

城区“10分钟健身圈”、农村“15分钟健身圈”基本建成 兰溪“金角银边”为市民解锁运动自由

气温回暖,正是休闲锻炼好时节。每逢晴天,都能看见不少市民在兰溪市区黄大仙文化公园散步、放风筝,陪孩子游玩。

“我住的小区比较老旧,没有运动场地,只要不下雨,我都会过来散散步,锻炼一下。”家住云山街道后地村的舒爱琴说,如今,健身运动已是生活中不可缺少的一部分。她基本上每天都会步行几分钟,从小区到黄大仙文化公园的健身区锻炼。如果天气好,她还会带着孩子在公园的草坪上散散步、晒晒太阳。

据悉,兰溪老城的老旧小区普遍人口数量多,居民年龄结构和文化程度差异大,群众有多元的锻炼需求。

如何因地制宜、因人而异,让市民在家门口享受“15分钟健身圈”带来的幸福感,成为了创建全国文明城市的一道“必答题”。

黄大仙文化公园原先为老农药厂地块,多年黄土堆积、杂草丛生。2021年,兰溪市委、市政府通过精心打造,建设了黄大仙文化公园。目前,公园建成总面积约8.6万平方米,绿化面积4.9万平方米,分休闲健身区、背景林、花卉商业区和社会停车区四大功能区,建有阳光草坪、老年门球场、极限运动场、篮球场、乒乓球场、足球场等,可满足市民多层次的休闲健身需求。

空闲地、边角地、桥下空间……这

些城市中的“隐秘角落”,在“15分钟健身圈”建设中,是潜力巨大的“金角银边”。夜色降临,在市区横山立交的桥下空间,准时响起了音乐声。大爷大妈跟着节拍舞动,动作行云流水,每个人脸上都洋溢着笑容。

“我每天来两次,清晨打乒乓球,晚上跳广场舞,不仅锻炼了身体,还认识了好多新朋友,人也变得精神了。”市民李伟梁说,经过改造,桥下空间变得宽敞整洁,还布置了灯光,在这里打气排球、乒乓球,或者排节目、跳广场舞都很方便。所以,几乎每天都是爆满状态,来得微晚一点就要排队等候。

晨练、夜跑、打球、骑行……无论

是晨曦微露,还是夜幕降临,如今,在兰溪的城市绿道、社区空地、口袋公园等地,总能看见市民尽情运动的身影。近年来,兰溪结合全国文明城市创建,紧扣民生需求,推动城市有机更新,在原有城市建设的基础上,提升“边角地”利用率,加速建设群众身边举步可达的体育场地设施,着力解决群众“去哪儿健身”难题,让改造真正改到群众心坎里去。截至2023年底,兰溪人均体育场地面积达到2.72平方米,公共体育设施开放率达到100%,基本实现城区“10分钟健身圈”、农村“15分钟健身圈”的目标要求。

(通讯员 徐正达)

强强联合,桐庐与德国携手打造国际马术中心

本报讯 3月12日,桐庐县人民政府与德国莎夫霍夫集团召开马产业发展合作洽谈会。会上,桐庐县马产业发展管理委员会与德国莎夫霍夫集团签订战略合作意向书。双方希望通过合作,以桐庐为中心,打造集马术竞技、马匹交易、教育培训、马文化交流等为一体的国际性、高水平的综合性国际马术中心。

作为杭州亚运会马术项目比赛举办地,桐庐马术中心总建筑面积约5.4万平方米,包括80米×100米主赛

场、3100余座观众席位,近4公里的越野赛道等。按照“奥运级主赛场”建设标准,桐庐马术中心还配备了室内训练场、室外训练场、热身场,以及马厩、马厩村、饲料仓库等。

克劳斯·马丁·哈特简要介绍了集团发展历史并对此此次合作洽谈签约表示感谢。他表示,莎夫霍夫集团在马术竞技、社会影响、教育培训、马匹繁育交易等方面具有丰富经验与资源,也非常支持中国年轻一代参与马术运动发展,共同推动桐庐与国际化标准接轨。

“在与莎夫霍夫集团的交流洽谈中,深切感受到了其敏锐的战略眼光、深厚的家族传承,以及推动双方马术运动与相关领域合作的浓厚意愿。通过杭州亚运会,我们也感受到了马术运动、马产业在中国蓬勃发展的态势。”桐庐县委书记夏积亮表示,双方在合作的构架设想上不谋而合,尤其在马术竞技赛事、马术运动普及、技术人员教培认证、竞技马匹交易等方面,希望合作双赢。

(通讯员 金黄璐敏)



@建德

本报讯 近日,“亚洲拳王争霸赛”(建德站)在杭州签订赛事合作协议,比赛将于5月4日在建德市新安江体育馆上演。本次赛事是建德市今年第一场洲际比赛,届时16名国内外职业拳手进行8场对决,争夺3条金腰带。

(通讯员 陈启浩)

@宁波江北

本报讯 近日,宁波市江北区洪塘街道组织召开各社区、村晨晚练点操作培训会议,参会人员是来自街道各社区、村从事体育工作的工作人员。

(通讯员 杨佩贞)

@宁波奉化

本报讯 3月13日,宁波市奉化区第二届运动会组委会会议在区政府召开,共有区各部门和各镇街道的35个组委会成员单位分管负责人参加。据了解,奉化区第二届运动会将于2024年4月—11月举行。

(通讯员 周力)

@绍兴越城

本报讯 日前,绍兴市越城区机关干部登高健身活动在鉴湖街道坡塘村云松自然村举行,来自区级部门和镇(街)的80支代表队400多名爱好登山健身的机关干部参与活动。

(通讯员 何新海)



打出气势

3月12日,2024年嘉兴市女子篮球联赛在嘉兴市区中央公园篮球馆落下帷幕。来自全市的8支女篮队伍、近百名女将,在赛场上各展风采,为广大篮球爱好者奉献了一场精彩比赛。

通讯员 查跃东

“浙”里乡村嵌入“动起来”的风景

(上接1版)小乡村,也有大能量。在实现共同富裕路上,我省众多“海岛村”通过各地的资源整合和因地制宜发展,拉长乡村产业链,激活美丽经济,创新打造了“文化+旅游+运动”新业态模式。在宁波象山县茅洋乡银洋村,360度环形高空玻璃漂流、悬崖秋千、网红摇摆桥等惊险刺激的网红项目激活了当地乡村发展涟漪。原本连交通都闭塞的小村,如今成为了象山打响“北纬30度最美海岸线”品牌的金名片。在该村

党支部书记丁道理看来,这是在共同富裕路上的一次有效实践,通过村民众筹方式,让村民参与进来,通过分红获得共同富裕。同样在舟山,从启动“小岛你好”——海岛共富行动以来,明确当地将根据海岛资源禀赋和特色特征,因岛制宜确定发展方向和建设主题,从传统渔业向“海钓乐园”的转型。今年,舟山还启动了“YUE动千岛”全民健身公共服务流动驿站,这辆“大篷车”开到哪里,活动就举办到哪里,辐射近十万人,

刮起运动潮流风。

“过去一年,省体育局一直在积极培育更多高标准运动小镇、运动休闲村居。”省体育局经济处相关负责人表示,接下来,浙江将持续打造现代化体育产业体系,创新发展户外运动产业。依托乡村自身良好的自然环境和运动休闲资源禀赋,建成项目主题明确、文化内涵深厚的体育旅游场地和设施,通过举办大型体育赛事活动,真正带动乡村发展,实现共同富裕。