在安吉，过一个运动休闲年

本报记者 康 康

这个冬天，要说最“出圈”的运动，滑雪必须拥有其名。今年春节期间，安吉云上草原滑雪场吸引了大批来自周边城市的游客，雪场甚至将营业时间延迟到晚上9点。云上熙熙攘攘，云下也热热闹闹。

在自家咖啡馆里，杨晓东客串服务员，端着咖啡和简餐送到游客的桌前。从咖啡馆的落地窗望出去就是安吉苕溪，这里位于安吉大里村云下湖畔，两岸青山环抱，远处云雾缭绕。不远处的码头泊着十几条皮划艇和桨板，再远处，有游客开着山地运动车驰骋。主理人杨晓东指着码头笑道：“冬季是水上运动的淡季，旺季时想玩上桨板，排队要排几小时，尤其是周末，一板难求。”

“夏天的时候我来玩过桨板，景色很不错，这次春节假期就带家人来走走玩玩。”正在湖边和家人拍照打卡的陈璐从江苏无锡自驾来玩，上午刚去云上草原滑雪。

“去年5月，一场桨板比赛在大里村举行，这是我第一次认识桨板运动，当时我就想可以在云下湖畔发展这个项目。”杨晓东说，当时就是一个直觉，没想到经营半年，受到了游客的好评，加上社交平台的传播，云下湖畔桨板成了新晋网红，这处集桨板、皮划艇、露营、咖啡店于一体的项目吸引了一波又一波的游客。开业半年来，实现营收超过200万元。

这个冬天，火的不仅仅是“尔滨”，后冬奥时代冰雪旅游已渐成全民热潮，“云上草原”景区已累计接待游客超340万人次，仅2023年12月31日一天，滑雪人数就近万人。怎样将冰雪“流量”转化为文体旅的“流量”？

“既然来云上草原滑雪，那顺便来我们大里村玩玩户外拓展、滑翔伞、山地运动车、桨板。毕竟，来都来了。”大里村党支部书记应忠东笑道。“云上草原”已经名闻遐迩，夏滑草、冬滑雪，平时空了荡个高空秋千，吸引了江浙沪皖喜欢尝鲜的游客。从山上的“云上高原”景区得到启发，大里村也走上了运动休闲之路。曾是体育老师的应忠东思路大开，引进了一家军事教育实践基地，军事研学、旅游、体验、拓展与培训深度融合。这两年更是致力于丰富业态，发展起山地运动车、滑翔伞、水上项目、云下飞瀑……致力于让游客来了几天都玩不完。

随着项目的一个个落地，这个藏在深山的村子被越来越多的户外爱好者发掘，2023年，大里村吸引游客超50万人次。村里农家乐从最初的2家发展到了如今超过50家，不少村民在家门口实现就业。大里村集体收入，2022年已达到419万元，2023年突破470万元，其中70%由运动休闲相关产业创造。应忠东说，大里村的宣传口号是“户外天堂 乡野大里”，新的一年要向着“长三角户外体验第一村”的目标进发。

江山：运动场内的年“激情燃烧”

2月15日，尽管空中细雨绵绵，但江山李宁体育园全民健身中心热闹非凡，场馆内运动激情燃烧，欢笑声、叫好声此起彼伏。

“砰！砰！砰！”在三层的羽毛球馆里，羽毛球爱好者在场上使出浑身解数，平抽、吊球、扣杀，动作有力而精准，一只只羽毛球伴随着清脆的响声在空中快速移动，简直令人眼花缭乱。“平时工作忙没时间运动，在春节期间带女儿来打打羽毛球，既可以锻炼身体，也可增进父女之间的感情。”市民郑晓华与女儿结束了一场酣畅淋漓的“战斗”，此刻仍处在兴奋的状态之中。

与羽毛球馆略有不同的是，另一头的健身房里，气氛格外专注热烈。市民吴文涛举着哑铃挥洒汗水，不断挑战自己的极限：“我已坚持健身一年多了，一天不运动就感觉像缺了什么一样，可以说运动使我更健康、更快乐。”一旁，许多健身爱好者在器械上做着各种各样的动作，杠铃卧推、罗马尼亚硬拉、引体向上……虽然各个项目的技巧和要求不尽相同，却迸发出同样蓬勃的力量。

临近中午，仍有一拨拨的运动者走进李宁体育园全民健身中心，原本稍显冷清的射箭馆、篮球馆、攀岩馆也变得热闹起来。“为鼓励市民朋友在春节期间积极参与全民健身，我们在春节期间推出优惠措施，其中正月初一至初四免费，初五至元宵节则是低收费对外开放。”江山李宁体育园前台负责人赖露青表示，此外，参与者可通过每日运动打卡、集章兑换相应奖励。

（通讯员 毛 军）

双龙嬉戏 年味浓

近日，在台州路桥中央山公园，七旬老人郑师傅舞起双龙运动起来，精神饱满、步伐灵动。游客们看得入神，表演者演得卖力。

通讯员 陈伟华 林汝秋

温州：热辣滚烫！健身大片“上映”

2月17日（正月初八），在温州体育中心，市民春节运动健身“热辣滚烫”的激情如火如荼。

上午7时许，温州市区气温不到10℃，但已有不少市民陆续来到温州体育中心体育场内塑胶跑道上跑步健身。“过年免不了吃吃喝喝，我都胖了好几斤，希望能运动一下，我从初五就开始来这里跑步，出一身汗的感觉特别爽！”今年50多岁的王先生说。体育场工作人员介绍，前些天进场锻炼的人比较少，从正月初四开始多起来。据不完全统计，从大年三十到正月初七，在体育场内塑胶跑道、体育场外环形塑胶跑道和健身苑锻炼的市民超过3000多人次。

在体育中心训练馆（羽毛球场）也是一片热闹景象，刚刚开门的四片羽毛球场地已经有几对市民在隔网对打了，爱好者们挥舞着球拍，你来我往，挥洒汗水，尽情享受着运动的乐趣。

今年66岁的张先生是河南焦作人，他和老伴两人凭身份证登记，可在此免费打球一小时。原来，这是温州体育中心响应市委、市政府鼓励外地员工留温过年的号召，春节期间羽毛球场地向留温外地员工免费预约开放。

天气尚冷，当天前来温州体育中心百姓健身房撸铁的人虽不多，但也透着一股“热辣滚烫”：有的戴着耳机或者用手机播放音乐，在跑步机上慢走或跑步，有的手举哑铃练肱三头肌……好几位市民身穿短袖T恤运动，有的已是满头大汗。

胡女士年前在体育中心百姓健身房办了一张365元的年卡，大年三十那天她还来跑步，不过正月初一开始频繁地走亲访友、大吃大喝，她担心因此长胖。正月初六那天，她去电影院观看了《热辣滚烫》，被贾玲的励志经历深深感动，立马又回到健身房。另外，今年春节从除夕夜到正月初八，体育中心室外篮球场、室外气排球场、室外足球场、室外网球场共有2000多人次进场锻炼，平均每天300人左右。

（通讯员 魏 华）