

连奥运冠军都跃跃欲试 省第四届女子健身大赛4月相约古城临海

本报记者 钟 樑

本报讯 在“三八国际妇女节”这一特殊的节日,浙江省第四届女子健身大赛新闻发布会在省体育局举行。据悉,本次大赛将于4月至7月在古城台州临海举办,届时,来自全省11个地市区和各行业系统的女性运动员将同台竞技,展现“她”风采。

四年一届的浙江省女子健身大赛是全国首创的女性综合性体育赛事。赛事期间将结合女性运动的特点及举办地临海的地域文化特色,设置“璀璨风华·府城系列”“绿野仙踪·户外系列”“活力燃情·场馆系列”三大主题系列,共计开展18个比赛项目,涵盖广播体操、古城定向赛、广场舞、巾帼马拉松等多个领域。此外,包括“体育+峰会”的女性健身发展峰会、“体育+消费”的多巴胺系列市集在内的七个配套子活动项目将以“体育+”的形式配套推出,充分提升大赛品质,丰富大赛内涵,发挥大赛产业带动作用。

值得一提的是,本次大赛还特别设立了赛事推广大使,2020年东京奥运会体操女子平衡木冠军管晨辰和全网粉丝超4000万“抖音网红新闻姐”邹雯获此殊荣。“新的身份不仅不能促使我形成一个常态化的运动习惯,我也将通过创作更多相关的短视频来带动广大女性积极参与到健身活动当中。”接过聘书后,邹雯表示:“赛事推广大使的称号对我也是一个很好的推动。我们也需要这样有影响力的赛事来形成一个社会氛围,激发广大女性的运动热情。”

相比于邹雯,体育人管晨辰则对如何参与到女子健身大赛之中有着更为明确的目标:“我希望今后能以领舞的身份参加广场舞比赛。”不过管晨辰坦言自己目前的“实力”还不够。“希望将来我能带队参赛,把女性自信的一面展现在这个舞台上。”

据了解,女子健身大赛是全国首创的女性综合性体育赛事。不仅为女性提供了展示自我、挑战自我的平台,更推动了全民健身运动的深入开展。“刚刚过去的这个春节,通过公共体育场馆健身人流监测的大数据显示,女性的健身人群达到了54.35%。”健身不仅关乎女性群体的健康与美丽,更象征着女性力量与影响力的释放。省体育局副局长朱启南表示,本次大赛的举办,将进一步激发广大女性参与体育运动的热情,提升女性健康水平,为构建体育强省、健康浙江做出积极贡献。

众星齐聚,“郭靖”邀您享受足球盛宴

本报记者 谢嘉伟 潘笑坤

本报讯 昨日,2024 香港明星足球队浙江行宣传推介会暨浙江省足球协会与临平区人民政府战略合作签约仪式在杭州市临平区政府会议中心举行。

此次推介会上,曾在83版《射雕英雄传》中饰演郭靖一角,被广大观众熟知和喜爱的香港明星足球队队员黄日华向广大市民发出了邀请,他表示,“早有耳闻浙江社会足球氛围浓厚,我们也是浙江的老朋友了,欢迎社会各界朋友来参与本次活动,到比赛现场来给我们加油助威。”除此之外,此次同行的张兆辉、卫志豪也

同黄日华一齐向大家发出邀请:“约定你们,到时见!”

根据计划,香港明星足球队将分别于4月21日、6月23日在湖州奥体中心和临平体育中心为广大球迷带来精彩纷呈的足球盛宴以及文艺演出。

香港明星足球队成立于1986年,如今逐步壮大成为一支由80多位热爱足球的歌影视明星和足球界佼佼者组成的强大队伍。此次引进香港明星足球队来浙交流,是省足协助力“两个强省”建设的积极举措。

会上,省足协与杭州市临平区签署战略合作协议。未来几年,全国女子足球超级联赛、全国男子五人制足球超级联赛、全国女子五人制足球超级联赛及足协杯赛等赛事将相继落户临平,双方将共同推动“后亚运”时期临平区打造“赛事之城”新名片。

临平县委副书记、区长周徐胤表示,临平希望通过此次与省足协的合作,以赛营城,以赛兴业,努力引进更多高水平国内外体育大赛,加快推动“体育+”产业升级,培育更多体育文化消费增长点,也希望借助这次活动能够吸引更多市民加入运动健身行列,进一步浓厚全民运动的城市氛围。



短讯

@建德

本报讯 3月9日,以“共赴乡村梦想,绽放时代芳华”为主题的“千鹤乡村梦想家逐梦启航暨千鹤巾帼跑”活动在建德市梅城镇举行,来自建德市各领域各行业近300名女性人才参赛,以特有的方式传承千鹤妇女精神,展现新时代女性的独特魅力。

(通讯员 陈启浩)

@宁波江北

本报讯 近日,宁波江北区欢乐乒乓球比赛在压赛堰社区居家养老服务中心举行。选手们通过赛事以球会友、享受快乐,践行文明健康的生活方式。

(通讯员 杨佩贞)

@宁波鄞州

本报讯 昨日,“云起龙腾‘鄞’未来”宁波鄞州区2024全民健身赛事活动启动仪式暨云龙镇第三届“二月二”主题活动举行。作为该区2024年全民健身赛事活动的首站,吸引上千市民前来参与。

(通讯员 郑 艺 陆 婴)

@宁海

本报讯 近日,宁海县全民健身志愿者活动在潘天寿公园举行,来自全县105名健身爱好者参与。活动旨在通过全民健身的方式倡导百姓健康的生活方式。

(通讯员 柴 烨)

@瑞安

本报讯 近日,2024年瑞安市“三八”妇女节健身排舞大赛在浙江开放大学瑞安学院举行,百余名广场舞爱好者积极参与,共享一场家门口的体育文化盛宴。

(通讯员 叶舒琳)

赛春锦

3月9日,衢州市举办首届机关运动会健身气功比赛,来自市级机关事业单位组的10个代表队、县(市、区)组3个代表队的110余名健身气功爱好者参加了八段锦集体项目和个人项目比赛。

通讯员 陶 弘 姚严实



蹦床“元老”走进宁波未来社区传道授业

本报讯 近日,国家蹦床队原总教练孙培利亮相宁波镇海招宝山街道总浦桥未来社区,以“小蹦床、大健康”为理念,助推蹦床运动科学、精准、高效普及。

将蹦床运动与全民健身完美结合,由点及面、逐层深入,在老中青各年龄段人群铺开、覆盖,是孙培利此行的目的。活动中,孙培利还捐赠了

10张蹦床给总浦桥未来社区,他表示希望能让更多人享受到蹦床带来的快乐和健康,助推实现蹦床运动效益最大化。“不同跑步、爬山等常见运动,蹦床所涉及的跳跃、弹跳等动作,有助于促进感觉的统合,健身强体,修身养性。”

该社区党委书记孙薇对蹦床运动带来的益处也深有感触:“自去年以来,

社区以蹦床运动为亮点,时常开展相关活动,不仅丰富了居民的文化生活,还构筑起了更和谐友爱的社区氛围。”

下一步,蹦床运动会持续深入镇海的学校、社区等地,并拓展至机关、企业等地,意在满足群众多样化的体育健身需求,展现镇海体育运动事业的昂扬面貌,凝聚“蹦床之城”建设的精神力量。(通讯员 王 方 徐张玲)