

揽胜山海,运动达人徒步中国天然氧吧

暮春的定海,清风朗朗。4月21日,2024“神行定海山”全国徒步大会暨最美环浙步道挑战赛举行,3000余名省内外户外驴友、运动人士及本地徒步爱好者齐聚定海东海云廊及东海百里文廊,用脚步丈量沿途春日美景,共赴一场山海徒步之旅。

“第一次在定海参加徒步活动,感觉东海云廊周边环境特别好,沿线风景也很美。”59岁的易先生来自丽水,此次是带着妻子和8岁的外孙一起参加,他坦言,整个过程不仅感受到了徒步运动带来的快乐,还通过观沿途优美

风景,品沿线人文历史等,感受到了定海的文化氛围,“有机会希望能叫上朋友一起来玩。”和易先生一样,不少徒步爱好者都被东海云廊沿途深厚的文化底蕴和独特的自然景观所吸引。“定海的历史文化景观细节感满满。”来自安徽省宁国市的彭先生同样是首次来到定海参加徒步活动。

据悉,此次挑战赛共设置了两个组别,分别是5公里的休闲组和13公里的竞技组。相比休闲组徒步爱好者们的悠闲,竞技组参赛选手个个身穿专业的徒步装备,争分夺秒挑战自我,体验了一

把速度与激情。

“跟马拉松有很大的不同,上坡具有一定的挑战性,但是也能够接近大自然,跑起来非常带劲,赛道也非常美。”获得男子组冠军的史叶约堵是来自四川的少数民族选手,首次来到定海的他,比赛前一天晚上在东海云廊慢跑时,就被这里的景色吸引,他说明年计划带上朋友一起来参加。而获得女子组第一名的选手华育萍来自温州,已是第二次来舟山参加比赛,“东海云廊是我的福地,上次东海越野60公里也是第一,在这里比赛体验感太好

了。”华育萍说。

作为历经10年探索和积淀的精品体育赛事“神行定海山”,活动还进行了升级,串联了东海云廊和东海百里文廊,融合了人文景点与自然风光,让远道而来的朋友们切身体验“兼山海之胜,融文化之美”的山海画卷。下一步,定海也将借助东海云廊、东海百里文廊,通过活动及赛事的举办,不断提升定海海岛体育旅游知名度和美誉度,让更多的市民、游客因一座城市的美爱上一座城。

(通讯员 潘国锋 陈雨柔)

钓钓鱼

4月21日,2024年中华垂钓大赛在东阳东甘溪村阳东杨垂钓中心开赛。

通讯员 钱 斌



奋楫争先 看下渚湖上赛龙舟

龙首向前,船桨翻飞、浪花四溅,运动员们一边喊着口号,一边随着鼓点声有节奏地挥动船桨。4月21日,2024德清下渚湖龙舟挑战赛在下渚湖国家湿地公园开赛。来自江西、南京、温州、绍兴等地的12支参赛队伍,200余名参赛选手挥桨竞渡。

“中国最美湿地名不虚传,这里的天空格外蓝,空气非常清新。在下渚湖划龙舟是最贴近大自然的一次龙舟体验。”丽水学院龙舟队选手赵昊表示,队伍中很多人都是第一次来德清,不仅被德清的美景吸引,也为赛事的专业和规范点赞。

江西高安龙舟协会龙舟队夺得200米直道竞速第一名。队长罗贵军此次带领12名队员来德清参赛,他表示,经过前一天的适应和训练,队友们都很喜欢这里的环境和气候,这也让他们在赛事中有上佳发挥。赛事也吸引了不少市民和游客前来。“这是我第一次现场观看划龙舟比赛,很精彩,下渚湖景区的景色尽收眼底。”现场热烈的氛围,让特地从杭州赶来的游客王女士连声称赞。

2024德清下渚湖龙舟挑战赛是德清县举办的首届大型龙舟挑战赛,县文化旅游发展集团相关负责人表示,希望借助龙舟赛这个平台,让更多朋友了解德清、走进德清、爱上德清。“以此次赛事为契机,接下来将不断开展大型的文旅体活动,让体育与文化、旅游深度融合,使其成为德清一张亮丽的城市名片。”

(通讯员 张 佳 尚振豪)

挥挥拍

4月21日,绍兴市青少年羽毛球锦标赛在市奥体中心羽毛球馆落幕,232名运动员参赛。

通讯员 何新海



金华首届田间运动会农趣十足

托球接力跑、木桶运水、插秧比赛、抓泥鳅……为了进一步丰富辖区群众的精神文化生活,4月20日,金华开发区洋埠镇15个行政村的村民们欢聚一堂,积极参与洋埠镇首届田间运动会。

在这五谷拔节生长的谷雨节气举办春季田间运动会,旨在以春耕春播为主题,沐雨迎风,在田间地头挥洒汗水、奋力拼搏,种下一颗颗涵养时代新风的种子,期待来年收获物质共富、精神共富、同频共振的美好愿景。比赛设置的托球接力跑、你抛我接、木桶运水等团队协作项目,均需要在限制时间内完成任务,考验着各支参赛团队的默契度和

凝聚力。

此次比赛还赛场搬到了田间地头,设置拔河、插秧大赛、抓泥鳅等“农趣”十足的田间运动项目。插秧比赛中,选手们脱下鞋子,卷起裤腿,还有的穿上了早就准备好的雨鞋,个个摩拳擦掌,跃跃欲试。一声哨响,选手们迅速将秧苗一株株插入水田中。“真快,像台插秧机一样。”围观群众也在一旁为选手们呐喊助威。

在喜闻乐见的抓泥鳅环节,选手们每人提着一个水桶下田,双眼来回逡巡,双手在水里不断摸索。在浑浊又泥泞的水田里抓泥鳅可不是件容易的事情,十分考验选手们的体力、耐力和灵活

度。“抓泥鳅的时候一定要反应迅速,碰到泥鳅的瞬间要把它往泥土里按住,否则就要溜走了。”青阳洪村的村民邵雪贞分享起了成功秘诀,她的小桶里装了十几条泥鳅,收获颇丰。“刚好午饭时间到了,一道红烧泥鳅美食就有了。”提着比赛中的战利品,湖前村村民胡元龙爽朗地笑了。

过去的一年里,洋埠先后完成衢江绿道亮化工程等民生实事项目,新增体育场所4个,举办村BA、村晚等体育活动十余场,构建起和谐、繁荣、快乐、健康的全民健身体系,进一步增强辖区群众的幸福感和获得感。

(通讯员 胡雅心)