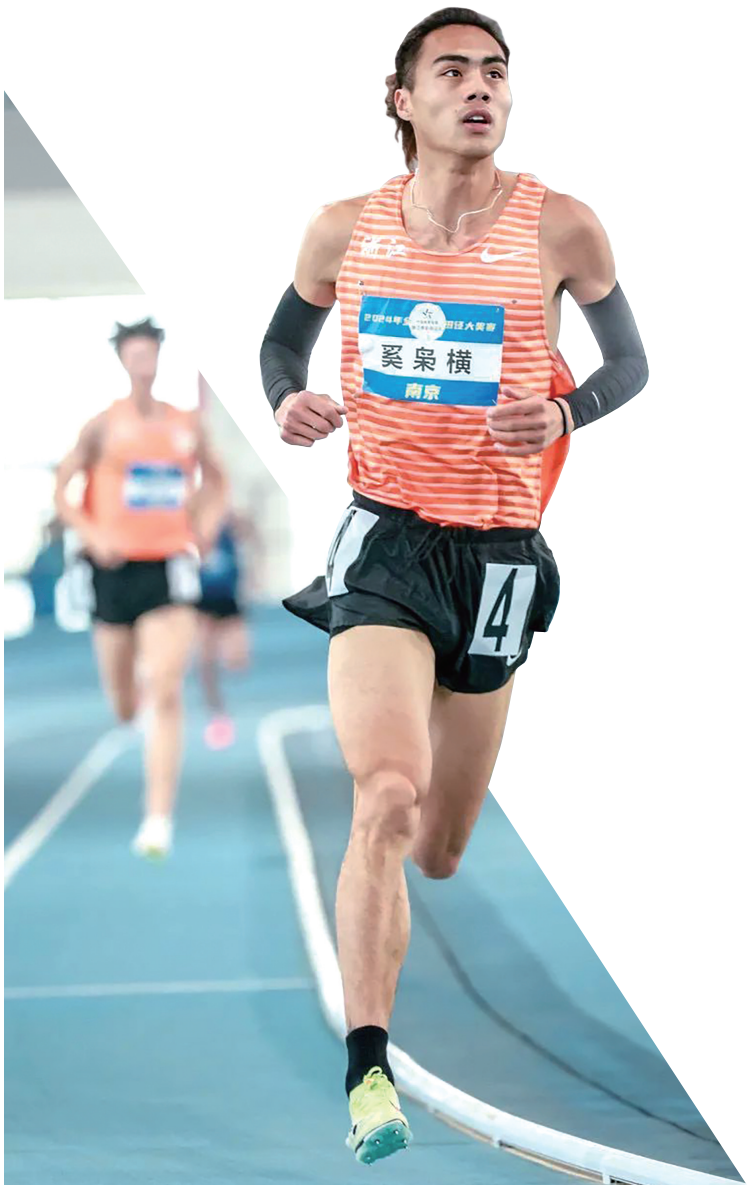
全国室内田径大奖赛收官

斩获5金5银1铜,浙江“田将”多点开花

本报记者 余敏刚

3月17日,2024年全国室内田径大奖赛(第4站)在南京市体育训练中心室内田径馆落下帷幕。在为期两天的比赛中,62位浙江田径健儿共斩获5金5银1铜。

在女子撑竿跳决赛中,浙江选手继续延续了前几站的火热状态,陈巧铃和戴雨格包揽冠亚军。在中长跑项目上,浙江名将奚枭横和宋志远分别获得男子800米冠亚军,老将徐辉拿下女子1500米冠军、800米亚军,许宽田夺得男子3000米冠军。令人惊喜的是,15岁小将陈妤颉在女子200米比赛中以23秒92的成绩夺得冠军。“选手们表现还不错,发挥稳定。”本站比赛省田径队领队郑赵翔表示,通过前三站的练兵,运动员们得到了锻炼,出现了不少喜人的成绩,特别是年轻小将们在赛场上表现出良好的精神面貌。



2024年全国室内田径大奖赛共设4站赛事,浙江田径队除了远在美国训练的谢震业和在北体大训练的李玲外,其他队员分批参赛。

在优势项目上,浙江田径队在女子撑竿跳、男女中长跑、女子男子七项全能等项目上展现出不俗实力,充分检验了各个组在冬训期间的训练成果,像奚枭横和徐辉今年冬训在云南进行了高原训练,参加两站比赛中均收获金牌,也为他们接下来的比赛赢得信心。年轻选手方面,在西安站比赛中,陈妤颉以7秒29的成绩夺得女子60米亚军,并打破全国少年纪录。戴雨格、郑亮等年轻选手也在各站比赛中突破自我,创造了个人最好成绩。不过在一个月的密集赛程中,也看到了不足。特别是部分重点运动员上,比赛成绩有所下滑,这对于志在冲击巴黎的他们来说,能否赶上末班车仍任重而道远。

