

温州:每天一节体育课有难度更有办法

本报记者 高玲玲

本报讯 日前,温州市教育局发布《温州市义务教育学校每天一节体育课(体育活动课)实施方案(试行)》(以下简称《试行方案》)。试点校从今年秋季学期开始实施每天一节体育课或体育活动课。等条件成熟时,全市义务教育学校全面推行。

在温州推行每天一节体育课(体育活动课)有一定的基础,四年前推广的每天30分钟体育大课间如今进行得有声有色。“通过建立一批示范学校,制定严格的评比与检查制度对学生的课外活动时间进行保障,目前来看效果不错,也为实现每天一节体育课(体育活动课)做了一个好的铺垫。”温州市教育局体卫艺处负责人说。

其实,《试行方案》发布之前,温州已有学校率先尝试。2023年,温州市第二实验中学利用大课间、体

育社团、体育活动课等形式,通过定期开展“校园吉尼斯”、体育节、运动风云榜等赛事活动,增加学生体育运动时间。目前,该校学生的日均体育活动时间已经达到了1小时20分钟。“体育运动时间多了,学生的精神面貌和体质也好起来了。”该校政教处主任张帆说。

少数学校可以提前实现,其中一个重要原因是这些学校的教师及场地资源相对丰富。而大多数学校,存在资源短缺的问题。这个问题如何解决,不少学校也动起了脑筋。如温州市广场路小学发动全校老师,共同承担难度较小的体育活动课,经体育组老师培训后上岗;拥有26个班级、近1300名学生温州市实验中学通过男女生轮换的形式,实现在只有一个不足200米的操场完成体育大课间。“场地有限制,只

能创新方式,尽量让每个学生都有运动空间。”副校长马小珂说。除了内部变通,有些学校也在尝试向外寻求帮助,比如,从校外招聘兼职老师,或者引进专业体育机构,或者利用周边公共场地,补充学校体育场地短缺的不足。

浙江师范大学学校体育研究所所长邵伟德认为:“增加青少年体育运动时间,对破解青少年体质健康水平下降的问题作用积极,但在实际操作过程中,政策支持与学校落实应形成合力,才能有效解决试点过程中出现的各类问题。”

制定文件时,温州市教育局也考虑到实际情况,给出实实在在的政策。如设施上加强学校体育场地规划和改扩建工作、经费上加大体育活动配套设施投入、师资投入上灵活多样等。另外,实施改革,需要理念先行。

绍兴百少年 竞逐“武状元”

通讯员 方均 本报记者 陈素琴

本报讯 日前,2024年绍兴市青少年武术散打锦标赛在柯桥区华舍中学举行,来自全市范围内的6支代表队,共146名散打少年在赛场上尽展技艺。最终,柯桥区代表队总得分最高,荣获第一。

擂台上,运动员们每招每式都力求做到稳、准、狠,一声声清脆响亮的击打声既展示了散打搏击运动的魅力。柯桥实验中学新校区获得男子75公斤冠军尹易名说:“这次总体发挥不错,希望自己接下来能不断提高。”

副裁判长赖再兴介绍,本次赛事为青少年搭建了切磋交流的平台,进一步提升了武术散打竞技水平,推动了后备人才的发掘与培养,促进了绍兴市武术散打项目的可持续发展。“今年的参赛人数比去年增多了,充分说明通过竞技体育社会化的推广,绍兴地区的武术散打项目的普及得到了发展。”

本次比赛柯桥区共拿到13金10银6铜,金牌数和总奖牌数双双荣获全市第一。

柯桥区教体局相关负责人表示,武术散打项目是柯桥竞技体育优势项目之一,多年来从柯桥走出一批批优秀运动员。希望通过本次比赛挖掘人才,进一步夯实青训基础。近年来,柯桥区深化体教融合改革,不仅拥有国家重点高水平体育后备人才基地1个、省级及以上体育特色学校48所,还形成了“少体校为龙头,中小学校和社会力量为辅助”的三级训练管理体系。

青春活力

日前,历时3天的嵊州市第二十四届中小学生田径运动会在体育中心落下帷幕。来自全市各中小学校的41支代表队,共计889名运动健儿展现出了他们的蓬勃朝气和青春活力。

通讯员 孙嘉悦



冠军当“老师”,种下“爱体育”的种子 和王琳交手后,他说要回家给爸爸“纠错”

本报记者 高玲玲

“握拍的时候,虎口对准球框。”“发球时要把球送得远一点,击球点在前面。”“胳膊架起来,球拍往身体左下方甩!”4月24日,在杭州崇文未来学校体育馆,一场别开生面的羽毛球体育课正在进行,学生们在世界羽毛球冠军王琳和全国羽毛球冠军方开的指导下练习打羽毛球,握拍、转身、击球,每个动作都像模像样。

这是由浙江省全民健身中心主办的2024年浙江省体育局优秀运动队(员)进校园活动,不仅为学生们送去专业的体育健身指导,还能利用偶像的力量,提升参加体育运动的热情。

活动现场,冠军队员和孩子们展开零距离交流。即使面对的是拥有众多奖项的世界冠军,小队员们

也毫不怯场,球场上回荡着清脆的击球声。“我和世界冠军打球啦!”崇文未来学校三年级学生黄锦煌笑着说。“听了两位冠军老师的指导,我才知道爸爸之前教给我的握拍动作是错的。”在经过王琳“手把手”纠正打球动作后,二年级四班的薛子昂很自豪,说回家要给爸爸当老师。“与世界冠军‘亲密接触’,可以在孩子们心中种下热爱羽毛球的种子,树立健康第一的理念,在体育锻炼中享受乐趣。”杭州崇文未来学校想相关负责人说。

“现在的家长都比较重视体育运动,孩子们的羽毛球基础还是不错的,就是有些动作不规范。”王琳说,如果想练好羽毛球,不要着急对打,练好规范的基础动作是第一步。此外,王琳提到,因为

孩子们处于身体生长发育的重要阶段,所以打羽毛球的时候可以不限于室内,“天气好的时候可以去户外打,晒晒太阳,更利于长身体。”

“活动自开展以来,已先后走进丽水、温州、衢州、嘉兴、杭州等地,邀请过奥运冠军江钰源、王懿律,世界冠军王琳等参与,累计开展羽毛球、乒乓球、篮球、足球等十余项体育指导。”省全民健身中心相关负责人介绍,接下来,除了继续将优秀的体育资源带进学校外,还将继续推进机关、进军营、进企业、进社区、进农村,通过丰富多彩的形式,不断满足人民群众多元化的体育健身需求。活动中,省全民健身中心还为学生送上羽毛球拍、羽毛球等体育器材。



短讯

@宁波奉化

本报讯 4月22日,2024年宁波奉化教职工“绳”采飞扬拔河比赛收官,有来自全区教育系统共21支代表队参赛上演了共58场力量和技巧的比拼。

又讯 近日,宁波市奉化区第二届运动会(青少年部初中组)篮球比赛暨2024年奉化区初中生篮球联赛收官,12支男女代表队、共150余名选手同场竞技。
(通讯员 周力)

@文成

本报讯 日前,2024年文成县中小学生阳光体育运动会棋类(中国象棋、围棋)比赛落幕。本次比赛比赛设围棋、中国象棋二项棋种的男、女团体和男、女组别个人赛,象棋比赛共有来自全县36所中小学300余名选手参赛,围棋比赛共有来自全县29所中小学300名选手参赛。
(通讯员 林靖凯)