春来百花争艳，水陆两栖追风

阳春三月，春色盈野，花朵渐次绽放，不少市民以体育与城市来一场“春日之约”，在水陆运动间松弛身心，更为生活增添几份诗意。

一场奉化“桃花马”，13000人共享浪漫

本报记者 陆英健 毛佳琦

3月24日清晨，伴着淡淡的晨曦，漫山桃林犹如一湾粉色霞霭，朦胧了天地边界。13000余名来自全球各地的长跑爱好者在夺目的粉黛中肆意奔跑，这一派胜景定格在宁波市奉化区，他们在此共赴2024奉化马拉松的约定，以体育之名，共同感受桃花盛开的缤纷与浪漫。

来自浙江大学的大一学生林雨琪第四个完赛半马，专程来参赛的他对沿途的桃花印象深刻。“太漂亮了，感觉像是在画中。”轻松的语气下，黝黑的面庞和臂膊与浑身散发的运动能量感染力十足，谁能想到这是一位平日里斯斯文文的管理类专业的学生。

伴随着云层散去，太阳的热力逐渐散开，抹去花瓣上的水珠，反手搁在选手们的额头和衣衫上。在湿漉漉的人群中，一位衣衫褴褛的“济公”引起了许多人注意，他叫胡亚龙，奉化本地人，也是“桃花马”的老朋友。“我家就在这，每年都来跑。”他摇摇手中的蒲扇笑道，去年电视剧《繁花》火了之后，身边朋友都说他形似出演该剧的知名演员游本昌，这次便以他最经典的角色“济公”造型参赛。举手投足间，路过选手都忍不住多看几眼。

运动不分地界，有本地人，亦有朋自远方来。“海峡两岸一家亲，奉化桃花马就像是我们的老朋友，每次来都有不一样的收获！这几年感受到了奉化的蜕变，也交到了很多志同道合的朋友。”中国台湾跑友团成员陈大黑说道，这次他们共有81位跑友来奉化欣赏桃花盛景。据了解，本届赛事还有来自巴西、美国、英国、德国、日本等11个国家的外籍选手参赛。

值得一提的是，奉化桃花马拉松从2016年至今已经举办七届，赛事规模也从1000余人增长到13000余人，今年赛事全马报名人数达3708人，创历届之最。

本届赛事沿途除了桃花，还会经过不少美丽乡村风景：“天下第一桃园”林家村、国家级历史文化名村青云村、国家级重点旅游乡村滕头村……每个点位都安排了丰富多彩的文艺活动、民俗风情表演、农村市集、非遗市集、奉化布龙巡街等极具独特乡土魅力的活动。此外，赛事还面向参赛选手提供溪口-滕头旅游景区、黄贤森林公园、联步青云景区等免费游览福利，发放“奔跑吧！奉化——奔向未来”春季文旅体消费券，涵盖住宿、体育和美食三种类型。“通过体育活动点亮乡村旅游、景区旅游、展示奉化深厚的人文底蕴和优美的自然风光，无论是跑者还是观赏活动的市民和旅游者都能享受到一场文旅体‘大餐’。”奉化区文广旅体局相关负责人表示。

两条赛事接驳专线，73个氛围营造点，24处补给站、2100余名赛事志愿者、1300余名安保人员、400余名医护人员，21辆救护车、70台AED……面对参赛选手的热情，奉化怀抱最大诚意，全力保障赛事运行。“这是一场全城沸腾的体育赛事，更是一场‘近悦远来’的盛会，马拉松让奉化真正成为‘创业者的梦想实现地，老百姓的幸福居住地，跑者的旅游目的地’。”奉化区委副书记、区长魏建根表示，跑一场马拉松，让更多人与奉化“双向奔赴”，奉化也以“体育+”赋能文化、旅游融合发展，把体育赛事的“流量”变成消费的“能量”、经济的“增量”和城市品牌的“声量”。

5800余名选手演绎“龙”“马”精神

昨日，2024龙游半程马拉松鸣枪开跑。该项赛事是浙江省马拉松积分赛事，共分半程马拉松（21.0975公里）、迷你跑（7公里）、欢乐跑（4公里）三个组别，设名次奖、衢州籍特别奖、半马跑团奖，奖金总额12.06万元，共有来自全国各地5812名选手参赛。其中半程马拉松1112人，迷你跑827人，欢乐跑3873人。

