

传承百年技艺,温州非遗传承人潜心“造龙”

去年经他手诞生了100多条龙舟



七彩人生

千百年来,温州人的“龙舟基因”,总会在一场场龙舟竞渡中被唤醒。塘河里飞舞的龙舟,离不开造船师傅精湛的手艺和百年间传承下来的造船传统技艺。元宵节刚过,在温州市区西山西路的温州龙舟厂里,龙舟非遗传承人陈秀杰就开始忙碌起来,这个状态将持续至端午。

陈秀杰今年68岁,20多岁开始跟着师傅学习造船技艺,后来专攻龙舟,一干就是40年光景。“2023年,我做了100多条龙

舟,快赶上2008年的高峰期了,那一年我做了120条龙舟,是有史以来最多的。”陈秀杰谈起去年的成绩不无骄傲。

现在制作的龙舟长度大多在18米到22米之间,宽度1.1米到1.25米之间。要经历定龙骨、定龙盘、加肋骨等一系列步骤。龙骨和肋骨是最核心的技术部分,能够确定龙舟的形状。利用木头天生的弹性,船头和船尾都会有一个翘度,大约50厘米的高度差。作为手艺传承人的陈秀杰在龙舟圈子里名气很大。温州地区凡是要定做龙舟的基本上都会找到他,甚至连省内其他城市、福建省都有人慕名前来。“温州的龙舟制作技艺有上百年的历史,虽

然我这厂房还比较新,但手艺绝对是‘百年老字号’,在一代代传承下来的基础上不断改进的。”陈秀杰介绍。

龙舟竞渡不仅是一项体育赛事,更是一种凝聚力量、激励精神的活动。令人欣慰的是,如今温州校园逐步开发各类龙舟校本课程,让创造创新植入学生成长基因。其中,由陈秀杰参与专业指导的瓯海区外国语学校《榉园龙舟智造》作为温州市唯一校本课程案例,入选由教育部课程教材研究所开展的中小学校本课程典型案例征集中。陈秀杰期望,有更多年轻人主动站出来,将这一古老技艺沿着祖辈脚步传承下去。

(通讯员 严嘉瑜)

在绍兴拍的体育励志电影央视播音《夕阳赛道》:追梦无关年龄 致敬“不老”力量

2月28日,体育励志电影《夕阳赛道》在中央电视台6套电影频道黄金时段18:20播映。这部电影曾在古城绍兴取景拍摄一个多月。

电影片长约90分钟,片子以新颖的角度讲述老年人热爱生活,执着追求,以励志幽默的故事反映出中国老人乐观向上的精神面貌。70岁的退休老会计刘胜利,生无可恋时重拾跑步梦想,在一直怀揣“冠军梦”的于睿真教练的鼓励下,决心整装重上赛场,他意外结识三个各有问题的“不完美”老年队友,排除万难,参加4×100米接力老年组世界杯比赛的励志故事。

“选择在绍兴拍摄,看中的是这里深厚的历史文化底蕴和浓厚的全民健身体育氛围。”制片人盛心钰介绍,古城古迹保护完整,又是杭州亚运协办城市,近年来越马已经名声在外,跟影片气质十分吻合。

电影场景除了绍兴经典的城市标志性地标,也有绍兴市奥体中心、绍兴棒(垒)球体育文化中心等亚运体育场馆等新城市地标。绍兴市体育局相关负责人表示,希望通过体育电影的宣传传播,以吸引更多老人投身全民健身运动,欢迎更多客人来绍兴参加体育比赛与旅游,进一步助力绍兴打造国际赛会目的地城市。

(通讯员 冯建华)



为快乐出击

近日,2024年乐清市新春门球邀请赛举行,比赛邀请了台州、鹿城等6支域外球队及东道主乐清市大荆雁荡、虹桥、城关、柳华等4支代表队参加,选手中年龄最大为73岁。

通讯员 张丁可

从门外汉到行家里手,还曾任亚残运会最高龄技术官员 嘉兴耄耋老人裁判生涯超50载

“3月份进行社会体育指导员培训、羽毛球裁判员培训,还要协助省市羽协做好羽毛球赛事的相关工作。”春节刚过,张振翼就忙碌开了。或许是常年与运动为伴的原因,岁月在张振翼的脸上并未留下太多痕迹。这位79岁高龄的矍铄老人,始终保持着“奔赴下一个赛场”的蓬勃朝气,忙并快乐着。

亚残运会赛场上年龄最大的技术官员、嘉兴首位自学成才的羽毛球国家级裁判、嘉兴首批业余田径运动员、任教10年的嘉兴老年大学老师……在嘉兴羽毛球圈子,张振翼这个名字如雷贯耳。时至今日,在嘉兴乃至国内各大羽毛球比赛的现场,都能看到他认真裁决的身影。

最初恋上羽毛球,得从他23岁那一年说起,“那时,在嘉兴跟几个印尼华侨打羽毛球,觉得很有意思。谁知,这一打就一发不可收拾。”张振翼说,进入羽毛球

圈子后,由于嘉兴一些官方或民间赛事缺少裁判,热心的他渐渐成为裁判。1981年,张振翼成为嘉兴拿到羽毛球国家级裁判证第一人,他也成为彼时中国羽毛球项目50多个国家级裁判当中的一员。

“英语是羽毛球国家级裁判考试中的必考项,对于生长在那个年代的我来说,是需要下苦功夫的。那段时间,我天天书不离手,甚至睡梦中也在念叨。”张振翼说,从零基础到用流利的英语执裁,他用了近一年时间。

自1973年开始执裁全国羽毛球比赛至今已有整整50年。他先后担任过五届全国运动会羽毛球比赛裁判,1990年北京亚运会和第九届世界大学生锦标赛等比赛裁判,还在2019年任全球华人羽毛球混合团体锦标赛总裁判长。值得一提的是,去年举行的杭州亚残运会,张振翼是赛场上年龄最大的技

术官员。

“一个好的裁判必须有着很强的比赛阅读能力,运动员在什么情况下会有什么心思,接下来会有什么样的连锁反应,裁判员必须要做到心里有数。”张振翼说。另外,裁判的场下功夫也很重要,他保存了许多笔记本,“这些本子像是‘纠错本’,促使我多分析多总结,再结合临场执裁经验,这样才能建立起良好的态势感知能力。”张振翼总结出两条个人执裁的“铁律”:回避问题只能产生更大的问题;一切判罚必须建立在吃透规则基础上,永远不能放松对规则的研究。

现在,张振翼只要有时间就会开展公益培训,毫无保留地传授自己多年来的执裁经验。如今,嘉兴已经有羽毛球国家级裁判6人。“我将尽己所能,继续为浙江、为嘉兴羽毛球运动的繁荣发展添砖加瓦”。

(通讯员 韩瑜超 李康云)



@宁波江北

本报讯 近日,以“快乐伴银龄 趣味运动会”为主题的宁波江北区慈城镇2024年退休职工趣味运动会举行,社区网格居住的企退人员参加比赛。活动旨在丰富老年人晚年文体生活,进一步浓厚了社区邻里情。

(通讯员 杨佩贞)

@海盐

本报讯 2月27日,海盐县老年人快乐舞步健身操培训活动举行,来自镇街道、分会的71位快乐舞步健身操爱好者参加。

(通讯员 王欢璐)

@诸暨

本报讯 日前,诸暨市老年人体育协会举办2024诸暨市“元老杯”气排球活动。全市14支元老气排球队100多位男女队员参加。

(通讯员 宣海龙)