

目标拿下6分,国足今日启程世预赛

本报记者 谢嘉伟

3月18日,伊万科维奇带领新一届国足出发启程新加坡,准备3月21日世预赛客场的比赛。纵观国足队员本次从11日集结至今的训练情况,在新帅的带领下,球队未来在场上的表现值得期待。

新一届国足在深圳市重新集中之后,当晚就展开了首场合练,但由于部分球员的缺席,教练组直到15日、16日才连续安排全队进行强度较大的11人VS11人分组对抗训练,为接下来36强赛客战新加坡队的比赛“摆阵”。

令人意外的是,平时慈眉善目的伊万在训练上强度后,露出了他的“魔鬼”一面。据了解,国足的分组对抗可谓强度拉满,伊万科维奇也一直在强调攻防速度和出球成功率,并且在对抗中不断进行暂停,手把手指点球员认识自己的位置职责。

在近期的采访中,武磊就曾表示,伊万科维奇给自己留下最深刻的印象是对细节抓得比较严,虽然平时生活中感觉这位老帅很幽默,但在训练中却相当严格。张玉宁也表示,伊万科维奇

生活中比较随和,更多让球员们在训练外可以自由支配时间,但训练中还是要求大家迅速理解战术意图,所以球员们每天都要开会,希望能尽快熟悉和了解主教练的技战术理念。

对于伊万科维奇来说,此次世预赛时间紧、任务重。球队即将于3月21日打响的36强赛第3轮客场迎战新加坡队,同时也是本人带领国足参加的首场正式比赛,伊万科维奇的目标是唯一的——那就是一定要拿下对手。面对同组实力相对最弱的这个对

手,中国队大概率将毫不犹豫采取大打攻势。

在执教阿曼队期间,伊万科维奇就曾主推442战阵。从近期带领中国队备战的情况来看,伊万科维奇大概率会将类似战术“移植”到中国队来。尽管教练组会在实战过程中,随机应变地调配阵容、阵型,但国足接下来“主打四后卫”的思路应该不会出现太大变化。从伊万科维奇安排的分组对抗训练情况来看,他也希望队员们能够尽快熟悉自己的场上职责,提升位置感。

再获奥运资格,中国跆拳道队六席出征巴黎

本报综合报道

3月16日,在2024巴黎奥运会跆拳道项目亚洲区资格赛中,宋兆祥在男子80公斤以上级比赛中为中国跆拳道队锁定最后一张奥运门票。中国队目前手握六张巴黎奥运会入场券,分别为女子49公斤级、57公斤级、67公斤级、67公斤以上级,以及男子68公斤级和80公斤以上级。

当天比赛中,宋兆祥一路过关斩将,在半决赛中凭借身高优势和极具攻击力的前腿技术以2:0战胜中国台北选手李孟恩,拿下奥运资格。“其实我俩之前打过,我赢过他,让他心里有一些忌惮。而且我体重应该比他重五、六公斤,在一些对抗上,他其实没有很占优势。”比赛中,无论是心理、技术能力还是绝对力量都存在明显差距的情况下,李孟恩无法施展技术,还连续倒地,让胜利的天平向宋兆祥不断地快速倾斜。两回合比赛结束,奥运门票到手,宋兆祥却显得冷静。“其实我当时还没有反应过来,等到对手申诉完,裁判提示我获得比赛胜利的时候,我才反应过来。”宋兆祥笑着说。

为了获得这个宝贵的奥运资格,宋兆祥一直在给自己加压。他也坦言,在前一阶段进行高强度、高难度训练时,因为有些技术无法顺利施展,产生了自我怀疑。“说没有压力,是自己在骗自己,”他说,“训练中练不好,就会很难过,感觉

自己辜负了很多……”好在宋兆祥挺过来了,顽强地迎难而上,让他终有所获。

去年杭州亚运会上,宋兆祥夺得男子80公斤以上级冠军,现在他又有了新的期待。他表示,终于有机会能够进入梦寐以求的奥运会,他很激动。谈及

奥运会的目标,他表示,“之前世锦赛、世界杯,我拿了很多次第三名,这次奥运会我想冲进决赛看一看!”



短道速滑世锦赛 孙龙夺金创历史

本报综合报道

本报讯 3月16日,2023-2024赛季国际滑联短道速滑世锦赛进行了男子1500米的争夺,中国选手孙龙以2分23秒009的成绩夺冠,这也是中国短道速滑队在世锦赛历史上的第100枚金牌。

本次世锦赛男子1500米半决赛中,孙龙在最后一圈冲线前的弯道处摔倒,之后裁判判罚意大利选手西盖尔犯规,孙龙晋级A组决赛。决赛中,最外道出发的孙龙发挥出色,在冲刺阶段超越至第二位,并紧跟领滑的韩国名将黄大宪,以2分23秒009的成绩第二位冲过终点。裁判观看回放后,判罚黄大宪在弯道超越时犯规,取消其参赛成绩,孙龙从而递补成为冠军。

回顾从半决赛到决赛跌宕起伏的过程,孙龙说:“这就是短道速滑的魅力,场上意外多,要及时总结每次碰撞,分析问题,下一场尽量不要让这个意外发生在自己身上。”

“场上始终保持视野开阔,观察每个对手的位置。决赛滑行中我看到他们(黄大宪和朴智元)发生碰撞,但没有抱侥幸心理。”孙龙说,“教练把每位对手的滑法分析得很清晰,制定了详细的技战术,疏导我的心理负担,告诉我赛场上要积极主动。最后超越时如果发生碰撞,要让自己处于比较明朗的位置,一旦碰撞要强硬一点。”

谈到为中国短道速滑队夺得第100枚世锦赛金牌,孙龙表示,这是自己的第一个世锦赛单项冠军,不仅属于自己,也属于整个团队,希望这枚金牌为整个团队开个好头,在接下来各项比赛中继续收获奖牌。“中国短道速滑队会一直创造新的纪录。”孙龙表示,展望米兰冬奥会,相信会带来惊喜。“回顾自己这些年成长的起起伏伏,接下来要一步一步走。”



体坛短讯

朝鲜女足夺得亚洲杯冠军

本报讯 3月16日U20女足亚洲杯决赛,日本女足U20对阵朝鲜女足U20,朝鲜女足凭借金龙珠的梅开二度+绝杀,

最终使朝鲜女足2:1战胜日本女足,获得女足U20亚洲杯冠军。

陈梦/王曼昱女双夺冠

本报讯 3月16日,2024WTT新加坡大满贯女双决赛,陈梦/王曼昱3:0击败中国台北选手郑怡静/李昱谄,夺得女双冠军。

德约退出迈阿密大师赛

本报讯 3月16日,世界第一德约科维奇在个人社交媒体上宣布,他将退出下周开打的ATP1000迈阿密大师赛。德约曾6次在迈阿密夺冠,但他上一次参赛还是2019年,当时在第四轮输给了包蒂斯塔·阿古特。