

“氛围太赞!”舟山“大篷车”载运动盛宴巡岛

本报记者 余敏刚 通讯员 沈慧萍

为让全民健身公共服务惠及更多人,舟山市文广旅体局今年建立了“大篷车”流动驿站,使全民健身公共服务解缆“最后一海里”。3月7日,2024年舟山市“全民健身月”暨“YUE动千岛”全民健身公共服务流动驿站启动仪式在六横正式启幕。

“大篷车”开到哪里,活动就举办到哪里。此次活动六横站为首站,今年将举办10站,足迹将遍布金塘、嵎泗、长白、虾峙、登步、桃花等多个岛屿,以科学健身大讲堂、新星公益体育课、趣味体育嘉年华、国民体质测试等灵活多样的活动解缆“最后一海里”,跨越山海、串“岛”成链,打造独具海岛特色的全民健身公共服务样本,稳步推进舟山基本公共服务均等化发展。

活动当天,在六横蛟头中学校园篮球馆内,场内球员不停地奔跑、传球、上篮,场外人头

攒动,欢呼呐喊……一场看上去并不专业也不华丽的普陀全民篮球季“村BA”六横分站赛拉开了这场全民运动盛宴的序幕。“现场氛围真的太赞了!”来到现场观战的村民纷纷伸出大拇指点赞。

“大篷车”摇身一变,从华丽绚烂的舞台转变为科学健身大讲堂的上课现场,岛上50余名排舞爱好者跟着指导老师翩翩起舞。“看着他们跟我一起跳舞,共享这个特殊节日的快乐,非常开心。”舞蹈老师刘萍告诉记者,通过教学,希望让更多人参与这项运动,一起动起来。

不仅如此,柔中带刚的太极功夫扇表演,动静结合旱地冰壶公益体育课,技巧满分的篮球挑战以及妙趣横生的体育嘉年华组合同样精彩。在他们之中不但有白发苍苍的老人,也有天真无邪

的萌娃,行云流水般的表演,灵动飘逸的身姿,一幅生动的全民体育画卷徐徐展开。“真的太有意思了。这是我们第一次体验,大篷车的到来也给我们未来的体育课带来了新课程。”现场参与冰壶活动的蛟头中学的同学们异口同声地说道。

为何要打造全民健身公共服务流动驿站?舟山市文广旅体局副局长张辉给出了答案。首次亮相的“YUE动千岛”全民健身公共服务流动大篷车是2024年舟山市文化和广电旅游体育局公共体育服务一体化改革工作的重要项目,是全新打造的“体育下乡”、“活动下岛”活动的重要载体,以流动驿站的形式将全民健身公共体育服务延伸至偏远海岛、渔农村,让岛城居民共享体育发展成果,在家门口就能体验到优质便捷的体育服务。

7城联动户外行刷屏 发起人说最好别办了

本报记者 徐萃萃

随着人们对健康的追求和对大自然的向往,户外运动日渐普及,然而伴随大家的脚步,一些乱扔垃圾的不良行为给青山绿水带来沉重负担。于是,又一种户外形式开始流行——清山行动,运动爱好者徒步山野,发现并带走垃圾,身体力行倡导户外环保。

近日,一场7城联动的杭州第七届百人清山行活动刷屏网络,来自杭州、苏州、广州、北京、南京等地的456名运动爱好者相约,分别走进包括杭州龙王山、九溪,南京老山东、老山西线,安徽铁匠山线在内的19条徒步登山线路,给大自然来了一次“大扫除”。

“400多人从出发到收队,一共清理了垃圾约2000多斤,仅小小的宝石山就捡了8个麻袋。”来自杭州“三万里”户外公益组织的花崽(网名)是本次活动发起人之一,她告诉记者,这是杭州百人清山行活动举办以来,参与人数最多的一次。她表示,自去年5月27日第一次成团以来,团队平均一个月便会组织开展清山行动,每一次都会有新人加入,收获新的成果。

七届活动以来,团队成员们发现了“人与自然”的变化。在读大学生微笑(网名)是一名有着13年户外经历的运动爱好者,也是杭州百人清山行活动的组织者之一,他表示,每清理完一条线路之后,他会隔段时间徒步时再来看看,愈发整洁的山路总会让他倍感欣慰。

“我们最根本的目的,是希望通过自身行动去影响更多人从源头不乱丢垃圾。”团队负责人之一三叔(网名)告诉记者,在活动过程中,他们也感受到“清山行动”正发挥着更大作用——遇上正在徒步的户外团队,领队会主动提醒成员以后不要将垃圾留在山上;一些零散的游客了解情况后会为该活动点赞并自觉带走身边垃圾;还有一些户外爱好者会要求加入清山队伍,为保护自然出一份力。

记者了解到,在最近一次徒步清山中,参与人员中年龄最大的有70多岁,年龄最小的仅8个月就被家长背着一起来体验。途中,团队还偶遇了一群同样在清山的小学生,这也让他们倍感欣当被问及希望“清山行动”最终收获什么成效时,团队负责人表示:当有一天不需要大家再清山,徒步回归最原始的状态,就是我们户外人最希望看到的样子。



洪荒之力

日前,2024年衢州衢江拔河大赛火热进行。赛场上,随着裁判的哨声响起,参赛的队员们紧握长绳,齐力后拉,一个个铆足了劲,用尽浑身解数“寸土必争”,将比赛推向一个又一个高潮。

通讯员 舒文嘉

乒乒乓乓,绍兴这群人花样玩手机

本报记者 洪漩

当下,手机已经成为人们生活中不可或缺的工具,而在绍兴越城区张虎体育乒乓球馆,却有那么一群人,他们将手机当成了“运动单品”,每周相约两三次,时不时组织手机乒乓球赛。他们就是绍兴市乒乓球协会·手机乒乓分会的成员们。抽、拉、推、挡、扣,虽说只是一只小小的手机,球友们却依然乐此不疲地左右开弓、你来我往。

“用手机‘对战’甚至更有新意和趣味。”张虎是绍兴市乒乓球协会手机乒乓分会,也是该球馆负责人。他表示,希望引领更多

人形成健康生活的理念。

“看着好玩,其实特别考验反应力。”张虎笑言,用手机当球拍,看似简单,想打出高分球却是个不小的挑战。起初参与时,大家有些“手生”,球也不听使唤。选手们只能小心翼翼找手感。经过一段时间的摸索,现如今不少选手已熟练地掌握了用手机打乒乓球的技巧,甚至还打出了一些颇有难度的球。

除了打法颇具趣味,该协会对赛事组织方面也本着“将趣味进行到底”的原则,从参赛队队名到赛事奖品方面,都有

巧思。就在刚刚过去的这个春节,协会还组织了2024年首届“迎春节·年货杯”手机乒乓球三人制团体赛。参赛队伍名称让人忍俊不禁:诸暨香榧队、安吉香肠队、绍兴黄酒队、平水冬笋队……最终奖品同样接地气——腊猪头、腊鸭、腊鸡等年货让大家兴致高涨。

“一机在手,打球不愁”,以手机代替乒乓球拍,希望通过这种方式来鼓励人们参加运动的同时,也期待大家能有更多创新,让乒乓球比赛更多样化、更富趣味性,降低打球的局限性。