一灯一舞 寓意年年有余

曾亮相奥运会的斗鱼灯比赛青田上演

鼓乐齐鸣,鱼灯飞舞,彩灯闪烁……2月19日,在青田县海溪乡学校的操场上,一场“斗”鱼灯比赛精彩上演,十里八乡的群众将比赛现场围得水泄不通。夜幕降临,“斗”鱼灯比赛正式开始,9支鱼灯队陆续登场亮相,鲤鱼摆尾、双鱼争食、鲤鱼戏水、鱼跃龙门……动作连贯、挥舞有力、队形优美,引来观众们的阵阵掌声。

39岁的朱振兴是海溪村鱼灯队的骨干队员,也是市级非遗传承人。在登场比赛前,他就信心满满地说:“一定能拿到好名次,因为我们的队伍号称‘天下第一鱼’。”伴随着激越的鼓声,30多名队员鱼贯而出,高举鱼灯,左右挥舞,奔跑有力。聚如灯塔,散如游鱼,穿插游动,活灵活现。10多分钟的表演,让人拍手称赞。经过打分评比,海溪村鱼灯队果然获得第一名。远在国外的青田人朱艳凤通过网络观看了家乡的“斗”鱼灯盛况后,由衷地称赞:“真精彩!太美了!”

“我们的队员相对固定,而且平均年龄只有45岁左右,大家平时训练比较多,配合默契,每年外出参加表演有10多次。”海溪村鱼灯队领队施观彬欣喜地说。值得一提的是,海溪村鱼灯队还曾代表青田鱼灯队参加过北京奥运会和杭州亚运会、亚残运会开闭幕式暖场节目,村里制作的鱼灯还“游”出国门输出到法国、西班牙等地。

海溪乡政府负责人介绍,海溪鱼灯历史久远,最早可以追溯至南宋时期,那时的鱼灯多以灯笼形式,悬挂在家家户户门口,后来群众将灵动多姿的鱼灯装上了手柄,农闲时通过舞鱼灯祈福,期望借“鱼”与“余”的谐音,寄托对新年的无限希望。

青田鱼灯也是浙江乃至全国最具代表性的鱼灯类传统民间体育舞蹈之一。“不仅我们在家的村民喜欢舞鱼灯,外出的海溪人还将鱼灯带到了义乌、丽水等地。”朱光平是海溪乡驻义乌鱼灯队队长,2019年他拉着一群有同样爱好的乡贤,在义乌组建了一支鱼灯队,经常在一起训练和交流。这次家乡举办鱼灯比赛,海溪乡驻义乌鱼灯队也回乡比赛,并且拿到了第二名的好成绩。“鱼灯是一项体育舞蹈项目,平时大家做生意没时间锻炼,舞一舞鱼灯,起到了锻炼身体作用,而且还可以凝聚乡情。”朱光平说。

(通讯员 盛 美)

拔得头筹

近日,中国石化浙江石油嘉兴桐乡支公司于桐乡凤凰湖畔举办2024年环湖运动会。此次环湖运动会设置拔河比赛与环湖竞走两个环节,职工们在凤凰湖畔领略拔河带来的团队凝聚力后,便沿着凤凰湖竞走打卡。

通讯员 陆秋艳 郦丹妮

杭州“锦友”伉俪送武进邻里

“来打个八段锦,气血舒畅美美美……”龙年春晚上演绎的八段锦,大家都看了吗?在杭州市钱塘区,也藏着一位八段锦专家——王世胡。他是健身气功国家一级裁判员,曾多次代表杭州参加浙江省健身气功赛事,获得团体一等奖和个人金牌。

这几天,王世胡带着几位练“武”好友又把八段锦公益课带进社区和企业。王世胡说:“这个春节,我们一家三口留在杭州过年,虽然已在杭州工作生活30年,但极少在春节时留在这里。因为区里开展体育公益课活动,我和妻子商量后,一致觉得过年送课很有意义。”

据了解,王世胡和老婆肖慧敏就来自河南。“我们送的课是八段锦,看起来有点像太极拳,但其实是一种古老又时尚的健身功法。”王世胡说,八段锦可以缓解肌肉疲劳,促进血液循环,还能帮助平心静气。王世胡今年54岁,练八段锦有12年了。在他的努力下,身边越来越多人加入进来,彼此之间互称“锦友”。“说来也巧,十多年前,我们这群人正是通过公益课认识的,只不过当时我是学员,今天却成了老师。能坚持做公益,朋友们的支持功不可没。”想起刚来杭州时,夫妻俩人生地不熟,而如今,志同道合的朋友越聚越多,运动让他们有了归属感。

左脚分开,掌到腹前,屈膝下蹲,呼吸自然……这几天,他们去了临江高科园的一家企业,现场近三十名企业员工自愿报名参加,有的还带上了自己的孩子。“我观察到一个现象:很多人一到假期,就宅在家里,看视频、玩游戏、刷段子,无论是情侣还是夫妻,二人的共同语言变少了。其实,我们想用自己的故事,告诉大家放下手机,强身健体,生活有更多值得探索的美好。”王世胡说,只要有人愿意学,我俩就会坚持教下去。

(通讯员 王世胡 羊海建)

燃爆!苍南“村BA”氛围拉满

随着主裁判一声哨响,终极对决正式打响!双方球员迅速展开攻防,持球突破、防守紧逼、精妙长传、上篮得分……顽强拼搏、团结协作的体育运动精神在场上发挥得淋漓尽致。2月20日,苍南市南宋镇2024年“全民健身·和美乡村”第二届篮球赛在幸福广场圆满落幕,全镇6个篮球代表队参赛。经过2天的单循环比赛和交叉淘汰赛,一路高歌挺进决赛的温州建峰和县供销社迎来了强强对话,在近1个多小时的激烈角逐,最终,温州建峰赢得了冠军。

当天,幸福广场座无虚席,从各地齐聚于此的观众和球员们共赴这场篮球“盛宴”。球员们斗志高昂、你争我夺,比分互有领先、交替上升,场边观众或起身助威或欢呼呐喊,现场氛围被一次次推向高潮。“本来吃完午饭要睡一会,但连着二天比赛,我都不午睡了,就来看比赛,把球场建在家门口。开展这样的文体活动,在增加左邻右舍友谊的同时,也展现了青年一代的体育竞技。希望今后多举办些这样的活动,开开大家的眼界。”观看球赛的村民吴天民说。

最终,温州建峰利用巧妙的配合和犀利的进攻连续得分,把优势一直保持到了终场哨声响起。“第一次在乡村广场打这么正式的比赛,感觉家乡的篮球氛围非常好,对手也都很厉害,赛前我们也是做了充分的分析和准备。”赛后,温州建峰队队员说,举办这样的活动既能聚集热闹人气,又能鼓励大家强身健体。“平时我们也有自己的篮球队,大家工作之余会打上几轮。”

据了解,篮球运动在苍南县有着广泛的群众基础,深受市民喜爱,民间篮球氛围更是异常浓厚。如今,篮球不再只是一项运动,是释放城市活力、激情的竞技项目,更是承载苍南这座活力城市的精神动力。南宋镇相关负责人说:“通过这场篮球赛,可以看到了南宋井巷人‘软锤号歌闯天下’的精神风貌,参赛队伍当中既有外出务工的返乡人士,也有放寒假回家的大学生,大家因为一个共同的爱好积极参加这次篮球比赛。”

(通讯员 周茜茜)