

绍兴柯桥这所体校为何这般“硬核”

近日,由绍兴柯桥区新型体校输送的攀岩小将毛京京成功入选中国攀岩集训队女子全能组,16岁的她将再次登上国际舞台为国争光。近年来柯桥区新型体校持续为省队、国家队培养和输送了一大批优秀体育人才,如亚洲飞人谢震业、奥运会银牌得主徐冬香、世界冠军王岳丰等,还有一大批小将在国内国际赛场上屡屡摘金夺银。

这一份份亮眼成绩单,在柯桥区华舍中学党总支书记校长、柯桥区新型体校校长孙坚栋看来,是体教融合的生动实践,也是新型体校破题发展结出的硕果。

2020年,柯桥区积极发挥教育、体育部门合二为一的体制优势,投入3亿元建成绍兴市首家新型体校,与省级示范学校华舍中学实行“两块牌子、一套班子”统一管理,集中田径、皮划艇、赛艇、游泳、举重、攀岩、射击、网球等8个优势项目、优质运动员以及优秀教练员。

“以前学业训练矛盾突出,最难平衡,也最让家长担忧。”新型体校实行“随班就读+集中训练”模式,推行体校教练抓训练、班主

任抓思想、学科教师抓学业、心理健康老师抓心理辅导的“四抓”制度。对外出比赛的运动员,学校还安排学科教师进行集中补习。孩子“白天上课、放学训练”,在确保训练的同时也能享受到优质教育,解决了家长的后顾之忧。新型体校每年报名人数递增、招生形势逐渐火爆。

发挥新型体校龙头优势,越来越多体育项目进入校园,35个学校业训网点布局完成,篮球、游泳等32个项目训练如火如荼。同时积极发挥社会力量,在10个社会化业训网点开展马术、击剑、滑雪等时尚运动训练,既拓宽了办训思路,又扩大了选材面。

有“好苗子”,得有“好教练”。柯桥区深入实施“名教师名教练工程”,开通“引才专列”,每年招引6—8名国际级健将、世界冠军、省队优秀退役运动员及高层次体育专业人才,先后引进亚洲女子跳远冠军陆敏佳、全运会皮划艇冠军孙新昌等体育人才24名,担任新型体校专业教练。其中,田径队教练阵容堪称“硬核”,清一色由健将级省队退役运动员

组成。

2023年,鲁迅中学鲍佳漪同学凭借射击特长,成功被清华大学录取。除她之外,柯桥区先后还有3名学生分别以乒乓球、射击特长顺利走进清华北大校园。为学生打通升学通道,柯桥区建立在校15年“全周期、全链式”运动员选拔培养机制,每年公开择优录取50名左右体育特长生进入柯桥中学、鲁迅中学等优质高中学习,体育成为进入重点高中并向上攀登的一条途径。

把专业训练队植入学校,不仅畅通了学生的升学通道,也帮助学校打造了一张张“体育名片”,校园阳光体育活力四射。孙坚栋表示:“专业教练请进来,不仅负责学生的专业训练,还负责学校的体育课和体育社团课程。通过多年的合作互通,专业教练不仅为学校培养了更多‘体育娃’,也让学校的老师更加专业。”

柯桥新型体校的体教融合之路,释放出夺目光芒,也越来越具魅力,先后入选为浙江省重点高水平体育后备人才基地、国家重点高水平体育后备人才基地。

(通讯员 方 钧)

乒乓球拍成为“标配” 桐乡校园“挥”出精彩

不断挥舞手中的乒乓球拍,做出挥拍的姿势;扎着马步,摆出一副策马奔腾的模样……在桐乡市中山小学,每天早上,同学们手握乒乓球拍,跟着音乐的节奏摇摆,动作矫健有力,一张一弛,挥洒自如,将学校大课间变成了一场盛大的“舞林”盛宴。

