

潘展乐:发挥全力就好,说不定还会破纪录

本报深圳特派记者 周 斌 专电



当前,2024深圳游泳冠军赛上潘展乐的金牌已达到了5枚。开赛首日的400米自由泳、4×100米自由泳接力,到200米自由泳、4×200米自由泳接力、100米自由泳,潘展乐的每一枪都展现了他作为中国泳坛新星的强劲实力和无限潜力。接受采访时,他说希望夺冠成为一种习惯,“因为这需要强大的实力才能去获得这种看似轻松能夺冠的水平和成绩,我还是要继续努力。”

在100米自由泳决赛上,潘展乐再次游出46秒97的成绩引爆全场,这是潘展乐第三次游进47秒内。从分段成绩来看,前程22秒60,后程24秒37。放松时,潘展乐和教练郑坤良聊起这次后程用时比破世界纪录时的24秒54还要快0.17秒。

实际上,此次潘展乐的决赛成绩放在整个奥运周期内的大赛均是冠军水准,横向对比东京奥运会也是冠军成绩。据统计,世界范围内游进47秒内的选手仅有8位,而潘展乐至今8个月内的时间已经游出三次。赛后潘展乐坦言自己本次比赛模拟巴黎奥运会的赛程,上场前还是有些紧张,他说这种紧张与国际比赛时的紧张不同。“因为大赛上是怕拿不到好名次,国内比赛就是想检验自己这段时间的训练成果,会有一点怕拿不到自己期待的成绩。”曾经那个两次距离世锦赛领奖台只有毫秒之差的潘展乐如今世界纪录在手,46秒多也不再稀奇。

47秒、46秒,看起来赢得轻松背后是难以感同身受地努力付出。如今高水平运动员的训练,单纯的大运动量不再受用,更加精细化训练安排全面提升运动员的竞技水平,体能的科学提升为大赛时敢拼提供保障。

对比观察不同时期比赛时的潘

展乐,出发、转身、水下腿,细微之处体现着差距,成绩的提升不仅是游法战术的调整,更多是在这些细节处的精进。潘展乐表示,多哈世锦赛上是自己第一次打破世界纪录,说不定还会有第二次第三次,“现在为了这一枚金牌,想每天都发挥出120分的实力去练,能够练到位。因为真正到奥运没有什么运气不运气,现在这段时间打好基础,到时候才会不紧张。”潘展乐认为,在目前这一阶段,相较于超越某一对手,超越自己的挑战则更大。

潘展乐认为今年更多的是参与和体验。“我主要让自己放松下来,只要发挥全力就好。”在他眼里,无论取得何种荣誉,继续保持清醒认真训练才是最重要的。结果固然重要,但努力和时间的证明一切。“毕竟是第一次奥运会,就算拿不到又怎么样,我有的是时间。当然能拿到最好,希望一切都能往好的方向发展。”

浙江女排姑娘冠军赛超预期

本报记者 陆英健

4月24日晚,随着倪梦杰网口大力重扣被对手垫飞,浙江西塘·姚庄女排有惊无险地拿下与四川五粮春女排的第四局比赛,大比分3:1战胜对手,以1胜2负的战绩结束全国女排冠军赛最后一个分站的比赛。经历14天10场比赛的较量后,浙江女排以6胜4负的成绩在参赛的11支球队中排名第6位。

按照赛制,三站分站赛结束后,总成绩第5、6、11名为该队本届冠军赛最终排名,无须参加后续的总决赛和挑战赛,这也意味着姑娘们结束了今年全国女排冠军赛的全部征程。

本届比赛开始前,球队主帅王贺兵给队伍定的目标是进入前8,第6位的排名已经超出了预期。三站分站赛,浙江女排的发挥也可圈可点。首站比赛,她们在4场比赛中取得3胜1负的不错成绩。在第二站,队伍也延续了不俗状态,3战2胜仅负于赛事卫冕冠军江苏队。略有遗憾的是,回到主场嘉善后,首场比赛便爆冷负于实力弱于自己的云南女排,次战又未能在决胜局挑落强敌河南女排,就此失去冲击四强的机会。

