

温州:品一道家门口的体育文化盛宴

本报记者 陈素琴 潘笑坤

新春走基层

日前,记者来到了建设历时一年多,投资1600余万的温州龙舟文化博物馆。它总建筑面积2250多平方米,设有“龙耀神州”“龙腾东瓯”“百舸争流”“激流勇进”等单元。走进博物馆大门,映入眼帘的是巨幅跃屏而上的数字化动画,是元代温州著名画家王振鹏所创作的绢本白描画《龙池竞渡图》衍化而来。千百年来,龙舟竞渡不仅强健了温州人的体魄,磨练了温州人的意志,而且激发了敢为人先的温州人精神。

展馆展品最亮点当属首饰龙以及板凳龙。瓯海体育事业发展中心王勤铎介绍,制作“首饰龙”所用材料较多,制作者必须精通木工、钳工、纸扎、雕塑等工艺手法,因此被称作“集百工之成”的手艺。王勤铎说,从去年6月开馆以来,目前已有六万余人来参

观。“亚运期间,龙舟比赛在温州举办,热潮也延续到了现在。”

在馆内,最有体验感的要数“激流勇进”。记者坐上龙舟,逼真的3D画面,仿佛置身于河中,当拿起船桨划动时,画面也会跟着动起来,真切地体验了一把龙舟上的“速度与激情”。现场,瓯海区第二实验学校三年级学生刘梓研在外婆的陪同下,正在体验答题环节,“我和外婆经常来这儿,每次来都有不同的感觉。最喜欢答题,可以学习新的知识!”

距离瓯江200米左右有一处百年建筑,如今已是温州武术博物馆。院内,林玉慧正向孙子苏熙邈教授武术动作,她还与其他武术爱好者切磋武艺。这里成为温州武术协会会员和武术爱好者的“比武场”,几乎每天都有武友前来切磋。

“这座博物馆经过三年筹备,2016年开馆对外开放,是全国首家地级市武术博物馆。”温州武术博物馆

副馆长、温州武协义工团团长季国林骄傲地表示。季国林向记者透露,这座博物馆是由温州商人李志荣个人出资五百万元兴建、陈展,并每年投入50万元运行经费。

目前馆内藏有文物史料、武林拳谱、武坛名人传记150余本、刀兵器械100余件、珍贵实物30余件、影像图片300余(件)张。该馆聚集了来自温州本土240余位武术行家和爱好者,其中包括政协委员、私营企业主、自由职业者、党外知识分子、归国华侨、侨胞亲属等。这座博物馆不仅是展示各地武术爱好者的一个共同学习、研讨武术技术、理论和文史的交流平台,也成为有效整合民间力量推动地方文化发展的一大创新载体。此外,这里还向一些武术爱好者进行公益教学,“我们现在免费培训的人数超6000人次,其中有20多名零基础的学生还被市体校选中。”季国林表示。

本周六,来绍兴柯桥冰天雪地上“开学第一课”

本报记者 章程 戚款

本报讯 随着春节假期结束,全省各地大中小学将陆续迎来了开学季。乘着“开学之风”,3月2日,第十届全国大众冰雪季(浙江分会场)暨浙江省第八届冰雪运动嘉年华(绍兴柯桥站)将在绍兴启迪乔波冰雪世界开幕,为莘莘学子送去一堂别具一格的“冰雪第一课”。

据了解,此次冰雪运动嘉年华将开展多方联动。一方面,冰雪教练、体育明星将走进当地学校课堂开展冰雪宣推会,传播冰雪知识,普及冰雪运动;另一方面,绍兴市柯桥区青少年滑雪队的小队员们将摇身一变成为“小小”滑雪教练,为活动参与选手上一堂干货满满的冰雪课。

龙年初始,此次冰雪嘉年华在项目设置方面“龙”元素可谓不少,除了嘉年华人气爆棚的雪上拔河、雪地飞盘、雪圈接力等项目,本次组委会别出心裁,首次将龙舟与室内冰雪结合,由专业龙舟教练指导如何在雪上“划”龙舟。值得一提的是,本次活动更有绍兴籍杭州亚运会龙舟冠军空降助阵,还请拭目以待!

