比赢更重要的是享受赛场

报名一项又一项,温州泳将做自己的“冠军”

昨日,第20届世界泳联大师游泳世锦赛在卡塔尔多哈落下帷幕。

本届大师游泳世锦赛2月23日至3月3日举行,其中游泳比赛2月26日开赛,共有2000多名来自世界各地的游泳爱好者参加。年龄从25岁至90岁,只要符合组委会最低成绩标准均可报名,此次中国共有30多人参赛。温州共有2名选手参赛,62岁的陈雄光来自鹿城,代表中国泳者之星俱乐部参赛,另一名选手王茜云来自乐清,今年70岁。

陈雄光介绍,他共参加了男子60~64岁组公开水域3公里比赛、800米自由泳、200米仰泳、400米自由泳、200米混合泳和50米蝶泳及接力赛,获得2个第十名,1个第四名。“因为这次比赛参赛人数众多,主办方决定各项比赛前十名选手都有证书。”陈雄光说,“能够拿到世锦赛的获奖证书,这是此次我参赛的最大收获。”

“这也是我第一次正式出国比赛,本次比赛在前不久结束的游泳世锦赛场馆举行,温州小将潘展乐刚刚在这里夺金破纪录,能在这里比赛非常开心。”陈雄光说。

陈雄光小学时被市少体校游泳教练陈剑岳选中,接受过几年业余游泳训练,并一直参与游泳运动。1999年,陈雄光飞赴英国挑战世界上难度最大的英吉利海峡,无奈海水温度太低,试游后未能通过。直到2001年7月,中国游渡海峡第一人、北京体育大学的张健以11小时56分挑战英吉利海峡成功,成为第一个成功游渡英吉利海峡的中国人。而陈雄光作为张健的助手,全程见证了张健的这一壮举,也算了却了自己的一桩心愿。此后,陈雄光成为游泳教练,经常参加国内成人及冬泳比赛。

乐清选手王茜云此前参加女子70~74岁组3000米公开水域比赛,在四名参赛选手中排名第四,女子100米蛙泳获得第七名。

(通讯员 叶海鹏)

同力协契

3月2日,衢州市首届机关运动会拔河比赛在巨化工人文化宫落幕。来自市级机关事业单位组的16个代表队、县(市、区)组6个代表队的291名拔河运动爱好者欢聚一堂,决对争锋,争拔头筹。

通讯员 陶 弘

100公里!接力丈量宁波东钱湖风光

随着宁波“跑友”队伍的壮大,近年来,不少跑友喜欢用脚步“丈量”东钱湖环湖路线。3月2日,在东钱湖举行的2024宁波100公里接力赛吸引了1500余名跑步爱好者参加,以运动的方式拥抱春天与健康。

这是一项延续了多年的“迎春”跑步挑战赛。2015年,该市一群长跑爱好者进行了100公里长距离跑挑战尝试,之后不断有跑友加入挑战行列。2020年“宁波100公里”挑战赛正式创办,每年3月举办一次,目前已成为国内百公里路跑知名赛事之一。

本届比赛设置采用团队接力的方式进行,既满足了跑者对超长距离挑战的需求,又满足了团队协作参与的期望。由此得到不少跑友的追捧,共有303支队伍报名参赛,每队5名选手参加接力跑,其中必须包括1名及以上女性选手。现场甚至不乏“全女团”出战。

“去年和今年的比赛我都参加了,我很喜欢一边跑一边欣赏东钱湖风景,全程感受一如既往地不错。但是,今年成绩和我计划的还有差距。”跑友谢宇对赛道赞不绝口,对自己则提出了更高要求,“踏步不前,亦是退步,保持热爱,我要加油了。”今年不惑之年的跑友杨金连爱上跑步已有7年,首次参加该项赛事的她表示,很喜欢100公里接力赛的氛围,“志同道合的人才会喜欢同一片风景,明年还将参加,继续努力!”

最终,公开组比赛,由林雨琪、敖苹平、陈家栋、李华军、孟俊尧组成的天维二队以5小时12分50秒的成绩完赛获得总冠军;高校组比赛,宁波大学风华一队以6小时06分09秒的成绩独占鳌头。

值得一提的是,历届“宁波100公里”赛事的奖牌、比赛服装等都突出宁波历史文化元素。今年的奖牌造型是庆安会馆,奖牌采用摆件和挂件两用方式,可以方便拆掉奖牌绶带,成为单独的一个摆件。

此外,活动期间还举行了“热力宁波”鄞州户外体育消费节,现场的体育用品展示摊位和曲棍球、飞盘、电子靶射击等趣味运动体验场地均吸引了不少游客。

(通讯员 戴 斌 周 楼 缪建民)

50组亲子一起“趣”跑 领略绍兴柯桥“梅”景

昨日,首届浙江省“香雪梅海”定向越野赛在绍兴柯桥王坛香雪梅海景区拉开帷幕。来自全省各地的50个战队、200名运动员,在一望无际的花海中,掀起了一场集全面参与、趣味娱乐、美景欣赏于一体的定向越野赛。

本次赛事为亲子趣味定向赛,每四人为一组,每组至少有一名儿童。活动当天春光明媚,不时有微风拂面,不少家长提前带着孩子赶到活动现场,熟悉场地,整装待发。在起点站签到、领地图、热身、排队,小萌娃们个个摩拳擦掌、跃跃欲试。

当一切准备就绪,比赛正式开始。参赛家庭快速集结陆续出发,孩子带着爸爸妈妈争先恐后勇闯一道道关卡,向终点冲刺。本次定向越野设置了8个点位,其中3个线下任务,5个线上任务,家庭选手必须分工合作完成相应的打卡任务。比赛挑战难度不小,不仅需要团队配合,更要把握时间。大家边思考、边寻找,有些家长和孩子甚至一开始就计算出了最佳路线,一路领先。

“很喜欢这样亲近自然的活动,让孩子在山野中奔跑、还给孩子本属于他们的童年,让体育来强健孩子的体魄。”现场不少家长们纷纷表示,赛事将体育和旅游完美结合,着实体验了一把在梅花丛中奔跑的浪漫与刺激。在一番你追我赶的激烈角逐中,最终“真金战队”家庭胜出。成员裘真和裘越东表示:“非常开心,比赛很有意思,关卡设置得既有趣味性又有挑战性,在运动中赏景,别有一番乐趣。”

以自然之美,燃运动之潮。亚运会带来了体育运动的“一时热”,后亚运时代要让体育运动“一直热”,让“赛”“会”成为城市常态。该镇将以此次定向越野赛为契机,进一步打造体育消费新场景、激活体育赛事新动能、释放体育经济新引擎,持续推动全镇体育事业发展。

(通讯员 方 钧 李振宇)