整体来看,相比于联赛时期,浙江女排在多方面有了明显进步:一传到位率和小球保护提升明显,全队的防守到位率也令人满意。此外,由于手指伤势缺席整个联赛的接应于师羽在冠军赛复出,而联赛中不断受到伤病影响的队长孙若箐也基本康复能承受更多出场时间,两位队员回归轮换让球队阵容齐整,战术安排上也有了更多灵活性。“我们现在人齐了,大家也会更有凝聚力和战斗力,事实证明我们可以成为一支比联赛时更好的队伍。”孙若箐说。

“应该说有一些惊喜也有一些遗憾。”由于出色的探头和拦网技巧在攻防两端都有亮眼发挥的主力副攻之一刘雨,也对球队的表现做了全面的总结。在她看来,球队在前两站的表现体现了大家在联赛后技术上和配合上的强化,在客场面对强敌的双重压力反而让她们放开手脚赢下多次决胜局。她也略有遗憾地表示,队伍在嘉善主场的发挥反而略有下滑,说明大家在心态调整方面还需作更多努力。

球队主帅王贺兵对队员们的表现和本次比赛的成绩给予了肯定。他希望队员们从胜利中收获自信,从失利中看到不足,将每一次比赛都当成进步的机会。据悉,队伍将在4月25日返回浙江体育职业技术学院,作短暂休整总结后,将开启下半年举行的全国女排锦标赛的训练备战。

2024斯诺克世锦赛激战正酣

丁俊晖连续四年一轮游,浙江小将斯佳辉成“独苗”

本报综合报道

4月24日,中国球手丁俊晖在的2024斯诺克世锦赛正赛首轮比赛中,以9比10被英格兰球员索夫斯基绝杀,未能闯进16强。这也是他连续四年世锦赛遭遇一轮游。至此,5位闯入世锦赛正赛的中国球员全部亮相并结束了第一轮比赛,除了去年打入四强的斯佳辉以10比9击败威廉姆斯打进第二轮之外,其余球手全部被淘汰。

丁俊晖这一次世锦赛的抽签并不好,作为世界TOP16的种子选手,他抽到了资格赛排名最高的索夫斯基,在技术实力上不占优势,也没沾到作为种子选手的光。当然,这也不是他连续四次无缘世锦赛16强的借口,还是在心态上出了问题。

实际上,在去年底的英锦赛以及上月的中国上饶世界公开赛上,丁俊晖都打进了决赛,这也是他本赛季还能一直身居TOP16的主要原因,这两个亚军为他赢得了不少积分。只是,这个月已经年满37岁的丁俊晖,似乎是距离世界冠军的目标和梦想越来越远。

不过,值得庆幸的是,浙江斯诺克新星斯佳辉在本次世锦赛中发挥较为稳定,能够成为“独苗”晋级下轮比赛。今年是21岁的斯佳辉第二次亮相世锦赛正赛,去年,首登世锦赛就打入四强的他引发关注,虽然半决赛不敌最终的冠军布雷切尔,但其精准的打法还是给很多斯诺克球迷留下了深刻印象。

战胜威廉姆斯后,不少球迷都纷纷认为,相比去年初登世

锦赛,斯佳辉在安全球、防守进步很大,准度依旧在线。赛后,斯佳辉自己也表示:“我现在不会往进攻方面走,我希望防守更好一点,所以现在打球不会鲁莽。”

斯佳辉在下一轮对手是杰克-琼斯,由于16进8的赛制调整为25局13胜,因而双方的比赛会分为两至三个阶段进行,首阶段比赛也将于今日下午17点开打。



苏炳添迎赛季百米首秀

本报讯 4月26至27日,East Coast relays田径赛在杰克逊维尔举行。根据男子100米入围名单,苏炳添将亮相百米单项赛场。这是他本赛季单项首秀。

中国男排再聘洋帅

本报讯 4月25日,中国排球协会在官网宣布,比利时著名男排教练海宁正式成为中国国家男排主教练。他也将成为中国男排聘请的第二任外籍教练。

中国女曲战胜澳大利亚

本报讯 4月24日,在澳大利亚珀斯进行的一场国际曲棍球联合会认证的邀请赛中,中国女子曲棍球队以3:2击败现世界排名第四的澳大利亚队。