

本版撰稿 本报记者 周 斌

4金1铜,开启“进货”模式 浙江小将闪耀多哈

2月19日,多哈世锦赛收官,中国游泳队交出7金3银1铜的优异成绩,其中,浙江选手收获四金一铜。

今年的多哈世锦赛,对于中国游泳队的新生代队员来讲是一次难得的机会,国内外多数名将因为备战安排缺席多哈,新生代队员把握住机会在世界泳坛留下他们的印记。同时,也让本届世锦赛诞生了最耀眼的新星——浙江小将潘展乐,不仅成功卫冕

4金,也是打破世界纪录。自展乐与子4×100米自由泳并开棒打米自由泳开启多哈之旅”:男自由泳

本届唯一一位界纪录的选开赛首日,潘队友勇摘男自接力冠军破男子100世界纪录,“金牌进货子100米单项世界冠军,男子4×100米自由泳接力、

男子4×200米自由泳接力、男女4×100米自由泳接力金牌。超越孙杨,追平覃海洋和乐靖宜单届夺金数,浙江小将潘展乐表示,4枚金牌中只有1枚是单项金牌,3枚接力金牌主要还是靠队友的超常发挥。

巴黎奥运年的国际赛场首秀,潘展乐总体感觉还不错,并兑现了自己此前的诺言,“我不是一个人在战斗,中国游泳队团队的力量,铸就了这次多哈的成绩突破!中国游泳队会继续向前冲刺,我们巴黎见!”

另一名浙江小将余依婷也在多哈世锦赛收获1金1铜。女子200米混合泳决赛上,余依婷2分09秒01获得季军,虽然未能在多哈赛场获得较为满意的成绩,但能够登上领奖台,余依婷表示也很开心,她通过本次比赛查缺补漏,并寻找到更适合自己的战术。“我始终觉得自己缺乏比赛经验,因此自己

迫切地想要比赛,积累比赛经验,今年也是想要检验自己的冬训效果。”

长距离小将费立纬再闯男子1500米自由泳,在决赛中游出14分50秒51位列第七,虽无缘领奖台,但该成绩已比他在杭州亚运会上夺冠时14分55秒47的成绩快了近5秒。距离14分40秒内的目标仍有差距,费立纬表示仍需总结比赛,在接下来的训练中进行调整。毛奕菡、吕越、徐一凡三名小将也在多哈的舞台发挥出自己正常水平,并在多哈积累了世界大赛经验。

“潘展乐在冬训训练很扎实,年轻队员毛奕菡他们年轻一点,比赛经验还不足,接下来再好好继续努力。”浙江体职院游泳系有关负责人表示,在多哈世锦赛的舞台上,浙江选手都发挥出了自己的水平,接下来将紧锣密鼓地进入到训练中,准备今年的春季锦标赛和冠军赛。

潘展乐:从“看台选手”到“世界飞鱼”

作为多哈世锦赛游泳项目唯一一位打破世界纪录的选手,手握4枚金牌的潘展乐圆满结束了世锦赛之旅。“要敢想,总不能做一个懦夫吧!肯定要敢拼,运动员就是要有敢拼命的精神!曾经的“看台观战选手”,潘展乐已将自己的名字载入世界泳坛的史册。

2023年全国游泳冠军赛上,潘展乐以47秒22的成绩,夺得100米自由泳冠军,并且打破亚洲纪录。四个月后的杭州亚运会,又在男子100米自由泳决赛上游出46秒97,创造了新的亚洲纪录。46秒97,距离波波维奇的世界纪录仅差0.11秒,奔着世界

百米赛场 毫秒之争

纪录比赛的潘展乐表示自己的下一步计划是打破世界纪录和拿到巴黎奥运会冠军,“没有世界纪录不配叫中国飞鱼”。

2014年绍兴省运会,刚满10岁的潘展乐5天比赛拿了7块金牌,包括50米、100米、400米自由泳和200米混合泳及3项接力,每场比赛都能拉下对手好几个身位。那时的潘展乐就总是一副酷酷的表情,面对采访也如现在一般充满自信,有记者采访问他准备拿几块金牌,他毫不客气地回复什么都想拿。

2018年,潘展乐进入浙江游泳队,拜

入郑坤良门下。当时的潘展乐无论是在成绩上还是身体条件上都不算突出,但训练中潘展乐扎实刻苦,全身心专注训练,成绩提升很快。郑坤良也鼓励他,不要因为一时的落后而气馁,比不过别人没问题,只要跟自己比有提高,那就是进步。

在郑坤良教练眼中,潘展乐始终有股不服输的精神,训练生活中会主动跟教练交流沟通。而潘展乐对训练的态度,是郑坤良最感到欣慰的,“给他布置的训练任务,他也会认真执行。潘展乐不是完全靠天赋的选手,他更多是靠自己的努力,才让自己达到如今的高度。”

直率勤奋 剑指巴黎

用多少力气,都是在训练中形成的肌肉记忆。把训练的感觉带入比赛中,保持好的状态,成绩就会提升。

翻看潘展乐过往的采访视频,成绩提高的同时,面对镜头自信不少,不仅表达越来越成熟老练更是金句频出,从“做好自己,得之坦然,失之淡然!”到“老‘季’伏枥,志在千里!”潘展乐毫不吝啬表达自己,展示自己。

对于不了解潘展乐的人来

说,有些言论未免有些过于“凡尔赛”,但是对于长期关注他的人来说,他有如此评价自己的底气。多哈世锦赛上收获颇丰,别看潘展乐好似“玩得愉快”,其实在他心里目标坚定,“我们不能骄傲,今年最主要的还是巴黎奥运会。”

游进48秒,游进47秒,游到46秒80。潘展乐的下一个目标是巴黎奥运会,而他的终极目标始终是超越自己。



余依婷



潘展乐