好戏连台，看浙里百姓乐宵遥

春回大地，祥龙献瑞，万物复苏。在万家灯火闹元宵之际，我省各地举行丰富多彩的民俗表演和体育活动，为元宵佳节增添了热闹的节日气氛，让老百姓在欢乐、祥和、喜庆的氛围中感受浓厚的年味。

致敬青春！

以“巅峰对决”之名 300名老校友团聚

本报记者 孔乐佳 毛佳琦

2月24日晚，2024湖州百年高中校友争霸赛在湖州体育馆打响，湖州市第二中学向湖州中学发起挑战，两所学校将集结历届篮球队校友，在元宵佳节进行“巅峰对决”。300多名校友如约而至。从退休的“60后”到刚毕业的“00后”，参赛球员中年龄跨度最大的足足相差45岁，但“老男孩”们上了球场后个个不减当年勇。

年过五旬的徐忠华1991年毕业于湖州二中，是队伍里当之无愧的“老大哥”，与一群学弟同队打球勾起了他高中时代的美好回忆。“打篮球教会了我很多，体育运动不仅能强身健体，还能帮助我缓解压力。”徐忠华曾是湖州二中篮球队队员，目前在南浔从事体育培训工作，30多年过去，体育伴他至今，现在他也将这份体育梦传递给更多孩子。

“我们主打情怀，输赢不重要。”湖州中学2015届校友陈博文告诉记者，在他看来，这场球赛是一次特殊的同学会。“我们在元宵节团聚，意义深刻。”陈博文还在活动现场见到了9年未见的教练，他笑称好像又回到高中打篮球的时候。

除了球员，现场大部分观众也是来自这两所高中的校友及家属。为了看这场球赛，湖州中学2001届校友蒋磊专程从昆山赶回湖州。“很多同学因为路途遥远，没机会来到现场，我想代表01届校友给球员加油助威，希望他们能感受到我们的祝福和支持。”

湖州中学和湖州二中一直是“相爱相杀”的“老对手”，这两所学校不仅比各科考试成绩，也在各项体育赛事中暗暗较劲，这样的良性竞争促使两所学校不断进步，在百年教育历史中人才辈出。值得一提的是，活动主办方湖州南太湖新区篮球协会及湖州体育部门也有不少工作人员是两校的校友。湖州南太湖新区篮球协会会长徐涛表示，大家报名热情超出预期，春节期间就有人自发组织训练，此次双方在篮球场上为荣誉而战，是校园体育和全民运动的缩影。

据悉，这场百年高中校友争霸赛将在3月9日举行次回合比赛，届时还将举行亲子嘉年华，设置怀旧主题的校友照片墙等打卡点，一同前往寻找青春的记忆。

火力全开！

这场体测嘉年华 燃动黄龙体育中心

本报记者 陈素琴

2月23日，省直属机关文体协会、省社会体育指导员协会为省直属机关干部职工举办了一场以“科学健身过元宵 志愿服务促健康”为主题的省直机关体能测试嘉年华活动，来自省直机关文体协会乒乓球队、羽毛球队、摄影分会文体队及省直属机关工会和黄龙体育中心代表队共16支队伍，与社会体育指导员和体育志愿者共计100余人参加。

本次活动根据国家体育锻炼标准设置10米×4往返跑、平板支撑、开合跳、六边形跳、坐位体前屈五个测验赛项目，对参加活动机关干部职工的速度、力量、耐力、灵敏和柔韧等方面的身体素质和运动能力进行了一次检验。省直机关长跑队队长，今年58岁的吴文江说：“对于长跑队员来说体能训练是有的，但这次的项目中，比如六边形测试，之前是没有体验过的。”据了解，吴文江是杭州马拉松第一批永久号获得者，至今参加过17次杭州马拉松。如今他依旧保持着每月300公里的跑量。

“打篮球、踢足球、游泳等都是运动促进健康的方式和方法，而体质水平究竟如何呢？我们希望通过这类活动，测试机关干部职工的身体素质和运动能力水平。”省社会体育指导员协会副会长安平说，希望通过这样的形式，让广大市民能检验自己的身体素质和能力是否提升，还有哪些方面不足，对自己选择运动项目的成效进行科学评估。“我们也是想传递给大家一个理念，不但要掌握运动技能，也要对自己的身体素质有深入的了解，要有好的身体素质，才能有好的运动表现。”

在场的社会体育指导员对活动的热身和放松环节进行了引领示范，对测试结果进行点评和讲解，进一步宣传推广了科学健身的方法和知识。

最强大脑！

猜体育灯谜 赢佳节好礼

2月24日，丽水市体育场馆中心在体育展示馆举办了“体育迎春闹元宵 欢乐趣味猜灯谜”主题公益活动，热闹有趣的活动吸引了众多市民朋友前来参与。

一支森林冒险热身舞蹈拉开了活动的序幕，瑜伽、搏击、太极等多个节目表演展示了丽水市活力四射的群众体育风采。随后，亲子俯卧撑、腰王争霸赛、体育知识有奖问答等互动挑战游戏轮番登场，广大市民群众踊跃参与，健身运动的同时赢取了精美奖品。

本次活动现场布置了上百道谜题，一条条集知识性、趣味性为一体的体育谜语悬挂在灯笼下方，市民们拿起谜题，时而沉心思考，时而热烈讨论，数百条灯谜一一被破解，现场气氛欢快热烈，让大家深刻感受到了传统文化的独特魅力。

灯笼是我国传统文化的重要元素之一，也是喜庆吉祥的象征。灯笼DIY环节更是将活动推向高潮，安装、粘贴、拼插……经过一道道工序，一盏盏精美的灯笼就呈现在大家眼前，照亮了人们对未来美好的期许和真挚的祝福。

（通讯员 周嘉旺 林 帅）

龙行四海！

多彩非遗闹起来

2月24日，“舞动中国龙”——龙舞大巡游全国主会场活动在广东省惠州市惠城区隆重举行。国家级非遗项目“奉化布龙”和来自全国龙舞类非遗代表性项目组成18支表演队伍及特邀的香港、澳门舞龙队巡游在惠州市区3.6公里的大街，为现场成千上万市民朋友呈现了一场饕餮视觉盛宴。

通讯员 周 力