

家长扒着栅栏为体育中考学生加油 今年,满分孩子一抓一大把

本报记者 孔乐佳

3月23日,杭州体育中考首轮考试正式打响。

在杭州市源清中学,第一批考生7点半就进入考场,记者看到不愿离去的家长们聚在校门口,还有一部分家长站在栅栏旁,希望透过缝隙看到孩子,为他们加油。王禹婷妈妈告诉记者,前段时间女儿因为生病体质变弱,在学校测试中,800米跑和实心球都在满分边缘“徘徊”,所以有些担心孩子的考试状态。“不过,杭州体育中考很人性化,如果这次没发挥好,还能补考一次。”邹语臻爸爸也在门口来回踱步,时不时

探头张望。邹爸爸说,女儿体育成绩很好,曾代表拱宸中学参加区运动会。“800米是她的强项,平时在学校测试都是满分,但她因为紧张没睡好,怕影响她发挥。”邹爸爸说。

11点开始,陆续有考生走出考场。在长达三个半小时的等待后,邹爸爸终于等来女儿“凯旋”,考了满分的邹语臻坦言自己发挥得非常好,实心球还投出了远超训练的成绩。同样突破个人最好成绩的还有来自杭州市文晖中学的张航丞,1000米跑用时仅3分20秒,比满分标准快了20秒。不

过,这一成绩在小组内只能排到第四名,“今年考生实力都很强,我们班的同学基本都是满分。”拱宸中学的周同学拿了满分,他总结了三个成功要点,认真上课、坚持练习、保持良好心态。

与往年不同的是,今年的体育中考中多个项目使用了电子设备监考。例如,跳绳考试是“一人一摄像头”,现场设置十几台白色摄像头,每台对准一个1平方米的位置,考生需站在框内完成考试;仰卧起坐使用电子座垫,用于倒计时,计数由人工进行,犯规动作不计入成绩。

在源清中学的篮球场外,记者还遇到了专程来“勘察”考点的一对母女。妈妈告诉记者,女儿在学校测试已达满分,提前来看一下考场能更安心,也能针对400米的跑道提前想好中长跑如何分配体能。杭州上城区体育中心的操场上,也有许多提前来熟悉考试场地的学生和家,有学生在跑道上冲上几圈,感受“脚感”。体育老师提醒,还没有轮到考试的同学,维持正常作息,每天保持一定的运动量,平常心对待考试。家长多关心、鼓励孩子,帮助他们缓解考前焦虑。

争夺东南王

3月22日,今年CUBAL(中国大学生篮球联赛)东南赛区比赛拉开战幕,20支男篮队伍和12支女篮球队在舟山普陀集结,争夺东南王的称号和全国赛的入场券。图为宁波大学男子篮球队对战浙江大学男子篮球队。

通讯员 励佳

156名摔跤少年 竞逐宁波镇海

本报讯 3月23日,2024年宁波市青少年摔跤比赛在镇海区艺术实验小学举行,来自全市范围内的8支代表队,共156名摔跤少年在赛场上尽展澎湃激情和高超技艺。

此次比赛设有甲、乙、丙三个组别展开比拼。选手中既有刚刚接触摔跤运动的9岁小朋友,也有屡次参加相关竞赛的少年高手。

伴随着一声哨响,比赛拉开序幕。场馆内立马回荡起选手发力时的呼喝声,教练的指导声和赛场边队员们的助威声,气氛热辣滚烫。切、别、勾、揣、搂、崴……场上,选手们不畏强手,勇于拼搏,过头翻、头手翻、前手翻等动作一一上演,流畅而迅捷;场下,队员们或鼓劲加油,或交流学习,裁判员和工作人员公正公平,洋溢着热血沸腾的气息。

摔跤是一项不止考验力量的综合运动,还考验选手的技术、技巧、心态与精神。代表镇海参赛的选手万俊诗,是一名来自镇海区艺术实验小学的六年级学生,她说:“在学习摔跤的三年多时间里,摔跤让我深刻感受到了坚持不懈、奋勇争先、努力拼搏的体育精神。有时候多坚持一下,就可以逆风翻盘。”

最终,宁海代表队总得分最高,荣获第一,海曙、慈溪代表队分获第二、第三。

“各代表队的选手们虽然年纪不大,但他们斗志昂扬,充满年轻活力,不仅赛出了风采和荣誉,更赛出了青少年健康向上的精神风貌。”镇海区文广旅游体育相关负责人表示,今后,会加大力度进一步推广摔跤运动和摔跤文化。

(通讯员 陈秀琦 顾寅松 王方)

省级射击赛迎来“硬核”新项目

本报记者 潘笑坤

本报讯 3月21日至24日,2024年浙江省青少年射击冠军赛(步手枪项目)在绍兴奥体中心举行,共有来自全省15支队伍400名小选手参加。本次赛事中,除了常规比赛项目,50米步枪三姿混团首次进入冠军赛竞赛项目中,并分甲乙丙三个组别。

据悉,50米步枪三姿混团在国内外比赛中并不多,“目前大赛中10米气步枪有混团,50米步枪也有设立混团的趋势。国内赛场也在酝酿加入步枪混团,我们也是提早做准备。”湖州市体育运动学校射击教练俞丹介绍,该项目的规则有些特殊,分第一阶段、第

二阶段和奖牌争夺战,每个阶段竞赛方法不同,对选手的要求也更多样,“像第一阶段50分钟里每人要打45发,中间还要更换姿势、调整服装,留给发枪的时间变得更短。”比赛中,俞丹还是以鼓励选手为主,让他们多多在混团项目上积累经验。

世界杯冠军、亚运会冠军王娴,如今是杭州市射击射箭自行车运动管理中心的一名教练。比赛中,她一直拿着笔记本记录着小队员们的表现。当他们发挥不佳时,王娴会把他们叫到跟前进行指导。“因为时间紧,孩子们一紧张就会出现很多问题。作为教

练此时就要让他们清醒下来。”王娴说,步枪混团对选手综合能力要求较高,基本功的扎实程度就显得尤为重要。

在乙组50米步枪三姿混团金牌赛中,杭州队和宁波队展开跪射和立射对决,宁波队率先起势,“8:0的时候其实我并没有慌张,我相信我们能追上来。”杭州队队员丁奕楠表示。果然,丁奕楠和毛徐豪一路追赶,双方打成30:30,在抢31分最后一枪时,遗憾败北获得亚军。丁奕楠告诉记者,这是她第二次参加步枪混团比赛,去年成绩一般,这次虽然未能夺冠,但感觉自己有了进步。

区)20支代表队近600名运动员参加,共设7个年龄组别,10个竞赛项目。

(通讯员 金玉)

@长兴

本报讯 近日,长兴县第一小学举行首届校园三人制篮球联赛。据悉,本届联赛是学校“天体运动”系列活动之一,是落实“班班

有球,周周有赛”学校强体举措。

(通讯员 李明博)

@嵊州

本报讯 近日,嵊州市下王镇中心小学开展传统体育游戏进校园活动,设置跳皮筋、跳长绳、滚铁圈、跳房子等传统游戏项目。

(通讯员 王真真)



短讯

@金华

本报讯 3月22日,2024年金华市少年儿童游泳分站赛(第一站)在金华市体育中心游泳馆开赛。来自金华各县(市、