



嘉言懿行

陈戌源接受审判,除了巨额赃款令人震惊,长达13年的腐败之路更是触目惊心,中国足球想要未来取得发展,就不能再有这“13年之殇”了。

”

正本清源还绿茵场以清朗生态

昨日上午,湖北省黄石市中级人民法院对中国足球协会原主席陈戌源受贿案一审公开宣判。最终,法院对被告人陈戌源以受贿罪判处无期徒刑,剥夺政治权利终身,并处没收个人全部财产;对其受贿违法所得依法予以追缴,上缴国库。

13年、217次受贿、8103万余元赃款……对于以陈戌源为代表的这一批足坛腐败分子来说,虽然赃款赃物可以全部追缴退回,但带给中国足球的伤害已然不可挽回。

当前,中国足球已经到了人见人欺、谁都不敢输的地步,前不久的亚洲杯,中国男足小组

赛三战不胜、一球不进,创造历史最差成绩。自足坛反腐风暴掀起之际,我国足球领域系统性、塌方式的腐败让人震惊,那些多年以来问出“中国足球到底怎么了”的人们,也似乎有了答案。

痛定思痛,陈戌源一案最值得令人深思的实际上并不是巨额的赃款,其长达13年的受贿才是重中之重。13年的腐败,可以让一代甚至是二三代足球人的付出与努力化为烟云,也可以让不止一代足球人的梦想就此湮灭。在当前中国足球正处于涅槃重生的节点,陈戌源的审判,更是为广大足球人敲响了

警钟,中国足球再也不能承受,也承受不起如此的浩劫了,创造出不能腐、不敢腐的清朗环境,才是中国足球未来能够长久正向发展的关键点。

陈戌源及其他足协腐败分子对中国足球造成的创伤不会马上愈合,重振中国足球、重树球迷信心,也必然需要做出超出以往的努力,也将会继续走很多成长必经的弯路。但清除腐败这颗毒瘤,中国足球才能看到理想中的出头之日,全力打压腐败分子的生存空间,中国足球的发展空间才能更多。

(谢嘉伟)

热爱亦需求同存异

近日一场CBA常规赛中,浙江队击败辽宁队,赛后有浙江队球迷对辽宁队球迷进行言语攻击,且言辞不当甚至超越体育范畴,双方产生摩擦冲突。目前,部分涉事球迷已被警方依法处以行政拘留处罚。

在体育赛事中出现的不文明、甚至暴力的行为,运动员、教练、工作人员以及安分守己的普通球迷,都是受害者。这种以伤害他人为代价的情绪发泄,不是对体育的热爱,而是赤裸裸的暴力事件和流氓行为,是对体育精神的严重践踏。体育比赛不应成为个别“情绪失控者”肆意妄为将公共场合变成自己的“撒欢地”和“角斗场”的理由,为了所谓的

“情绪表达”破坏比赛氛围和公共秩序,甚至引发治安事件。体育比赛是观众共同享受的盛宴,每个人都应该遵守文明观赛的准则,尊重他人的喜好。

竞技体育中,整个比赛现场都是一个“共同体”,包括球员、裁判和观众。构建好良好的观赛生态,需要各方共同努力。对于真正的球迷来说,球场魅力不仅仅在于输赢,更在于欣赏球员们在场上高水平的较量、不屈的拼搏精神、团结拼搏的竞技状态。

球迷彼此间相互尊重喜好,求同存异,将你高我低的争吵变为一唱一和的共奏,才是正确地表达热爱的方式。观众们的热情支持

是体育比赛的重要组成部分。为支持的运动员拼尽全力助威、呐喊,大声的欢呼、歌唱,为其打出横幅等,这些规范的行为不但被允许,而且被视为体育赛场上靓丽的风景线。在许多历史悠久的联赛中,死忠看台彼此对立却又此起彼伏的球迷文化更是通过比赛转播镜头给人们留下了深刻的印象,也一直是人们津津乐道的话题。

学会求同存异地热爱是我们对比赛、对运动员和对彼此最大的尊重,将热情留给赛场,把行为纳进规矩,能让比赛的竞技更纯粹,也更精彩。

(陆英健)



