

体育是物质富裕、精神富有的良剂

“成都大运会、杭州亚运会精彩纷呈,体育健儿勇创佳绩……‘村超’‘村晚’活力四射”,这些都被写进了国家主席习近平的二〇二四年新年贺词。

品读总书记的新年贺词,不难发现,在高质量发展的内在要求下,体育除兼具增强民众体质的本体属性与彰显文化、时尚的拓展属性外,时

代赋予其的经济属性愈益强烈。浙江作为改革开放的前沿阵地、民营经济的重要发祥地,一直致力于包括体育在内的各领域的改革创新与有益探索。2021年,党中央赋予浙江发展建设共同富裕示范区的光荣使命。2023年,习近平总书记在浙江考察期间,提出奋力谱写中国式现代化浙江

新篇章,“浙江要在推进共同富裕中先行示范”“浙江要在深化改革、扩大开放上续写新篇”“浙江要在建设中华民族现代文明上积极探索”。这些都是为新时代的浙江体育指明的前进方向。

新时代的浙江体育,内容越来越丰富,价值越来越多元。我们深切

地感受到,体育是物质富裕、精神富有的良剂。随着经济社会发展,人民群众对体育的追求越来越迫切,而体育于满足人民群众对美好生活的向往、对经济社会发展的贡献力也越来越大。浙江体育始终以奔跑者昂扬、拼搏的姿态,竞跑在共同富裕的道路上!



由本报编辑、人民体育出版社出版的《竞跑共富路——71个浙江体育的实践样本》已正式出版发行,全书共分为“走遍山区海岛县”“运动振兴乡村”“‘媒’眼看共同富裕”三个篇章,从不同视角与维度着笔,用典型的案例、翔实的数据、精彩的故事,描绘体育助力共同富裕的美好图景。

“走遍山区海岛县”篇章

浙江素有“七山一水二分田”之说,山区海岛县山多地少、交通不便、资源匮乏,但其巧用资源,依据山水资源禀赋,通过建设环浙步道、露营基地等,打造运动休闲乡镇,大力发展户外运动,形成了一县一品、一县一特色,可学习、可借鉴、可复制。

淳安县:体育兴湖、赛事兴城、亚运兴县!(节选)

千岛湖的名气有多大?前些年记者到拉萨旅游,在雪域高原的一家餐馆看到巨大的招牌上写着一行大字:千岛湖鱼头。千岛湖距拉萨整整5000公里。

千岛湖比县名“淳安”名气更大。不过,位于杭州西南郊县的淳安县,除了有浙江面积第一的千岛湖,还是浙江行政面积第一县。提到淳安,不禁使人联想到千艇竞发的场景。没错,千岛湖是中国著名的水上

运动训练基地,两届奥运冠军孟关良从这里走向世界,这里也曾是东京奥运会上的赛艇冠军组合张灵/陈云霞/吕扬/崔晓桐、划艇冠军搭档徐诗晓/孙梦雅等人训练的大本营。

体育与千岛湖结缘,最早要追溯到20世纪90年代。一湖碧水、静而不偏,正是体育训练的绝佳环境。这里被浙江省皮划赛艇队一眼相中。很快,一个叫“淡水”的水域被打造成浙江省水上运动训练基地。

后来的热闹不用赘述。现在这里已经是国家水上运动训练基地,尤其当北方天寒地冻时,千岛湖就会成为全国水上运动的中心。最多时,超过20个省、自治区、直辖市的皮划赛艇队在这里吹响冬训集结号,运动员、教练员再加上保障人员,规模最大时达到3000人。“只要有码头的地方,就有训练的队伍”,当地的老百姓这样描述见过的盛况。

“运动振兴乡村”篇章

浙江广袤乡村体育中不乏具有首创精神的体育特色与亮点的小典型、好案例。从小切口中看到大主题,从小体育中看到大民生,从小故事中看到大价值。

安吉县:从“乡村振兴”到“共同富裕”(节选)

天荒坪镇余村,二十年前就是这样的场景:余村三面环山,去一趟县城都不容易。不过,村民们的小日子过得不错。余村“靠山吃山”,开矿山卖石头是最重要的“致富经”。但这“经”不好念,一把血、一把泪。开矿山、办水泥厂那些年,炮声隆隆、尘土飞扬,整个村庄被石粉尘弥漫,溪沟里流的是“牛奶水”。更令人不寒而栗的是,发生过

多起死亡或伤残事故,还有人因吸入粉尘导致肺矽病。

2005年8月15日,习近平同志到余村视察调研,留下了这样一段深刻影响余村命运,也深刻影响中国生态文明进程的话:“我们过去讲既要绿水青山,又要金山银山,实际上绿水青山就是金山银山。”

余村的村民胡加兴听懂了。之前,他是村里石矿厂的拖拉机手。矿

厂停办后,正为找不到出路发愁。自从矿山停办后,“牛奶水”不见了,溪流清澈见底。这给了胡加兴启发,他向村里申请承包河道,2007年建成安吉县第一个山涧漂流景区——荷花山漂流。这十多年来,夫妻俩“靠水吃水”,现在,90后的儿子、儿媳也在帮忙。暑假高峰期,最多时要请四五十个帮工。村道上,也经常因为漂流客太多出现堵车现象。

“‘媒’眼看共同富裕”篇章

近年来,在参与中央和省级媒体体育主题新闻采风中,记录钱江两岸的盛世体育场景,从一个个小人物讲述的体育小故事中,发现体育之美、改革之美、创新之美与活力之美。

诸暨市:从一个篮球观览精彩蝶变(节选)

诸暨,浙中偏北的县级市。这里拥有全球最大的袜业市场、中国最大的珍珠市场,诸暨海亮学校是中国规模最大的民办学校。诸暨还是中国古代四大美女西施的故里,因此被很多人认为是“妩媚”“柔美”的城市。不过,绝大多数人误解了——诸暨的

城市气质,用“硬气”“健壮”“阳刚”形容更为贴切。

篮球是这座城市的重要标签。诸暨是15座“全国篮球城市”之一。12年前,曾经因在2199片球场、26460名球员同时打球,创造“同时打篮球规模最大”的基尼斯纪录

而名噪一时。近三个赛季,诸暨还是CBA的主场。疫情期间,实行赛会制,诸暨成为中国职业篮球的大本营,精彩的赛事盘踞暨阳城下,令篮球迷引以为豪。据不完全统计,诸暨108万人口中篮球爱好者超过20万。

2023浙版好书年度榜揭晓

日前,2024年浙江省全民阅读系列活动正式启动。由中共浙江省委宣传部、浙江省新闻出版局组织推荐的“2023浙版好书年度榜TOP30”结果揭晓。其中与体育健康相关的,一起了解一下吧。

《完美一跳》



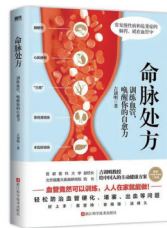
作品展现了年轻一代体育健儿逐梦奋进、激情拼搏的故事。作品聚焦跳水运动员们的日常训练和心路历程,真实而动人,塑造了一群可信、可爱、可敬的中国少年形象。

《云端有个足球场》



作品以“云端小学”——大凉山瓦吾小学一群热爱足球的彝族少年少女为蓝本,通过孩子的视角生动讲述在乡村振兴背景下,学校体育教育沁入大山泥土并落地生根的鲜活故事。

《命脉处方:训练血管,唤醒你的自愈力》



该书本着“预防大于治疗”的医学理念,对血管训练术的医学原理、操作方案、注意事项等进行生动阐释,引导读者构建一个生命全周期健康管理体系。