春和景明 全民跑马热潮又起

通讯员 史俏一 本报记者 谢嘉伟 应宇康 郑润鑫

春意融融,宜恣意奔跑。4月21日,富阳半程马拉松、慈溪半程马拉松、象山马拉松如约而至。不少跑友打趣地说:“每周跑一场,我们的周末始终在路上。”

钱塘江畔这抹粉色很耀眼

7点,2024杭州钱塘女子半程马拉松鸣枪开跑。来自全世界20多个国家和地区共12000名跑者参赛。记者注意到钱塘半程女子马拉松比赛还出现了一群男生的身影,其中便有来自杭州启正中学的学生,由学校老师亲自带队,和家长们一起参加3.5公里的迷你/亲子跑。初二的尉梓航一马当先,把陪自己一起比赛的妈妈远远甩在了身后。他告诉记者,自己是学校田径队的一员,平时生活中经常打篮球、跑步,这是第一次参加马拉松比赛,一切都让他感觉新奇、激动:“人好多,奖牌也很好看,跑起来风景也特别棒。”

最终,长跑名将郑小倩以1小时17分钟26秒的成绩获得冠军。她说,这次钱塘女子半程马拉松是以个人名义报名参加,经过了一段时间的恢复训练,状态还不错。

6000人跑进“富春山居图”

7点30分,随着赛事发枪,来自五湖四海的6000名选手浩浩荡荡地奔跑在最美“江滨西大道”。首届富马精心策划的特色赛道不仅串起富阳的自然风光、人文风情和城市风貌,更是让富阳的历史与现实,文化与自然遥相呼应。

来自淳安的“浙江跑马最快姐妹花”姐姐唐晓芬以1小时19分31秒的成绩率先抵达终点。“特别开心,我好久没拿到第一名了!”唐晓芬对记者说:“这是我第一次来到富阳跑马,这里的赛道很美也很适合PB,印象最深的是跑过两座大桥时,视野十分开阔。”

杭州市富阳区文广旅体局局长蒋建军表示,首届富马的成功举办,不仅让各地的跑友感受到富阳的山水人文环境,更通过跑友们的带动作用,把富阳这座城市推广到全国各地。

“慈马”展现唐涂宋地魅力

7点30分,2024慈溪半程马拉松赛在慈溪市体育中心鸣枪开跑,近六千名来自省内外的马拉松爱好者穿越慈溪春日美景,在奔跑中感受慈溪的古今交融。

人群中一张熟悉的面孔吸引了记者的注意,她就是在慈溪市常年深耕公益事业,杭州亚运会火炬手姚云珠。“这是我第一次参加马拉松赛事,希望能够在这次活动中挑战自我。”姚云珠说,虽然第一次跑马,但此前已经参与过很多公益跑、公益走活动。

来自山东的跑者刘承坤成为首个冲过终点线的中国选手。“虽然这次没有跑出PB,但这条赛道给我留下了很深的印象。”刘承坤表示,在参赛前,自己曾在老家参加了曲阜马拉松,而来到这里,沿途优美的江南风光让他非常享受奔跑的每一步。

慈溪市文广旅体局党委委员施唯一表示,举办一场马拉松是对一座城市的考验,通过这次马拉松赛事的举办,慈溪也更有信心将承办更多大型赛事活动,也期待今后通过这些赛事,将慈溪的好山好水好风光向外推介出去。

万“马”奔腾最美海岸线

7点30分,伴随着发令枪响,2024象山马拉松在人民广场开跑。来自全球十多个国家和地区的近万名选手畅跑在山海之间,尽燃运动激情。

象山马拉松赛道以海滨路线为主,伴着一路繁花,一路春光,跑者从城市赛道到沿海观光线,从亚帆中心到阿拉的海水上乐园,可以欣赏半岛象山特有的景色和风光,体验象山北纬30度最美海岸线的故事与风情。此次赛事,县域外参赛选手比例达64.7%,最年长的选手有81岁,最小的年仅3岁。知名跑者羊小军、张水华、吕军丹、姚建平、李华军等人也云集“象马”,用激情与速度解锁滨海新体验。

