祖孙三代“泳”往直前 演绎精彩人生接力

“快吸气、慢吐气,不要出水就马上换气!”浙江大学紫金港校区游泳馆内,碧水荡漾。20多名年轻人一字排开,在今年65岁的诸葛慧贞指导下不断调整动作。10岁那年,诸葛慧贞与水结缘,一游就是五十余载,不仅带出一批又一批游泳健儿,还将“泳”往直前的精神传承给女儿、外孙。祖孙三代手牵手,演绎了精彩的人生接力。

外婆诸葛慧贞

女儿秦诗雨(右)

外孙徐梓程

严师出高徒 学生眼中的劈波“铁娘子”

在二十世纪五十年代的金华,当时,密布的水网是孩子们天然的游泳池。夏日炎炎的午后,诸葛慧贞和小伙伴们“扑通扑通”跳下河,在丝丝凉意中与水中的鱼儿同游,好不惬意。

少时的诸葛慧贞很喜欢游泳,加上个子高、手长腿长,是个好苗子,被来自北京体育学院(现北京体育大学)游泳专业老师曹金洲一眼相中,11岁那年被招入金华市游泳队。1973年她“游”进了浙江省体育工作队,成为一名职业游泳运动员。

1980年,诸葛慧贞退役,后在浙江大学任教。在学生们眼中,她是执教甚严的“铁娘子”,对动作标准要求很高。浙江大学四校合并后的普通生游泳队组建于2006年,当时学校没有游泳馆,诸葛慧贞带领队员们奔波在杭城多个游泳馆,常年坚持训练。严师出高徒,这支队伍多次在国家级、省级游泳比赛中夺冠,获金牌200多枚。他们“泳”往直前的精神还体现在专业学习上,个个成绩突出,如今在各自领域颇有建树。

人生三岔口 她力挺女儿追逐梦想

诸葛慧贞的女儿秦诗雨在浙江金融职业学院任教十余年,很少有人知道,她是从泳池“游”上了三尺讲台。

3岁,秦诗雨开始学游泳;5岁,她第一次参加游泳比赛就崭露头角。秦诗雨的游泳轨迹与妈妈一样,凭借天赋与努力,成为浙江省游泳队的一员。

在诸葛慧贞看来,游泳应以培养出全面发展的高素质人才为目标。“竞技体育就是笑中带泪,痛并快乐着,支撑你勇敢逐梦。”在这个理念指导下,13岁那年,秦诗雨迈出了勇敢的一步。当时,秦诗雨面临人生选择题:是继续在泳池中奋“泳”向前,还是选择读书去学习最感兴趣的英语?“选择你最喜欢的,然后坚持下去。”关键时刻,诸葛慧贞的一番话让秦诗雨下定决心,从游泳馆走向教室。靠着在运动训练中培养出的勤奋和坚持埋头苦读,最终完成了华丽转身。

“她是教英语里游泳最好的,也是游泳快的人里英语说得最溜的。”熟识秦诗雨的人常这样调侃她。凭着对“水”的天然亲近和扎实的英语功底,2023年秦诗雨迎来了自己的高光时刻,经过层层选拔,她进入杭州第19届亚运会组委会,担任水上项目技术官员主管。整个赛事期间,她配合团队圆满完成了任务。秦诗雨说:“游泳给了我更多的人生体验,其实人生每条赛道都需要‘泳’往直前的精神。”

精神代代传 “小荷”露出尖尖角

有外婆和妈妈做榜样,2017年出生的徐梓程耳濡目染也走上了游泳之路。

学习游泳3年,每天放学训练2个多小时是徐梓程的必修课。诸葛慧贞说,除了先天条件,态度认真、意志力强也很重要,“一日练一日功,一日不练十日空。学习和训练两不误,常年坚持对孩子来说确实很辛苦,但想接好这根接力棒,磨砺是必不可少的。”

想要提高游泳水平,必须有人一起比着练。徐梓程不仅与比自己年龄大的孩子一起日常训练,参加比赛也敢以小搏大。在“奔跑吧·少年”2023年杭州市钱塘区“阳光杯”青少年游泳比赛中,他参加7岁组50米仰泳获得了亚军。作为徐梓程的教练员,娄红梅的评价是:“身体素质好,技术十分全面。最主要的是,孩子身上有一股想努力证明‘我能行’的拼劲。”得益于外婆和妈妈的“加持”,徐梓程进步飞快,去年11月,他在全国青少年游泳邀请赛中得到第四名。

“我特别喜欢游泳,在水里感觉像一条自由自在的鱼。我希望像外婆一样,成为一名职业游泳运动员。”对徐梓程的心愿,妈妈秦诗雨态度很开明:“不管孩子将来走哪条道路,我都支持他的选择。”在她看来,游泳让人受益无穷,胜不骄,败不馁,学会正确对待输赢,是孩子人生中非常重要的一课。

(通讯员 钟能俐 郭庚新)

拧成一股绳

3月11日,宁波市江北区前江街道举行职工拔河比赛。来自街道辖区的15家企事业单位150名职工汇聚在一起,用团结和拼搏的方式为春天投入生产鼓劲。

通讯员 杨佩贞

海味十足! 舟山“村BA”冠军奖励金枪鱼

“14比21,鲁东社区赢了!”3月11日,随着舟山普陀区西河社区与鲁东社区对决的终场哨响,“全民篮球季”·村BA沈家门分站赛正式落幕。连日来,沈家门街道的15支球队相互PK,争夺决赛资格。最终,西河社区与鲁东社区杀出重围,展开终极对决。

“不服来战,拼出精彩!”赛场上,选手们你来我往,挥洒汗水。在球场边上,村民自发组织的啦啦队,喊着统一的口号,挥舞着订制的应援棒为参赛队员加油助威。“热闹足了,年轻人有活力。”社区居民刘建君看得津津有味,“这篮球比赛蛮有看点的。”

当天,街道还组织现场观众用具有沈家门特色的海产品——鱼鲞,投票选出“最佳人气奖”。这一特别的投票方式让现场气氛瞬间活跃起来,只见大家拎着一条条鱼鲞,将它们放在心仪球队面前的竹盘中。最终鲁东社区获得19条鱼鲞,成为了当之无愧的“人气王”,该社区队员赵晨喻荣获“最佳人气奖”,翁豪泽荣获全场MVP。

颁奖仪式上,鲁东社区作为此次决赛的冠军,不仅获得了奖杯和奖牌,还收获了一份沉甸甸的神秘大奖——一条重达60斤的金枪鱼。街道邀请了专业厨师对金枪鱼进行现场切割,让队员们与观众一起分享美味。“很高兴能和大家一起分享这份特殊的奖品。”翁豪泽说,在接下来的区级比赛中,他们也将继续加油,争取获得好名次。

(通讯员 杨叶梅 李 羽)