作为冰雪运动嘉年华的老朋友,绍兴市柯桥区充分利用社会资源组织中小学生开展上雪、上冰的实践活动,并将加大培训力度,力争让更多孩子掌握滑冰、滑雪的技能,为绍兴市输送优秀冰雪人才。冰雪运动嘉年华的再次落地旨在鼓励更多冰雪爱好者参与冰雪、感受冰雪,将冰雪运动的乐趣传递给更多人。



开工送健康

日前,衢州市健身气功协会社会体育指导员一行来到江山市长台镇长兴村开展“送健康志愿服务”活动,百余名村民参加了健身气功·八段锦功法培训。

通讯员 陶弘 周明松

国民体质监测中心:为群众把好“健康脉”

本报记者 李雨童 洪漩

过完一个顿顿大快朵颐的春节后,市民兰女士前往丽水体育中心场馆内与亲朋好友相约来场运动局,并顺道在手机上预约一旁的丽水市运动促进健康中心,对自己的体质情况做全方位检测,了解目前的体质状况。“检测结果显示,我需要合理控制血脂,建议可以多参与慢跑、游泳等有氧运动。”兰女士表示,体质监测很有必要,“让我对自己的身体更加了解,接下来将针对需要的部位加强锻炼。”

丽水市运动促进健康中心位于丽水体育中心内,占地面积879平方米,按功能不同,中心分为风险评估区、体质测试区、心血管生理功能测评室、干预指导区等区块,全方位保障运动干预活动全过程。古稀老人郑俏华是这里跑步机上的常客,此前社区医生推荐她来这里参加“体卫融

合、守护血压”健康促进行动,让她试着通过运动把高血压降下来。坚持了两个月,她感受精气神改善明显。45分钟的运动结束之后,她测了血压。“之前我的血压在150左右明显偏高,现在已经降到110左右了,非常开心。”

丽水市体育发展服务中心相关负责人介绍,接下去,将以全民健康、共建共享为目标,依托体育中心和运动促进健康中心资源优势,积极申报国家级常态化国民体质检测培训基地,充分发挥典型示范站的引领、带动作用。

成立于2009年的玉环市国民体质监测与体育科研中心,则是全国首家县级集国民体质监测与体育科研功能为一体的单位。走进这幢二层小楼,内部“五脏俱全”,设有心肺功能测试、血管机能测试、脊柱机能测

试等科室。此外,中心还在市人民医院、玉环市奥体中心体育场分别设立了2个分站点。

值得一提的是,玉环市国民体质监测与体育科研中心也是玉环市少体校的医疗保障团队。玉环市少体校篮球队队员尹敏珊说:“学校组织我们进行体质测试,一方面检测训练情况,另一方面,让我们清楚身体各方面的数据,以便保持状态。”

作为一座沿海城市,玉环每年都会到全市12个乡镇街道开展“下海岛、进渔村”免费体测活动,打造“1+12”的市镇两级国民体质监测网络,实现了体质监测站点镇街全覆盖。用玉环市体育事业发展中心副主任林素华的话说:“无论距离远近,我们都要让体质监测工作触及到玉环市的每一名市民,我们的脚步要到达玉环市的每一寸土地。”



短讯

@衢州柯城

本报讯 2月24日,衢州市柯城区跑步协会和老鹰潭冬泳队沿着衢江两岸开启龙年首跑,以更加强健的体魄和饱满的热情投身于工作和生活中。

(通讯员 吴铁鸣)

@玉环

本报讯 2月24日,中国飞镖擂台赛浙江区启动仪式暨浙江省三轮九镖高分赛在玉环启动,吸引了来自温州、舟山、台州等地的8支队伍、100余名飞镖运动爱好者参加。

(通讯员 戴庸伦)