家庭大挑战

“准备好了吗?预备——跑!”4月20日,台州市清港镇垟根村文旦花开创意园里,来自全市30户家庭身着红、橙、黄、绿、蓝五色队服分成五组,随着台州市健康形象大使叶海辉的一声令下,在文旦步道上进行3公里的健康跑。 通讯员 罗双双

周末上山,年轻人在户外“找自我”

本报记者 华雨晨

4月21日,首届“抱佛脚”跑山赛在杭州植物园鸣枪起跑。吸引了全国各地近1000位越野跑爱好者参与。

据了解,本次参赛选手的年龄在25—30岁之间,一场7点开跑的比赛如何让周末习惯睡懒觉的年轻人慕名而来?不少参赛者表示是因为有意思。赛事全程20公里,爬升800米。相对成熟且难度适中的赛道,宽松的关门时间和丰盛的赛事补给,也让更多越野跑新人可以安全快乐地完成人生首野。

选手大宁和闺蜜崔见秋就是“老带新”组合。2015年开始到现在,大宁有着丰富的户外运动经验,崔见秋则是第一次参加跑山赛。“在户外时能让我感到自由和快乐,专注地做自己。”大宁说。平时,她会在小区跑跑步,每周三去西湖边参加跑团活动,每周日和家人一起爬山。

参赛的同时,崔见秋还带着任务前来:“我是一名绘本作家,这次的参赛经历会作为后续的创作灵感画进书里。”

本次选手的号码布也别出心裁,有用选手生日的,还有用选手后四位手机尾号的。记者注意到一位编号为0003号的选手韦至恒,一问才知道是从北京来的。他告诉记者,自己是创新跑鞋设计师,平时主要负责研发未来两到三年的鞋款。“从网上关注到赛事以后马上就报名了,想来看看现在年轻人的运动需求。”韦至恒说,“我也参加了很多场比赛,这场比赛整体感觉年轻人偏多,视觉设计和营销也更符合年轻人的口味。”

国内外骑行爱好者行游山海间

本报记者 杜欣羽

4月21日,“星辰大海·自在舟山”第四届环舟山自行车骑游大会拉开帷幕,共吸引了5768名来自国内外的骑行爱好者踊跃报名。选手不仅覆盖了浙江省内,还辐射至江苏、上海、安徽、河南、江西等众多国内省市,甚至吸引了意大利、美国、荷兰等国家的境外骑友。

来自杭州的赵镇虽然骑行不到半年,但已经参加过不少活动,“目前最远的距离是挑战了单日500公里,从杭州出发绕台湖一圈再回杭州。”他表示,“舟山风景好,文化元素多,再加上喜欢看海,所以被吸引,特别这次几个爬坡点有一些挑战难度,对于我们而言有强度更有趣味性。”

绝佳的自然环境是选手们踊跃来到舟山参与骑游大会的一大原因。对于参赛者而言,这不仅是一次对体能的挑战,更是一场融合文化与自然美景的深度体验之旅。活动不设个人排名,所有完赛人员均将获得奖牌和电子证书。在骑游终点新城海湾公园市民广场还有2024舟山海岛生活节。就读于上海大学的盛晨和他的同学是最早一批抵达终点的选手,他们是半程挑战组,谈及这次骑行的感受他表示累并快乐着,“爬坡真的好累,对我而言有些困难,但这里环境非常好,有山有海风景优美,接下来想要挑战全程。”

舟山市文广旅体局副局长张辉说:“这样的体旅融合,是把体育赛事的流量,转化为消费的能量和经济的增量,通过赛事拉动经济,扩大赛事消费,同时将赛事活动作为舟山的宣传窗口,让全世界都知道浙江舟山。”