

户外运动之美,美在临安山水间

本报记者 陆一帅



游客在大明山内溯溪



龙井峡漂流



大明山万松岭滑雪场

幸福乐居,择临而安。临安,位于杭州市西北部天目山区,是中国优秀旅游城市,也是毛竹之乡。山水相依,环境优美,是远近闻名的秀美之城。

作为杭州地域面积最大的区,临安拥有超八成的森林覆盖率,广袤的地域内满目苍翠、景色宜人。“有山有水又有好风光,如果还能参与运动、休闲、体验,那更完美”。近年来,户外运动之风吹遍,秀美的临安展现了“阳刚”的另一面。

冰雪、骑行、露营、水上运动轮番上阵,自然、生态、体育、旅游高度融合,临安以独特的资源和视角,通过开展各类户外运动,力争打造最美户外运动天堂,与运动爱好者们一起奔赴诗与远方。

白色经济,打造江南冰雪城

龙年伊始,好消息传来:新年期间,临安文旅全区游客接待量突破百万,较去年同比增长135.07%。这个数据,冰雪产业有着不小贡献。

临安大明山万松岭滑雪场是江浙沪滑雪爱好者最火的“打卡地”。今年元旦期间,客流量超过1.7万人次,创历史新高。春节期间,单日客流量5000人以上,是平时的两到三倍。为应对升温 and 滑雪高峰期,雪场不得不提前补雪,确保游客“滑到2月底”,并从哈尔滨请来了200多名滑雪教练,把“尔滨”服务送到家门口。

大明山是临安打出的第一张冰雪牌。5条雪道,初级3条,中、高级各1条,可容纳6000人同时滑雪,是华东地区海拔最高、面积最大的高山滑雪场。排队上山、排队滑雪是临安冬季一道独特的风景线,如今这条风景线上又将新增一颗明珠——“中国冰雪·临安·启迪冰雪荣耀之城”。

2月开工的启迪冰雪荣耀之城位于临安东部,与万松岭滑雪场遥相呼应。冰雪馆外观设计借鉴临安十景中“锦潭鱼跃”,酷似一条正在奋力跃过龙门的鲤鱼,整体白色,自带冰雪的神秘感。据启迪冰雪之城项目负责人张迪介绍,乐园高度还原室外滑雪场景,搭配长380米的差异化多维雪道,将成为我省规模最大、雪道最长、落差最高、沉浸式体验内容最丰富的室内冰雪综合体。

青山湖水绿,临安冰雪白。2025年亮相的新雪场距杭州主城区40分钟车程,旨在打通临安安全域冰雪文旅消费场景,带动一批爱好者扎根临安,将临安打造为江浙沪永不落幕的冰雪第一城。“基于临安自身优势,冰雪经济是打造‘户外天堂’品牌的赛道之一。”临安区文化和广电旅游体育局相关负责人表示。

山水并行,户外运动蔚然成风

好山好水好风光的临安,土地与水面都是天然的运动场。靠山吃山,靠水吃水,临安“动足脑筋”。近年来,沿东中西构建“青山湖秀水圈”“大天目名山圈”“浙西天路户外圈”,打造“一廊三圈十八景”的临安文旅金名片持续升温。

事实上,早在2006年,户外运动已在临安萌芽。彼时户外运动仅指登山、徒步、越野等狭义范围,而今临安已将滑雪、水上、航空、马拉松、漂流、骑行等运动“握于一手”,实现了从东到西、从天到地、从陆到水的全方

位覆盖。位于临安东部青山湖的水上运动中心,经过不断完善,共有摩托艇、尾波冲浪等6个动力项目,以及皮划艇、浆板等4个无动力项目,做强水上运动品牌,引进国内外专业赛事,临安正成为受消费者青睐的水上运动目的地。

山中自行车、水上皮划艇,这是对临安坚持打造户外运动之城的最好解读。精心打造的浙西天路,以8300户外运动中心为起点,全长139公里,以G330国道、华浪线、颊浙线、河白线等道路,串联1个国家自然保护地、7个

风景区、17个自然村。

据了解,浙西天路沿线拥有独特的地貌优势,野生动植物资源尤为丰富,更孕育出山地、峡谷、古道等多种优质户外资源,是骑行、徒步、越野跑、滑雪、攀岩、溯溪、浆板等广大户外爱好者的挑战胜地。去年5月,浙西天路KOM爬坡赛顺利完赛。比赛整体难度达到最高的HC级,共吸引20个省份、13个国家在内的900余名骑行者参加,成为国内人气最高的自行车赛事之一,该项赛事成为了临安可持续发展的区域特色名片。

高校助力,课堂就在大山中

生态是最大的优势,发展是最大的任务。临安在聚焦户外运动、全力打造中国户外运动项目集聚地的路上还有一个秘密武器——高等院校的积极助力、引领普及。

据了解,为提升学生野外生存能力,位于临安的浙江农林大学自2002年起,在国内高校中率先开设野外生活生存训练《户外运动》课程,并成为教育部首批开展的“全国大学生野外生活生存训练”7所试点高校之一。

浙江农林大学副教授周红伟介绍,学校开设的户外课程主要依托临安山地资源,结合农林学科专业特色,建立户外运动与农林学科协同模式,为学生专业能力发展奠定基础 and 安全保障,同时通过户外运动教育,传播户外安全理念,规范户外行为,提高学生户外技术操作的规范性和熟练性。

山地户外运动是如何兴起的?有哪些危险?户外装备如何选择?生动有趣的户外课广受学生欢迎,课程包含户外绳结、野外

行走、野外宿营、岩降、攀岩、溜索、山地救援等技术操作,每年吸引近千名学生踊跃报名,培养了户外实践技能,不少学生因此成为了户外运动的爱好者、参与者,临安的户外运动多了一群“学生党”。

临安之美,美在绿水青山。未来,临安将积极打造国际知名户外运动休闲目的地、中国户外运动项目的集聚地、长三角户外运动爱好者的首选地,这是临安体育的重大机遇。



青山湖水面上运动中心

本版由杭州市体育局协办