发令枪声响起，整座城市被迅速“点燃”。选手们奔跑在春光烂漫、风景秀丽的龙游瀫畔，沿途市民们也兴致勃勃为选手们呐喊加油。赛道环“龙游瀫”核心区域徐徐展开，包含了1条山区26县十佳自驾游线路——95联盟大道，2条“浙江最美绿道”——龙游县南海诗画休闲绿道和衢州市沿江美丽公路龙游至衢江段绿道，沿路途经国家4A旅游景区龙游石窟、红木小镇，凤翔洲水文化公园，以及千年古刹竹林禅寺、浮杯塔、湖岩塔等人文古建筑，沿线自然风光秀丽，人文景观独特，美不胜收。

龙年龙城跑龙马，本次赛事不仅吸引了马拉松运动健儿们，还吸引了不少全家上阵的普通市民，警跑团、8090跑团、龙商跑团、企业跑团、青创客跑团、龙之队等特色跑团等更是十分吸睛。

最终获得半程马拉松男子冠军为朱宝军，成绩为1小时13分14秒；亚军为DEMo，成绩为1小时14分04秒；季军为郭健，成绩为1小时17分55秒。获得半程马拉松女子冠军为Leta BiKile，成绩为1小时16分01秒；亚军为汪学佳，成绩为1小时30分24秒；季军为沈娜，成绩为1小时31分11秒。

近年来，龙游县不断探索旅游+体育的融合发展，通过培育品牌赛事，发展赛事经济，推动了全民健身活动广泛开展，充分展示了龙游山水生态环境和城市形象。

（通讯员 楼郁馨 吴森邦 刘舒婷）

桨 快乐进行到底

昨日，浙江省第二届桨板公开赛在磐安县双溪乡西溪水域开赛。赛事吸引了来自全省20支队伍、200余名选手参加，给现场观众带来了耳目一新的运动盛宴。

通讯员 吴顽强

这场马拉松展现抱团实力

本报记者 潘笑坤

昨日，2024金东绿道·浙江马拉松团体赛在金华海亮外国语学校开跑。赛事共设半程马拉松团体赛、半程马拉松男（女）个人赛、健康跑（8公里）三个竞赛项目，赛事规模为3000人。

今年是金东绿道马拉松举办的第八年，也是自2019年升格为浙江马拉松团体赛后的第四届。该赛事是全国首个以团队为主的大众马拉松赛事，鼓励团队参赛，考验参赛团队的凝聚力和合作力，让更多跑友凝聚在赛道上，以跑会友，享受畅跑的快乐和团队竞技的乐趣。与往年不同的是，今年的赛事增设创新赛会纪录奖，以此鼓励选手跑出好成绩。

来自金华的会跑俱乐部本次组了5支队伍参赛，自由职业者“老鹰”练习跑步有5年时间，今年是他第一次跑该赛事：“队友们之前跑过团体赛，我第一次加入他们。团队跑跟一个人跑不一样，在奔跑过程中互相鼓励，进而对自己追求成绩也有帮助。”老鹰是队伍中年纪较大的成员之一，但这丝毫不影响他的发挥。老鹰表示，他们在跑团团长水墨的科学指导下练习，进步明显。另一位成员“小老陈”去年参加过团体赛，今年他再次组队参加，“去年成绩是十多名，想着一年比一年好，今年试着突破一下。”

除了当地跑团，也吸引了外地跑团前来参加。雷丽芳是遂昌路跑毅行协会成员，这次她和队友组团参加女子组比赛。“上周刚刚在杭州参加了马拉松接力赛，这次是第一次参加团体赛，感觉挺新奇。”雷丽芳告诉记者，团体赛看重团体的凝聚力，除了自己要跑得好，也得为队友创造条件，奔跑中互相鼓励，布置战术。谈及初次参加团体赛时的成绩，雷丽芳表示重在参与，争取为团队贡献自己的一份力。

据悉，绿道是金东的特色招牌，自2013年以来，金东不仅建成北线绿道、南线绿道，更是通过风景长廊建设，将12个乡镇（街道）的绿道串联成线，累计建成超过300公里的高品质绿道。今年赛道串联了金东绿道最美风景，特别是去年以来，金东区以赛道为主轴，打造总投资2.3亿元的八仙积道共富带项目，赛道实现迭代升级。