省田径队负责人表示,此次田径队旨在通过参加全国高水平赛事争取获得更多积分,对于比赛中出现的问题,将认真总结,调整状态,为本月底进行的全国室内田径锦标赛练兵。届时,将有30多位浙江田径健儿参赛。

奥运冠军管晨辰当裁判

浙沪体操较量 以赛代练强备战

本报记者 洪 漩

近日,2024年“天跑杯”浙沪体操单项对抗赛在浙江体育职业技术学院体操馆举行。浙江体操队与来自上海体操队的运动员们展开了一场以“短、平、快”为特点的精彩较量。

女子自由体操比赛上,浙江选手易思琪和着音乐节奏,将成套动作优美展现。一整套动作下来,周围掌声四起。教练唐琰显然较为满意,“表现还不错,已经慢慢进入大赛之前的竞技状态。”而易思琪本人对于自己的表现则显得十分谦虚,“还有很多细节有缺陷,要再琢磨,尤其是流畅度需要加强。4月就是全锦赛了,我必须得调动起状态。”

自由体操的起跳技术、鞍马中手的位置、平衡木的站立姿势……借助本次比赛,教练们耐心地把队员在各个项目中出现的小问题一一纠正,同时强调了动作细节的重要性。值得一提的是,记者在现场还看到了一张熟面孔,那就是奥运冠军管晨辰。正在浙大就读的她专门赶回来担任本次对抗赛的计时裁判,“我觉得这对年轻运动员而言是一个很好的锻炼机会,尤其对抗压能力会是一个较大的提升。”

“由于体操项目年度赛事较少,因此总局体操运动管理中心希望各个省市加强合作,多举办区域性赛事,为运动员搭建参赛平台。因此,去年年底和上海队方面商讨后,决定在4月份举行的全国锦标赛前组织这样一场对抗赛,检验冬训成效,查漏补缺,相互学习,相互提高。”浙江体操系主任谢建辉介绍,该系列比赛共4站,分别在上半年的全锦赛和下半年的冠军赛前在浙江和上海轮流举办。下一场对抗赛将于3月28日—29日在上海举行。通过本次对抗赛,不仅让队员们的训练水平得到了全面检验,了解不足,同时也有利于教练员在接下来的备战中把握方向和找准对策。值得一提的是,这种单项对抗赛的形式也将延续至其他项目,“先从体操试水,日后我们也考虑将艺体和蹦床等项目融入进来。”谢建辉说。

国家射击队巴黎奥运会最终队伍选拔赛(第三场)开赛

浙江小将黄雨婷积分领衔女子组

本报记者 易龙吟

本报讯 3月17日,国家步、手枪射击队巴黎奥运会最终队伍选拔赛(第三场)继续西安常宁中心进行,这里也是十四届全运会的射击项目比赛场地。在首日进行的10米气步枪混合团体男子组和女子组决赛中,浙江队的余浩楠获得男子第三,而浙江队的王子菲在女子组的比赛中获得第二、黄雨婷第三。

近几个奥运周期,射击项目始终是中国体育代表团的夺金点之一。东京奥运会,中国队接连拿到女子10米气步枪、男女10米气步枪混合团体、男女10米气手枪混合团体以及男子50米步枪三姿项目的金牌,综合成绩远超里约奥运会。

从今年2月初开始,国家步、手枪射击队备战巴黎奥运会最终队伍选拔赛已在广西南宁、福建莆田举行了两场比赛,大部分参赛运动员都在比赛中展现出了良好的竞技状态和精神风貌,不少选手创造了超资格赛或决赛世界纪录的好成绩。国家射击队教练杜丽表示:“选拔赛结束后还有世界杯,我们将通过几场比赛综合评定来确定奥运会的参赛阵容。”

据了解,在2023年11月完成巴黎奥运会初步队伍选拔后,国家步、手枪射击队进入冬训。经过冬训之后,队伍开始了备战巴黎奥运会最终队伍的选拔。在10米气步枪混合团体积分榜上,江苏队的盛李豪以182.9分高居男子组榜首,杨皓然和北京队的高强分别以73.4分和67.2分排名二、三位。黄雨婷以144.3分领衔女子组,湖北队的刘雅菲以68.6分排名次席,浙江队的韩佳予以50分排名第三。

在巴黎奥运会上,中国队将分别派出两对选手参加10米气步枪混合团体和10米气手枪混合团体项目,阵容将综合运动员在个人和混团两个项目上的表现来确定。