



(陆英健)

(洪 漩)



“

跑马拉松最怕的就是能力不足还要逞强,所有参与者应该抱有敬畏之心,在充分了解自己身体的前提下再参与运动。马拉松的终点,是安全回家。(易龙吟)

(郭乐天)

