

银龄春日动,其乐也融融

我们的节日

2024年卢宅民俗文化节

主办单位: 东阳市文化和广电旅游体育局 东阳市文旅投资集团有限公司 协办单位: 东阳市融媒体中心 东阳市卢宅旅游开发有限公司

“

春节期间,浙江各地的老年朋友参与到丰富多彩的体育活动中,或成为龙年“气氛组”担当,或在“竞技”比赛中体验浓浓年味儿。

”

都是赢家 体验“竞赛”年味

春节期间,仙居县“迎春杯”第九届象棋棋王赛暨仙居县象棋公开赛举行,来自温州、杭州、金华、丽水、宁波、台州等地的90余名象棋高手参加,年龄最大的老棋王张光德77岁。

赛场上,很多队员的头发已经花白,但是个个沉着冷静,每走一步都几经斟酌。虽然是“博弈”,但是对手之间也会惺惺相惜,为对方走了一招高棋拍手称绝,走错了,也会扼腕叹息。“虽然已经77岁了,但是我耳不聋,眼不花,可能就是跟经常下棋有关系,脑子越用越好用。”张光德笑着说。经过一天紧张而有序的博弈,经电脑自行七轮积分编排,最终决出16名优胜棋手和10名优胜棋手。

除了“静气”十足的象棋比赛外,需要动起来的球类运动也是老年朋友的“热爱”。春节期间,三门县乡村老年气排球巡回赛总决赛在珠岙镇东谢村文化礼堂举行,来自各村的12支代表队,共150余名老年气排球运动员参加。

此次乡村气排球巡回赛总决赛采用五人制,三局两胜。赛场上,运动员们个个精神饱满,发球、传球、进攻、扣球、拦网等动作一气呵成。队员之间团结协作、默契配合。伴随着一次次精彩的吊球、扣杀,各队比分你追我赶,场面高潮迭起,赢得现场观众阵阵掌声。

据悉,三门县是全国老年人气排球之乡,气排球运动普及面广、参与人数多。本此比赛让12个行政村,爱好气排球的“高手”们欢聚一堂,给老年气排球爱好者搭建了交流平台。

(通讯员 陈森杰)

老当益壮,传承舞狮传统技艺

“咚咚锵、咚咚锵……”春节期间,在东阳市卢宅民俗文化节展演现场,一支武狮队带来精彩绝伦的表演。狮头融翻滚、腾跃、戏耍等动作于一体,步法流畅、威武骁勇,在传统舞狮的套路动作中,充分展示了精气神韵,令现场观众大饱眼福,叫好声、喝彩声不绝于耳。

“舞狮分‘文狮’与‘武狮’,我们属于‘武狮’,最具特色的便是狮阵——将阵法、武术、弄狮汇于一体的表演形式。”今年63岁的王伟民是石井武狮团的团长。石井武狮团共有队员16人,平均年龄62岁。

舞狮寓意好运和吉祥,春节期间,武狮队打造色彩鲜艳、形象生动的狮头庆新春。在东阳市城中街道斯村武狮团训练场地,队员们正抓紧

进行各项训练,两只狮子跳、转、腾、扑,一会儿“穿档过桥”,一会儿“狮子望月”,一会儿搔痒痒、抖抖毛……时而威猛、时而俏皮。武狮团的锣鼓师傅在一旁卖力地敲打着,伴着舞狮的节奏,时缓时急。

王伟民说,因为人员有限,团里目前只有两只狮子,由两个人共用一张狮子皮完成,除了武狮表演,团队里还保留着一些传统武术节目。“棍棒刀枪,或一人表演,或两人对打,很多传统技艺现在已经不多见了。”热热闹闹的民间艺术表演,为夜幕下的村庄增添了几分喜庆色彩。一番表演下来,大家都已汗流浹背,气喘吁吁,队员们说:“年纪大了,体力跟不上。刚开始恢复训练时,身上的筋都拉不开,现在大家每

周至少要操练两次。”

杨国强是团里年纪最小的,他说大家都跟着团里的大师兄、67岁的杨新民学习。“隔了30多年,很多动作已忘记,大师兄以前就习惯把套路记在本子上,我们跟着他学,慢慢恢复之前的套路和动作。”

“舞狮是中国优秀民间艺术之一,可如今会舞狮的人越来越少。村子里年轻人大多在外忙创业忙发展,我们组建这支老年武狮队,就是希望这些传统技艺可以一直流传下去。”现在队员们最大的愿望是吸收更多的年轻人来学习,将这份民间艺术传承下去。

(通讯员 张丹楠)

不可或缺,撑起“村晚”大舞台

春节期间,在《火火的中国火火的时代》歌声中,杭州市临安区潜川镇上沃村“村晚”在村文化礼堂拉开序幕。

晚会内容形式丰富多彩,有器乐、小品、舞蹈戏曲等,其中,区老年健身队表演的健身操节目,动感十足,获得现场阵阵掌声。村党委副书记兼老体协辅导站站长方晓敏介绍,上沃村每年春节期间都要举办村晚,今年是第5届了。

值得一提的是,除了健身操节目外,参加其他节目演出的人员大多数是区老年健身队、老年舞蹈队人员。

这个春节,“浪花奶奶篮球队”在萧山区

“我们的村晚”晚会上亮相。去年,杭州第19届亚运会惊艳全球,楼塔镇的“浪花奶奶篮球队”在开幕式暖场节目上的表现让世人瞩目。此次亮相“村晚”,精湛的篮球技术和昂扬的活力感染了现场观众。

在结束了“村晚”的表演后,2月19日,“浪花奶奶”还在萧山楼塔教起孩子们练习篮球,拍球、运球、转圈,盛装典雅、舞步轻灵、节奏明快,酷炫

的表演和额间飞舞的银丝,反差感让在场的小朋友们连连喝彩、鼓掌。“浪花奶奶好厉害。”“想学!”“我也想试试!”孩子们兴致高涨,现场还跟着浪花奶奶们学球技。刚学的球技,立马分组竞赛,现场就来比拼。

“浪花奶奶”说,亚运会后,楼塔镇进一步升级“浪花奶奶”品牌,融入全镇全民健身运动中。

(通讯员 戴虹红 王兴江 方晓敏)

