

曹云珠:热爱和梦想给予我勇气与信心

本报记者 洪璇

“

3月25日凌晨,蹦床世界杯德国科特布斯分站赛结束全部比赛。中国队最终收获3金2银,其中一枚女子双人组合金牌由浙江选手曹云珠搭档山西选手张欣欣摘得。这是浙江选手在该项目上的首次夺冠,刷新了浙江蹦床项目的历史。

这并不是曹云珠第一次刷新历史,此前,她与另一位浙江选手范心怡助力国家队斩获2022年世界蹦床锦标赛女子团体金牌,这也是我省历史上首枚蹦床世锦赛网上项目的金牌。

对于所取得的荣誉,这个“00后”姑娘并不满足,“我还年轻,还可以做得更好!”

”

爷爷引领,孙女走上体育路

曹云珠2014年进入宁波镇海区业余蹦床技巧运动学校,次年输送至省蹦床队,2020年正式进入国家队训练。这位“00后”蹦床少女凭借努力,在国内国际蹦床赛事上屡获佳绩。

曹云珠能结缘蹦床,绕不开关键人物——爷爷曹建付。“爷爷对我的成长贡献最多。”曹云珠说。曹爷爷是个资深体育迷,常常看央视体育频道到

半夜。在爷爷的影响下,曹云珠自幼接触体育。

幼年时,曹云珠在家附近的场地训练,每次都是爷爷负责接送,风雨无阻。训练上遇到难处,她也总爱和爷爷分享,听取爷爷的建议。时至今日,爷爷也能对孙女的专业表现“评头论足”,堪比业内人士。

据曹云珠在省蹦床队的带训教练姚妍君回忆:“输送至省

队时,陪伴在小曹身边的是她爷爷。我们说先观察两周看看,这期间,爷爷就一直在边上陪伴,之后来接送与探望最多的也是爷爷。”老人家的朴实与诚恳,以及对体育的热爱和对孙女的关怀,都给教练们留下了深刻印象。

时至今日,曹云珠在老家的房间有爷爷亲手打造的荣誉榜,上面都是孙女历年来的“战果”。

“留守”一年,出道一鸣惊人

2015年1月,在爷爷的陪伴下,曹云珠第一次走进浙江体育职业技术学院的蹦技馆。作为姚妍君所带组里最年幼且基础最薄弱的队员,每每看到师姐们进行着高难度训练,她忍不住发自内心的羡慕。隐忍踏实的性格也促使她暗自努力。

由于当年错过了注册时

间,所以曹云珠来到省队的第一年未能报名参加任何赛事。当这一年全国青少年比赛来临时,队伍中只有曹云珠一个人“留守”,姚妍君对她说:“别急,现在养精蓄锐,明年开始你要代表浙江队争得荣誉。”当时13岁的曹云珠坚定地点了点头。

“留守”一年后,2016年9月的全国青少年赛,曹云珠和范

心怡、陈温茹组团,一举包揽了这个年龄组别的所有冠军。高规格的动作质量和高度的优势让所有人记住了曹云珠这个名字。甚至其他省份教练纷纷打听:“这孩子打哪冒出来的?”

接下来几年,在青少年阶段的比赛中,曹云珠仿佛常胜将军一般,所向披靡,也成为了业内公认的“明日之星”。

人物名片



曹云珠,女,2003年出生。2010年开始蹦床训练,2014年9月进入镇海蹦床技巧学校,2015年9月被输送至省蹦技队训练,2018年2月进入国家队。

2017全国青少年蹦床锦标赛女子蹦床个人冠军;

2021蹦床世锦赛女子网上团体亚军;

2022全国蹦床冠军赛个人项目决赛冠军;

2024国际体操联合会蹦床世界杯德国科特布斯分站赛女子双人冠军;

2024国际体操联合会(FIG)蹦床世界杯赛女子双人同步冠军。

曹云珠

挫折之后,迎来更大爆发

或许是一路走来都太过平顺,曹云珠面对挫折明显经验不足。她在赛场上的第一次“磕绊”,出现在2018年她的首次成年组决赛上。

“当时预赛第一,决赛第四,不知所措。”时至今日,这段不太美好的回忆依然深深影响着曹云珠,“由于我个人的原因,导致我们团体没能获得金牌。”

“当时大家对她寄予厚望,她自己背负了很重的压力,最终因为紧张而中断动作。”赛后,面对泣不成声的曹云珠,姚妍君语重心长地说:“没关系,这个动作我们就当是过渡,但是不该出的毛病不能出。”

这次失误也让她对赛场有了全新认识:学会轻装上阵。

2019年是曹云珠的丰收之年,在全国锦标赛上斩获首个成年组个人冠军,这也是浙江蹦床队成立以来的第一枚锦标赛网上个人金牌。随后的第二届青运会中获得该组别个人金牌,随后跟随队伍参加了世界年龄组比赛,这也是她首次出国参加世界比赛,同样以绝对优势获得该组别个人金牌。

2022年保加利亚索菲亚蹦床世锦赛女子团体比赛上,由她和朱雪莹、胡译乘、范心怡组成的中国队凭借超强的集团优势,合力夺得女子网上个人团体赛金牌。这不仅是她首次站上世锦赛的最高领奖台,也是浙江蹦床队历史上斩获的首个网上项目世界冠军。

3月26日,结束蹦床世界杯

德国科特布斯分站赛之旅的曹云珠登上了回国的飞机。她告诉记者,4月份举行的全国蹦床冠军赛暨奥运选拔赛近在眼前,她也将注意力更多地放在技术提升方面,努力提升稳定性和硬实力。“接下来主要是提高个人专项水平,稳定14.8的成套。后面的比赛都很重要,一环扣一环。”

目前,曹云珠在跟着国家队教练胡俊雄继续训练,对于未来,她充满期待,“扎实走好眼前每一步,还有机会,还能提高。”

训练之余的曹云珠也有着自己的兴趣爱好,比如

在短视频平台上分享日常,几乎每条都有几百上千的点赞。“我发的大多是日常训练和比赛的视频,也会和粉丝及蹦床爱好者互动,解答大家对于项目的疑惑。希望带动更多人了解蹦床。”

