

浙羽四将抢分冲刺之旅从奥运场馆开始

本报记者 陆英健

昨日,中国羽毛球队主力先后抵达法国巴黎,备战世界羽联3月连续五周的欧洲赛季。来自浙江羽毛球队的四位主力陈雨菲、郑思维、黄雅琼、王昶也将全力冲击奥运积分赛最后一波抢分大潮。

进入奥运年,国羽继续为奥运积分而奋战,1月参加了在马来西亚、印度等地举行的世界羽联巡回赛。经过2月的封闭集训,在欧洲赛季重新出发,与此同时,世界各国高手也都进入了为期两个月的奥运积分赛开抢期。由于4月剩下的只有羽毛球亚锦赛(奥运积分赛最后一站)或欧锦赛,因此未来5周的比赛将是争夺奥运会入场券的最关键时期。

今年的欧洲赛季从此前的德

国300赛开始,随后是法国750赛、全英1000赛、法国奥尔良300赛、瑞士300赛、瑞昌国际大师赛和西班牙马德里300赛。其中法国公开赛和全英赛更是欧洲赛季的重中之重。

在女单项目上,中国队有6名主力参赛,陈雨菲被列为赛事二号种子,她将在首轮对阵老对手因达农。经历了一个半月多的休赛期,陈雨菲表示脚伤好多了,截至目前没有生大病,并对训练状态感到满意。目前她以100796在奥运积分榜排行第二,仅次于安洗莹。几天前她刚度过26岁生日,“2024希望能找回最初的自己,纯粹、简单、坚定地走向、走完这个夏天。”她说。

王昶与搭档梁伟铿是国羽在男双项目派出的3对组合之一,他

们本次比赛首战就将面对奥运冠军李洋/王齐麟,双方此前交手两次,各取一胜。“梁王”组合目前在奥运积分榜以93411排名第二,韩国组合姜珉赫/徐承宰暂列第1,现世界第一兰基雷迪/谢提位列第4。过去的一年对他来说收获满满:和国家队队友们一起捧起了苏迪曼杯;在杭州亚运会羽毛球比赛中获得男子团体金牌;去年10月31日,王昶与搭档梁伟铿首度登上男双世界第一位置,这是中国男双选手时隔6年重回世界排名第一。他表示,进入奥运之年,自己更加期待今年的法国赛和全英赛。

混双方面,世界第一的郑思维/黄雅琼首轮对阵加拿大组合林德曼/吴宛菱。在今年印尼大师赛夺冠后,“雅思”配对以来国际赛

场总计参赛305场,战绩276胜29负(含因伤病退赛)胜率高达90.49%,同时他们还是现役球员中连胜场次最多的组合。“雅思”被列为本次赛事混双头号种子,两人在奥运积分榜也以106156稳居混双第一。

法国公开赛原本在每年10月举行,由于今年的比赛也是奥运测试赛,因此被提前到3月举行。值得关注的是,法国公开赛就在巴黎奥运会羽毛球比赛馆进行,这是奥运会之前唯一进入奥运场馆比赛的机会。举办羽毛球项目赛事的拉夏贝尔门体育馆是巴黎奥运会在巴黎市区的比赛场馆当中唯一完全新建的,对于目标奥运的浙羽四将而言,这是他们提前感受和适应奥运场地的机会。

沈珣璠拿下首轮头筹 浙江省射击邀请赛本周开启二番战

本报记者 潘笑坤

3月1日,2024年浙江省射击邀请赛在长兴打响,来自浙江、北京、安徽、江苏、青海和广东六个省市队伍、以及浙江省射击综合训练营成员,共217名选手参加。比赛第一轮进行了女子10米气步枪比赛。我省队员沈珣璠、刘畅、张欣喆闯入决赛,沈珣璠以633.6环排名第一。决赛中,沈珣璠以253.5环获得第一名。“整场比赛比较放松,放松之后人会更加专注,这种感觉很好。”沈珣璠表示,对于资格赛中的表现比较满意,决赛中有一点小失

误,整体感觉不错。

2006年出生的沈珣璠来自宁波慈溪,2022年进入省队。曾获2022年浙江省运会女子甲组10米气步枪个人冠军、2023年全国青少年射击锦标赛女子10米气步枪团体冠军、2023年第一届全国学生(青年)运动会女子10米气步枪亚军和50米步枪亚军。今年1月,沈珣璠第一次代表国家出征,在亚洲射击锦标赛中获得气步枪混合团体银牌,气步枪个人铜牌、团体第五。青年组成绩相当不错,成年组还未实现冠军的突破,对于这个问题,沈珣璠表示并不着急,“现在对我来说仍是一个打基础的阶段,基础打好了,我相信成绩自然而然就

有了。”

省射击队冬训从去年开始,目前临近结束,沈珣璠坦言,冬训是巩固基础很好的阶段,同时对一些基础内容有了新的认识。“技术和动作看似简单,但是练得多了之后,就发现这些东西在比赛中很受用。”沈珣璠表示,自己的持久性有了很大进步,这将在比赛中令她很踏实。除了10米气步枪,沈珣璠还参加了50米步枪三姿。

步枪教练方炎辉向记者介绍,这次比赛是冬训期间第二阶段的考核,特意邀请了外省队伍一起参加,“最近没有比赛,让外省队伍一起打比赛,可以让队员神经也紧一紧,有效检验冬训训练成果。”方炎辉认为,年轻队员在冬训期间进步很大,无

论是技术还是成绩,提高幅度比较明显。

本次邀请赛一共进行两轮,本周进行第二轮。据悉,省射击队坚持“走出去,请进来”,加强交流营造氛围,通过邀请赛提前适应全国比赛的节奏。



连续“征战”马不停蹄 省田径队1金2银 收官西安站

本报记者 余敏刚

本报讯 2024年全国室内田径大奖赛首站成都站的比赛后,西安站也于昨日在丈八训练中心田径馆鸣枪落下帷幕,在为期两天的比赛中,浙江田径队取得1金2银。令人惊喜的是,我省小将陈舒颖在女子60米比赛中以7秒29的成绩夺得亚军。

据悉,本次比赛共有来自各省、自治区、直辖市以及各行业体协等33个单位的选手参赛,其中不乏陕西全运会冠军葛曼棋、王春雨、吴瑞庭等。

本站比赛,浙江队除了撑竿跳组继续参赛,跳远和全能组也来到西安,运动员和教练员都渴望通过“真刀真枪”的比赛来检验冬训成果。在比赛中,撑竿跳组继续延续了上一站的火热状态,陈巧铃和徐惠琴包揽冠亚军。

“从表现来看,还是达到了冬训的效果。由于比赛时间等待过久,对于老将徐惠琴来说,在体能上还是存在一定影响。”撑竿跳组教练金涛告诉记者,接下来,他们将回到学院继续开展专项训练。

有收获,也有遗憾。备受关注的跳远名将龚璐颖在比赛中并未取得佳绩,曾参加杭州亚运会女子七项全能比赛的小将刘静逸在女子五项全能的比赛中也未能站上领奖台。

“队员们总体发挥正常,主要通过以赛代练的方式检验训练成果。”本站浙江田径队领队王青波告诉记者,部分队员进行短暂休整后还将继续参加3月12日在山东省体育中心田径馆进行第三站赛事,届时将有30名浙江田径健儿出战。