体坛报

2024年3月
星期一
农历甲辰年二月初二
编辑/版式:余敏刚
今日正报八版

11

看懂浙江体育 喜爱体育运动

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第4883号 新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

提升校园体育质量 促进学生全面发展

深化体教融合、加强青少年体育“把脉开方”

本报记者 易龙吟

两会时间

全国“两会”将于今日下午闭幕,在3月9日进行的十四届全国人大二次会议举行民生主题记者会上,教育部部长怀进鹏特别提到了青少年体育教育的话题,他表示今年要把德智体美劳全面培养的教育体系和优质教材建设作为重要任务,在“双减”中做好科学教育的加法,保障学生每天一小时体育锻炼和充足的课间活动,促进学生全面发展、健康成长。

运动是预防“小眼镜”“小胖墩”的良方

每年的全国两会“青少年体育运动”“体教融合”等都是代表委员们关注的热点。国家体育总局局长高志丹在就大家关心的体育工作有关情况给网友的回信中也提到,要持续深化体教融合,不断激发青少年体育发展动力和活力。

“体育是最好的挫折教育、磨难教育、成长教育。”全国政协委员、国家体育总局运动医学研究所运动健康医学研究中心主任厉彦虎长期关注儿童青少年健康,他认为,预防“小眼镜”“小胖墩”的良方就是体育运动。孩子们经常在阳光下运动,不仅能强健体魄,更可以有效预防近视,降低近视风险。相关代表委员表示,要解决“小眼镜、小胖墩、小驼背、小焦虑”等问题,深化体教融合是关键,体育锻炼是良方。

如何让身处校园的孩子多到户外活动?代表委员们建议,可以从拉长课间、保证体育课时、提高体育课质量入手。

“应该从功能布局与学校的教学安排上保证学生体育运动的时间。”在全国人大代表、浦江县郑宅镇中心小学教师祝响响看来,孩子们课间十分钟的运动量与校园空间有很大关系。她所在的学校,教学楼4层高,每层大约六七个班级。这样的布局有时也会造成课间活动的单一性。同时,她发现一个有意思的现象:学校越大,功能区越多,学生日常活动的空间反而越小。祝响响观察过另一个小学校址,只有一栋楼和一个操场,学生们下课就跑到操场上玩。

鼓励优秀退役运动员进校园

体教融合,也对学校体育教师队伍提出了要求。全国政协委员、中国乒乓球协会主席刘国梁提出,退役后的每一位国家队运动员都是宝贵财富,他们不仅可以培养成千上万的体育教练,也可以进入校园教书育人,成为孩子们的榜样。这些人才出现在学校,不仅能让学校体育受益,对我国竞技体育人才的发掘和培养也有促进作用。

对此,省体育局在2022年就联合多部门出台了《浙江省大中小学校体育教练员专业技术岗位设置管理实施意见》,为包括退役运动员在内的体育人才担任学校体育教练员提供了政策遵循。目前,我省积极推动落地落实,动员推动各地设置学校体育教练员岗位,通过联合省人力社保厅着手制定《浙江省学校体育教练员评价标准》,建立学校教练员职称评价晋升机制,为其职业发展提供晋升通道。

省体育局人事处相关负责人表示,学校教练员岗位设置不仅能够提升学校体育教学的水平,对我省的体育事业发展提供人才支持同样具有重要意义。

龙年龙湾跑龙马

昨日,温州龙湾半程马拉松和宁波太白湖马拉松开跑,来自全国各地的跑者汇聚一堂,在青山绿水间参与一场春日之约。图为温州龙湾半程马拉松起跑仪式。

>>>更多内容详见3版

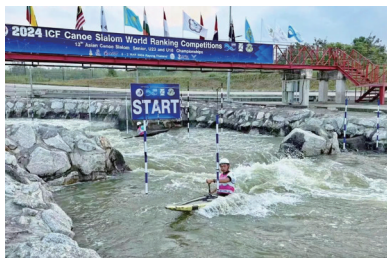
省第四届女子健身大赛4月相约古城临海

详见2版

浙江队点燃3万人看球热情

详见4版

丽水体育报



详见一至四版

第二批全民运动健身模范城市和县(市、区)创建名单公布

2市12县(市、区)共赴创建“赶考”路

本报记者 陈素琴

本报讯 日前,国家体育总局群众体育司发布第二批全民运动健身模范市(区)和全民运动健身模范县(市、区)入围创建名单,我省2市以及12县(市、区)入选。

全国全民健身模范市评比是国家体育总局2018年启动的一项由全国评比达标表彰工作协调小组批准的体育综合类创建工作。评选标准从全民健身组织领导和保障、全民健身场地设施、全民健身指导服务、全民健身赛事活动、全民健身对社会和城市发展的贡献度、人民群众对全民健身的满意度、特色创新等方面,对评选城市做了硬性达标要求。在首批创建过程中,我省1市2县成功上榜,成为入选最多的省份之一。

此次入围全民运动健身模范市名单为杭州市、湖州市,全民运动健身模范县为宁波市奉化区、鄞州区、北仑区,温州市鹿城区、平阳县,海宁市,绍兴市柯桥区、上虞区,江山市,温岭市、玉环市,舟山市定海区。

全民健身是人民幸福生活的重要基础,全民健身运动的普及程度是衡量一个国家现代化程度的重要标志。过去一年,浙江省全民健身公共服务体系建设上了一个新台阶,群众体育事业发展水平走在全国前列。

“省体育局近期会组织相关力量进行实地督查指导。立足本省,借鉴其他省的好经验,好方法,更好地完成我省的创建工作。”省体育局群体处相关负责人表示,省体育局将进一步制定方案并组织相关部门逐一细化、落实,要求相关部门要求各单位补短版、查漏补缺,做好相关宣传,营造全社会共同创建的浓厚氛围,高质量完成创建工作。