眼观四陆

全力支持自己的喜好,同时尊重他人的喜好,才能构建出和谐且热烈的赛场气氛。

”

软引导是破解大学体育金钥匙

最近,夜跑成为浙江大学、宁波大学、浙江师范大学等高校的潮流。每天夜晚,各大高校操场灯光闪耀,人头攒动,师生们开启又燃又嗨的集体夜跑。

曾几何时,大学生体质差、做不了引体向上等频频引发社会关注,但这次夜跑却让人眼前一亮。“音乐+夜跑”营造的不仅仅是尽情挥洒汗水的运动氛围,更重要的是让高校师生走下网络,走出寝室,跑向操场,打造一种健康生活方式,用心、用情引领自身健康全面发展的新模式。

不仅如此,随着高校夜跑群体逐渐壮大,“夜跑+音乐”还成为了校园间交友的新

方式。就比如浙江树人学院近期举行的一场林俊杰专场音乐夜跑,老师和同学们平时可以扫码点歌,让师生们直呼“超级解压”“十分快乐”,大学操场成为师生们交流互动的新乐园。

在健康中国战略实施过程中,开展大学生体育锻炼,引导大学生增强体质是老生长谈的话题,也是成为一名合格大学生的必备条件。高校通过硬考核,引导大学生高质量培养方案中的体育类课程和体能测试等活动。

不过在笔者看来,软引导更为重要。特别是在体育必修课程之外,组织丰富多彩的

体育活动,打造崇尚体育的校风。像“音乐+夜跑”这类创新模式,能够营造良好的校园体育文化,受到大学生的普遍欢迎。让体育乐趣化,从而让更多大学生爱上体育,养成终身锻炼的习惯,让崇尚体育成为大学校园新风尚。

让学生们动起来,让夜跑不再孤独,让音乐成为助燃器,一场奔跑中的夜谈,不管是老友还是新友,都尽情享受运动的快乐。这把青春之火还应燃烧得更旺,在强健体魄的过程中培养品格、砥砺意志,更好地培养新时代新青年。

(余敏刚)

唯有热爱可抵岁月漫长

近日,2023-2024赛季花样滑冰世锦赛在加拿大蒙特利尔进行。在双人滑比赛中,本土作战的狄安娜·斯特拉托和搭档马克西姆·德尚凭借出色的表现,力压卫冕冠军日本组合三浦璃来和木原龙,首夺花滑世锦赛双人滑金牌。40岁零8个月的年龄,也让狄安娜娜打破了国际滑联一项尘封了101年的纪录,成为花滑史上最年长的女性世界冠军。

狄安娜·斯特拉托17岁夺得青少年比赛世界冠军,但成年后连续的伤病也摧毁了她的自信。2001年,17岁的狄安娜决定放弃盐湖城冬奥会的选拔,回归生活,成为一

个普通人。

33岁,为了完成自己奥运冠军的梦想,狄安娜义无反顾重回赛场从零开始逐梦,如今在不惑之年再度迎来高光时刻。

返回赛场后,狄安娜常被问到时隔16年复出的原因。她坦言:“回到这个年纪,我感觉自己更像是花样滑冰的终生爱好者。”

在体育的舞台上,有很多令人瞩目的英雄和传奇故事。同时,这也是一个竞争异常残酷的舞台。亚运赛场的丘索维金娜,八次征战奥运会,三次退役又复出,如今49岁高龄丘妈和那些比自己儿子年龄还小的选手

一同比赛时,唯一的解释就是对这项运动的热爱。

究竟什么才是体育精神?体育精神是一种坚持不懈的努力和顽强的毅力,是对自己和对比赛的尊重。体育精神是一种拼搏、坚持和勇气的象征,它能够激励人们超越自我,追求卓越。两位超过40岁依然坚持在赛场上老将,用她自己的身板和经历向我们展示了什么是真正的体育精神。

总有人说,时间是热爱的敌人,但她们提供了另一种答案——唯有热爱可抵岁月漫长。

(易龙吟)



易语中的

当我们熟悉了少年天才的故事,熟悉了英雄迟暮的情节之后,也更能理解老将们的坚持。

”