这套由乒乓球运动延伸而来的“乒乓球操”,在桐乡市中山小学已经开展到第12个年头。学校把乒乓教学课程化,编写了乒乓球校本教材《银球飞舞》,让乒乓球板成了桐乡市中山小学学子手中的“标配”。一届又一届学子在“广播体操+乒乓操”的运动中开始一天的学习,既锻炼身体培养运动技能,更促进了自主锻炼的习惯养成。老师们也通过和学生同场“跳操”拉近与学生的距离。此外,每年上半年学校还会举行乒乓节,多元的乒乓球竞赛项目营造了良好的锻炼氛围。

另外,学校成立了桐乡市首家小学乒乓球俱乐部——“‘乒’出精彩”小旋风乒乓社,并邀请了专业的乒乓球教练员,为俱乐部的同学们训练。“学校通过设立乒乓球考级制度、乒乓球校本课程,让学生刚进入学校就能接触到乒乓球运动。”学校分管体育的老师庄伟东表示,近年来桐乡市中山小学开展了一系列对教育新形态的探索,通过“乒乓球操”这种寓教于乐的形式,营造了积极健康向上的校园文化氛围,真正让教师和全体学生在运动中找到自信、得到锻炼,分享快乐。

(通讯员 于晓燕)



短讯

@建德

本报讯 4月5日—6日,第六届“航空小镇杯”校园足球春季联赛在建德寿昌第二小学举行。赛事共设置男子乙组、女子组、混合丁组三个组别,有来自杭州、金华、衢州、建德等地区17所学校的20支队伍、200余名运动员参赛。

(通讯员 黄康佳)

@绍兴柯桥

本报讯 日前,历时8天的2024年绍兴柯桥区阳光体育运动会小学生足球比赛落幕,全区28所学校共计79支参赛队,700余名运动员点燃绿茵激情。

(通讯员 王兴苗)



年轻正当时

4月3日—9日,2024年全国U19青年篮球联赛男子组第一阶段(浙江宁波奉化赛区)在奉化体育馆开战。有来自北控青年、吉林东北虎、黑龙江男青、宁波富邦、江苏肯帝亚、福建浔兴、长沙湾田勇胜、福建青年8支球队展开精彩角逐。

通讯员 周 力

共建U9足球梯队,衢州这场精英挑战赛布局未来

踏青蹴鞠,自古就是清明习俗。4月5日至4月6日清明小长假期间,“2024浙能绿城杯U9精英挑战赛”在衢州市体育中心开赛。来自北京、上海、湖南株洲等全国多地的近百名小球员同场竞技,切磋交流。

“此次U9精英挑战赛汇集了全国2015年龄段的顶尖强队和球员参赛,同时,也是衢州与浙江职业足球俱乐部连续两年携手开展新U9选材组队工作,表现出色的球员有机会成为浙能绿城新U9青训梯队的队员。”浙能绿城足球

俱乐部技术部工作人员陈小皓介绍,去年7月,浙能绿城青训2014年龄段精英球员集训营同样在衢州开营,来自全国各地约40位小球员通过为期一周的集训,最终表现优异的球员组成了浙能绿城2014年龄段梯队的雏形。

此次比赛,是今年浙能绿城第一次选拔新U9青训梯队队员。今年7月暑假期间,浙能绿城青训梯队面向全国2015年龄段球员海选的精英挑战赛,也将在衢州市体育中心举行。

据悉,2022年8月,衢州市体

育局、柯城区人民政府和浙江职业足球俱乐部正式签订青训战略合作协议,双方就青少年球队共建、足球青训基地建设、品牌赛事打造等合作项目持续进行交流合作,成效显著,2023年,三方共建球队斩获第七届“新星杯”全国少儿足球邀请赛、“绿茵未来杯”全国青少年足球邀请赛和浙江省青少年足球冠军赛三个冠军。除了梯队共建外,位于衢州柯城灵鹫山的青少年足球基地项目建设也在稳步推进中。

(通讯员 王红岭)