

昂晨:朝碧海暮苍梧,我爱浙 2300 公里的山水

本报记者 周 斌 应宇康 潘笑坤 冯晶晶



骑行抵达拉萨布达拉宫



参加2023中国山地车队员选拔邀请赛

人物名片

昂晨, 1997年7月出生, 浙江金华人。

2020年考取浙江师范大学研究生, 期间主要研究高海拔地区徒步登山的安全问题, 现在是清华大学社会科学学院的一名体育学博士研究生。

2023年, 参加环浙步道挑战活动, 担任“浙里霞客队”队长, 并最终顺利完赛。

Angchen

A “户二代”痴迷户外 19岁三度骑行抵达拉萨

昂晨1997年7月出生于金华, 2020年考取浙江师范大学研究生, 期间主要研究高海拔地区徒步登山的安全问题, 现在是清华大学社会科学学院的一名体育学博士研究生。

开启昂晨与户外运动故事的是他的父亲。昂晨说自己是一名“户二代”, 父亲在年轻的时候便是一名资深户外运动爱好者。12岁时, 昂晨就跟随父亲成功登顶四川四姑娘山大峰, 16岁和父亲一同骑行滇藏线, 18岁独自挑战青藏线。19岁, 昂晨又独自从新疆喀什启程, 途径叶城、阿里无人区、珠峰大本营, 最终人生第三次抵达拉萨。昂晨还曾攀登雀儿山等技术型雪山, 并用骑行、徒步等方式在东南亚、北美等地旅行。

这些年, 昂晨走过世界许多国家的无数条户外步道, 问起为什么热爱荒野, 他觉得自己对它的感情要分成不同的阶段。“大学期间的户外运动是为了在山野里寻找自我, 在那个年纪, 我对未来感到迷茫, 因此想让自己接受大自然的洗礼, 在旅途中磨炼意志。现在, 我进行徒步的一部分原因则是为了更好地完成科研任务。有了亲身经历, 我可以得出更真实、更有用的科研结果。”

“

“我终于整理好行囊, 发出同徐霞客青年时期从家中出发时一样的呐喊——‘丈夫当朝碧海而暮苍梧!’”

去年, 一场历时230天、总计2300公里赛程的环浙步道挑战活动, 吸引了国内众多户外爱好者的参与, 昂晨便是其中一位挑战者, 他也是完赛队伍“浙里霞客队”的队长。行走在“环浙步道”的山水中, 昂晨将自己融入其中, 听山歌唱、看水舞动, 感受着最原始的自然, 还有诸多的人和事。

”

B “浙里霞客”小瞧环浙步道, 山水之中感受家乡自然美

最初通过朋友转发, 他第一次接触到了环浙步道这项挑战活动, “了解了具体挑战内容后, 发现它与我多年一直梦想做的事完美契合。恰好我当时也在进行关于中国荒野步道体系建设的相关研究, 就报名参加了。”

这条步道是在自己的家乡浙江, 带着“非走不可”的想法, 昂晨呼朋引伴组成“浙里霞客队”, 踏上了这趟2300公里的旅途。这一路上, 山野中的美景让昂晨和队友目不暇接, 他们感受着浙江绿水青山带来的感官冲击。增添乐趣的不仅有沿途美景, 还有步道本身。有着丰富徒步经验的昂晨坦言, 自己小看了环浙步道: “作为一名徒步爱好者, 挑战开始前把环浙步道想得过于简单了, 整个比赛的难度远远超出了我的预期。”

环浙步道的各个部分中, 千里岗山脊线令他最为印象深刻, 不到30公里的山脊线, 难度却远超同类步道。昂晨认为, 千里岗主要有三个困难点, “一是路陡, 密集的上下坡, 十分耗费体力。

二是沿路的茅草都是半米甚至过人高, 每小时最多走一两公里, 选手根本无法快速行进。三是心理因素, 千里岗上毒蛇很多, 比如竹叶青、七步蛇等。沿路的草很深, 这些毒蛇就藏在草里, 双脚每一次落地都提心吊胆, 生怕蛇会突然窜出来咬人。”另外, 昂晨和队友还要忍受身体上的极度疲惫。挑战进行的时间越长, 队伍补给不足的问题就会越严重, 几乎每天都是在缺水缺粮的情况下艰难前行, 严格控制每天的能量摄入。如果队伍没有完成当天既定的任务, 就只能在完全不熟悉情况的野外中途留宿。“完赛后, 觉得整个人都脱胎换骨了。”

问到是否还会再走一次环浙步道, 昂晨表示自己可能会选择其他形式, 以此获得不一样的体验。在他看来, 环浙步道是一条感受浙江人文历史的游憩道, “这是一条环绕着浙江绿水青山的景观道, 当我们走在这条步道上, 你能感受不同于繁华热闹的城市生活的、属于浙江最原始的美。面对好山



▲参加环浙步道挑战

好水, 我们在呼吸着清新空气的同时, 也完成了对自我心灵的洗涤。”同时, 环浙步道也是一条见证浙江乡村振兴与发展的道路。“在这条路上, 我们能看到乡村的一个又一个变化。”环浙步道还是一条智能的科技道, “通过环浙步道APP, 可以实时获得各种数据, 保障参赛选手得以安全、顺利完赛。”

完成了2300公里的环浙步道挑战, 昂晨的户外之旅仍在进行, 就像昂晨在参赛报名材料里写的那句话——“让我们不负韶华, 用汗水在绿水青山的步道上浇灌绚丽的青春之花。”



徒步穿越秦岭鳌太线