

180名跆拳道小将“旋风”来袭 一举三得,杭州商场里上演“拳打脚踢”

本报记者 洪漩

4月21日,“奔跑吧·少年”2024年杭州市中小学生阳光体育跆拳道锦标赛拱墅区选拔赛在万达广场举行,来自全区的45所中小学180名跆拳道小将同场过招。

本次比赛共分为10个组别,年纪最小的7岁,最大的也不过初中。前踢、后踢、横踢、旋踢……选手们个个使出浑身解数、你来我往、互不相让,各种腿法技能令人眼花缭乱。紧咬着的比分让旁边的队友和教练都不禁捏了把汗。

杭州市德胜小学四年级的金宸轩本次报名男子C组40KG级的比赛,学习了两年跆拳道的他此前还曾在长三角跆拳道嘉年华的舞台上斩获过冠军:“为了挤出时间集训,专心备战,我连做功课的效率都提高了。”学校跆拳道队教练方俊杰告诉记者,学校开展跆拳道项目已有五

年之久,如今作为课后服务“X课程”供学生选择,“跟大学里的热门选修课一样火爆,全凭家长手速快才能‘抢’到。目前,跆拳道社团50余人,校队20余人。我们已连续参加多届该项赛事,这次报名参赛的就有18人。”

记者发现,现场“萌萌哒”的新手也不少。杭州星澜小学队的诸葛思远今年7岁半,赛前他一直在场边关注舞台上的较量。初次参加该项赛事的他对于比赛充满期待,目标明确:“想要金牌。”看着儿子初生牛犊不怕虎的模样,一旁的母亲严女士笑着说,比起输赢,她更希望孩子在这一过程中锻炼挫折能力,“第一次参赛时被人家踢懵了,哭得很伤心,第二次虽然还是输了,但心态好了很多。这是第三次参赛,我们希望他全力以赴就可以。”

由于比赛放在商场中央,在

楼上楼下立体式助威下,跆拳道小将纷纷展现出扎实的基本功和极强的竞技水平。对此,杭州跆拳道协会秘书长杨剑告诉记者,“较之在封闭的体育场馆内竞技,将赛事放进商场贴近百姓,更有利于赛事和项目的宣传。”杨剑认为,这是一举三得的做法:对参赛选手起到锻炼身心的作用;竞技项目为商场带来人流量;市民也能近距离感受跆拳道的魅力。

“拱墅区的学校基本上都开设了跆拳道项目。今年参赛学校再创新高,来的都是各校队的精兵强将。”赛事相关负责人邱江锋介绍,近年来,拱墅区高度重视、高位推进跆拳道发展,大力推广青少年、儿童跆拳道运动。本次比赛不仅是推动全区青少年跆拳道发展的一次盛会,更给各校队提供了一次以赛会友、交流发展的机会。

挥棒吧,热血少年! U8棒球选手 迎来“新赛季”

本报记者 毛佳琦

本报讯 4月20日,2024浙江省棒球青少年城市联赛(春季赛)杭州钱塘站开赛,来自杭州各小学和俱乐部11支U8级别的青少年棒球队队伍,齐聚杭州市钱塘区幸福河小学,迎来属于他们的“新赛季”比赛。

本次比赛共有160余名选手报名参加,年龄都在7-9岁。这个年龄段的小选手以学习棒球规则,体验运动乐趣为主,比赛采用的是海绵球,孩子们可以放心地徒手接棒球,安全地体验棒球比赛。

为了让更多孩子能够上场体验棒球运动,赛事规则也做出了较大改动——每一次进攻,9名队员都可以轮流上场打击,最后以得分判断输赢。所以U8级别的比赛,经常能打出一些类似“篮球比赛”的得分。而这些刚接触棒球运动的小选手们,也可以在球场上尽情奔跑。

陪孩子一起来参加比赛的张金梦告诉记者,孩子因为身体素质好被学校棒球队选中,入队后一下子就爱上了这项运动。“这项运动不仅在身体上,在意志品质、团结协作等方面也能很好地锻炼孩子。”所以每次比赛,她都会到现场当“啦啦队”。

据悉,联赛分为春季赛和秋季赛,本次春季赛在省内共有20余个赛区,近百支U8至U12的队伍报名参加。这也使得省内几乎每个周末都有青少年棒球赛事。每个分站赛出线的队伍都将晋级到春季赛总决赛,争夺最后的冠军。

禾城武术少年桐乡“大比武”

4月21日,2024年嘉兴市青少年武术套路锦标赛在桐乡落幕,来自嘉兴市各县(市、区)的14支代表队共181名运动员齐聚一堂,以“武”会友,展示传统武术魅力,传承弘扬中华武术精神。

比赛现场,身着传统武术服饰的选手们轮番上场,“武”力全开。冲拳、推掌、腾空飞脚、旋风脚等动作行云流水、刚柔并济,尽显中华传统武术的精气神。

段辉灿就读于桐乡市高级中学附属实验学校,学习武术4

年多,曾获得浙江省青少年武术套路锦标赛男子乙组国一剑术第五名,此次参加的是男子乙组长拳项目。“其他选手身上有很多值得学习的地方,比如他们的力量很强、动作十分标准。”段辉灿说,之后他会继续加强力量方面的训练,提升自己的水平。

自2015年桐乡被评为“全国武术之乡”,全市上下掀起了尚武、习武的热潮,持续开展武术进校园等活动,让越来越多青少年爱上武术、练习武术。目前,该市已有30多个青少年武术馆

校。此次比赛,桐乡市派出了2个代表队共45名运动员参赛。“此次比赛为嘉兴武术套路项目后备人才提供了切磋、交流、展示的平台,进一步弘扬了中华传统武术精神。”本次比赛总裁判长王臻说。

据悉,比赛共设长拳、南拳、刀术、剑术等69个项目,分甲、乙、丙三组,参赛选手均为2007年后出生的青少年,共决出团体前六名及各单项前六名,并设体育道德风尚奖、优秀教练员和优秀苗子奖。(通讯员 沈烨)

魅力无线



4月20日,2024年宁波奉化区首届中小学(幼儿园)无线电测向比赛分别在西坞街道税务场村和奉化龙津实验学校举行。来自全区各中小学(幼儿园)的14支代表队共260余名学生参赛。活动旨在培养学生的创新精神和解决实际问题的能力,同时也是为选拔优秀人才参加更高层次无线电测向比赛做准备。

通讯员 周力



短讯

@嘉兴

本报讯 昨日,为期三天的2024年嘉兴市少年儿童网球(短式网球)锦标赛在嘉兴国际网球中心落幕,近400名小运动员齐聚一堂,“网”聚快乐。

(通讯员 王嘉宁)

@杭州上城

本报讯 近日,杭州上城区彭埠街道举行了“儿童友好‘埠’履飞YOUNG”首届社区亲子定向挑战赛暨杨柳郡社区户外运动俱乐部成立仪式。

(通讯员 陈玲 王冠)

@温州龙湾

本报讯 4月19日,温州龙湾区中小学生足球比赛落幕,来自全区36所中小学共98支队伍1113名运动员展开角逐。

(通讯员 倪逸文)