

从150人到4500人,8年猛翻30倍 温岭黄金海岸跑山赛 火的岂止是比赛

本报记者 钟 樑

海岸,山野,风光路线;精英,跑者,奔赴山海。3月31日凌晨5点,当一阵铿锵有力的发令号角和从未停歇过的海浪声相互交织,2024温岭黄金海岸跑山赛再度开启,四千多名越野跑者相继出发,一同以越野跑的方式探索黄金海岸的魅力。

比赛共设70公里大师组、55公里精英组、36公里黄金联赛组和25公里挑战组四个组别。累计爬升3200米,经过5小时56分钟49秒的不懈努力,精英选手蒙光富率先撞线,拿下了份量最重的70公里组冠军。而从成都远道而来的刘博在携手两个女儿一起冲过终点线的那一刻,同样收获了犹如夺冠般的欢呼声。这场越野大派对规模达到了前所未有的高度。

“我凌晨4点半就到这里了。”尽管比赛当天下起了瓢泼大雨,但并没有浇灭当地村民江罗来的观赛热情。作为温岭黄金海岸跑

山赛的“资深老粉”,老江看热闹,更看门道。“今年的人来得更多了,场面更壮观了。”老江说,通过各类体育赛事,这些年给石塘带来了更大的知名度,家乡也因此发生着巨大的变化。“希望这个比赛越办越好,让全国各地的人都来看一下最美的黄金海岸线。”

而相比于老江,民宿经营者郭明远的愿望则更为务实。“我恨不得天天有比赛!”郭明远直言,往常这个时候是石塘旅游的淡季,温岭黄金海岸赛火了,进一步带火了石塘的民宿。“等于旺季提前到来了,一些相关的订单从去年11月开始就陆续进来了,昨天晚上11点左右还有参赛者来问还有没有空房间。据我所知这两天石塘的民宿早已饱和。”

“仅上一届1400多人的参赛规模,就直接给当地带来了近2000万元的经济收入。本届赛事在规模上较上届直接扩大超三倍。与第一届比更是猛翻30

倍。”温岭市体育事业发展中心主任周航辉用简单的两组数字就展现出了赛事的火爆。周航辉同时也表示,赛事规模的增加并不只是简单的“数字膨胀”,而是从品牌的影响力和赛事运营、后勤保障等一系列工作的提档升级。这其中,为了破题石塘镇赛事接待能力不足,当地体育部门通过增开点对点接驳大巴车等方式,既缓解了当地接待压力,也将赛事经济成功引流至松门等周边乡镇,共享体育赛事红利。“一系列数据足以说明温岭黄金海岸跑山赛已在业内站稳脚跟,接下来就是悉心雕琢这项品牌赛事,让这把‘火’燃烧得更猛烈些。”周航辉表示,一座星级酒店已经在石塘镇动工建设,而滨海新城体育中心也将于不久后开建。“不论是基础体育设施建设还是相关配套服务的提升,都将在体育比赛的带动下越来越红火。”

2分钟内游完不“稀奇”

杭州游泳中考满分选手扎堆

本报记者 孔乐佳

3月30日,杭州市区体育中考游泳项目开考。考点之一的杭州上城区体育中心格外热闹——体育场周围聚集了大批初三学生,他们正在为场地考试做最后的冲刺准备;而另一边的综合馆则吹响了游泳考试号角。

现场,杭州市笕桥实验中学的考生们正在体育老师的带领下进行压腿、拉伸等一系列热身运动。一旁还围着不少举着手机记录的家长。

上午10点多,杭州天杭教育集团和杭州市采荷中学濮家校区的学生陆续走出考场,个个笑容满面,老师们也表示收到的成绩单基本都是满分。

采荷中学濮家校区的缪芷瑶游了1分51秒,比满分标准(女生2分30秒)快了将近40秒。“一开始还有些紧张,到后面越来越放松。”泳龄6年的缪芷瑶说,小学时因为身体弱接触游泳,没想到给日后的体育中考带来了自信。游了1分53秒的蔡璿璿也笑着表示,拥有游泳技能可以为体育中考多留一项选择。

同校的马一宸、傅仕权游出了1分54秒和1分57秒的好成绩,比满分标准(男生2分20秒)快了20秒以上,均打破个人最好成绩。傅仕权坦言体育中考最重要的是自信心:“首先要放平心态,始终相信自己是最棒的,其次在考试时牢记注意事项,不得脚踩池底、扒扶池壁或水线。”

采荷中学濮家校区体育老师谢晶透露,今年学校300名考生中有40人选择游泳。他分析认为,选择游泳的考生主要出于两个原因:“一是为分数着想,中长跑想拿高分实在有困难的同学会选择游泳,二是从小就有游泳基础,对这个项目有把握。”

现场,记者也看到因失误未能拿满分而哭红双眼的学生,还有家长慌忙跑来询问体育老师。谢晶认为,这种情况家长还是先以鼓励为主,“我们一直提倡‘考一门忘一门’,毕竟后面还有场地考,别给孩子太多压力。”他建议,失误需要抓细节,比如可以戴两层泳帽,防止泳镜掉落。

据悉,在3月首考中没有取得满分的同学,4月还能参加第二轮考试,争取补足短板,冲刺满分。

比武大会

3月30日,“全民健身·健康中国”2024搏击未来《武侠雄风》拳王赛自由搏击擂台赛·海盐站在海盐县体育馆火热开赛,海盐也是2024年该系列赛的首站。来自全国各省市的14名搏击选手展开7组比拼,为现场观众呈现了一场酣畅淋漓、别开生面的搏击盛事。

通讯员 钮宇婷 王海滨 张北辰



博士、劳动模范“抱团”参赛“桨”领风华

本报记者 周 斌

“嗨——”伴随着响亮的鸣笛声,2024平湖市职工人才赛艇友谊赛于3月30日在平湖曹桥赛艇小镇开赛。来自平湖市各镇街道、各企事业单位等38支职工人才代表队展开激烈角逐。

500米竞速赛一经打响,航道上的赛艇犹如离弦之箭,劈开澄澈河面,奋“楫”争先,向着终点冲刺。

平湖市劳动模范协会赛艇队赛前便信心满满,“我们是一支由劳动模范新组成的赛艇队伍,此前我接触赛艇已有两年时间,今年带领一些新伙伴加入赛艇运

动。”潘建乔是国网浙江平湖市供电有限公司员工,2020年他被授予“全国劳动模范”荣誉称号,往届他所在队伍曾夺得过冠军。

38支代表队里有一支超高学历队伍——金平湖飞龙博士赛艇队,队伍中仅有一名队员是硕士,其余都为博士。“温度挺合适,也没有什么风,赛事组织方也非常给力,队员都享受在赛艇运动中,我们以1分38秒位列第一。”郭建侃是该队的领队兼队员,他还是一家医药研发公司的创始人,公司的文化展示区陈列了他这几年赛艇比赛荣誉,“赛

艇能锻炼身体,还能锻炼团队,我们在这个过程中还触发了新的合作契机。”

平湖市曹桥街道党委副书记、总工会主席祝佳悦介绍赛艇小镇原来是一个千年古村落,通过美丽乡村打造如今蝶变为结合速度与激情、古老与现代的赛艇小镇,“我们依托赛艇小镇,已经连续举办了长三角赛艇邀请赛、全市职工人才赛艇友谊赛等各类赛事几十场,希望通过乡村赛艇运动把我们整个美丽乡村带动起来,打通美丽风景向美丽经济蝶变跃升的快车道。”