有6片网球场(5片风雨带棚,1片露天)。“春节期间,场馆低免开放政策跟原来是一样,2点以前免费开放,2点钟以后打7折。”卢钱平介绍。

近年来,针对人口密度高、建筑密度大、公共空间少等老旧小区普遍存在的现实特点,为了解决居民“去哪里健身”的问题,杭州通过“针灸式”更新小微空间,让“边角余料”变身“金角银边”。通过空间改造提高社区宜居性,以邻里空间撬动社群活力,促进邻里交流,提高了全民健身意识。值得一提的是,春节期间,大部分公共体育设施都有惠民开放政策,免费向市民开放,倡导全民健身过大年,营造“春节健身不打烊,相约出汗成风尚”的运动氛围。

嵊泗:市民签收新春“健康大礼包”

春节假期期间,嵊泗县海洋文化中心广场熙熙攘攘,十分热闹。欢声笑语中,“全民健身过大年”2024趣味运动嘉年华如火如荼地进行,吸引了百余名市民前来参加。

现场设置有欢乐投篮、足球小将、摇摆呼啦、绳舞飞扬等六个趣味运动项目,形式多样、趣味横生,市民们可以通过参加项目集章兑换奖品,同时在运动中培养积极正确的体育理念,为居民幸福指数“加码”。

带孩子前来体验的市民陈女士表示,趣味运动嘉年华活动是自己在龙年收到的第一份丰厚“新春礼物”,通过参加趣味运动可以让小朋友知道自己在运动方面有哪些不足之处,从而加强体育锻炼,并希望以后可以多举办类似的活动。

“在龙年新春开展此次活动旨在通过趣味运动的形式,进一步丰富广大群众的业余文体活动,积极营造祥和的新春氛围。同时也呼吁广大群众多参与体育运动,形成全民健身的良好氛围。”嵊泗县文广旅体局相关负责人表示。

(通讯员 金 晶)



短讯

@宁波奉化

本报讯 日前,2024年“两岸共跑212”活动在奉化体育馆举行,共吸引了来自两岸的逾万名跑友在全国近百个城市共同参与,传递着海峡两岸人民之间深厚的情谊,以及科学、健康的生活理念。

(通讯员 周 力)

@宁波镇海

本报讯 2月16日,2024年宁波镇海区“迎春杯”象棋赛在招宝山街道西门社区党群服务中心举行,共吸引新老镇海区象棋运动员30多人参赛。

(通讯员 王 方 江明雷)

@龙泉

本报讯 为营造浓厚的春节氛围,弘扬传统的国粹书法文化,春节期间,龙泉市篮球协会向市民朋友公益送上春联和“福”字。

(通讯员 许东宝)

诸暨:火热年味“篮”不住

春节假期,诸暨市安华镇新州村15名村民球员换上清凉的行头,赶赴集镇悦朗新天地广场篮球公园。他们要在这里参加一场跨镇篮球友谊赛。

“春节假期天天大鱼大肉,大家也希望来一顿体育‘大餐’!”新州村村委会副主任周济伦打趣道。早在春节前夕,他就已代表新州村向牌头镇牌头村发出了友谊赛“邀请函”。

比赛当天下午1点半,牌头村球员们准时就位,比赛正式打响。进攻、抢断、防守、罚篮,敏捷的跑位,漂亮的传球,精准的投篮,双方队员你来我往,频频制造精彩瞬间。与去年“村BA”赛事的紧张氛围不同,这场春节里的篮球友谊赛轻松而愉快。篮球场上空,欢快的春节歌曲与卖力的加油助威声交织回响。牌头村球员张仕文笑

着说:“这是一种独特的‘年味’,两个镇的老百姓感觉更亲近了。”

安华位于诸暨、义乌、浦江三地交界处,而新州村历来与周边县市、邻镇友村人缘相亲、产业相融。“正月里组织跨村、跨镇甚至跨县的篮球赛,已是多年的传统,村里甚至还举办过‘新州杯’篮球冠名赛事。”周济伦说。这两年,随着“村BA”等乡村文体活动“出圈”,新州村几乎月月有球赛,村民参与度也越来越高。

周淑欢、边佳龙等队员都在外地工作,得知正月村里又要举办篮球友谊赛,大家欣然报名参加。一名队员说:“和儿时的伙伴相聚在球场挥洒汗水,比打牌、看手机有意义多了。”

即便比赛进入尾声,广场上不时还有观众围拢过来。因篮球场地处乡

镇商贸综合体,不少顾客坐在周边的咖啡店、快餐店里“观战”。“这也是我们把球赛‘搬’出村的原因。”周济伦说,这里球场专业、人流量大,也方便邻镇友村往来。安华镇党委委员吴文君也一直在旁观赛,她感慨道,篮球赛不仅是在外工作的安华青年回村过年的“新年俗”,也是安华镇与兄弟乡镇热络“走亲”的重要桥梁。

“安华村村都有篮球队,全镇现有篮球场65处,最热闹的悦朗新天地广场篮球公园,几乎天天都有比赛。去年,这里举行‘村BA’,13天连打26场次比赛,为安华发展夜经济汇聚了更多人气。”吴文君说,趁着正月,安华镇不少村庄已在为新年“村BA”集结力量。

(通讯员 翁佳美)



弈道 过佳节

2月17日,“雷神杯”第十八届宁波市奉化区围棋棋王赛收官,来自该区围棋协会的32名围棋业余高手参加角逐。

通讯员 周 力