

这所学校把非遗文化“搬上了”运动会

本报记者 陈素琴

“非遗文化和学校运动会融合能碰撞出什么样的火花?”4月27日,杭州绿城育华翡翠城学校第六届体育节暨第四届春季田径运动会落幕。不同于往年,今年的春季运动会,学校将非遗文化“搬到”了运动场。

负责开幕式编排的副校长洪玲介绍,开幕式融入了多项与体育相关的非遗文化展示,各年级带着传统武、舞龙舞狮、鱼灯舞等依次登场。“开幕式将多种体育相关的非遗表演有机串联,彰显传统体育文化的独特魅力。”

504班刘伊一是舞龙表演的成员之一,为了能在开幕式上呈现出完美效果,她和同学们已经排练了近一个月。对于902班欧阳非凡来说,今年的运动会是她在初中阶段最后一届,“毕业在即,期待今年大家不断超越自我,展现更加精彩的风貌。”

“如何以跨学科融学的方式进行人人参与的运动会”是绿城育华翡翠城学校一直在思考的问题。老师陈贤彬介绍,学校倡导“我的运动会我做主”,开展跨学科学习,充分调动、展示学生的特长。

吉祥物、奖品、操场区域分布图、趣味运动项目都是学生自主设计的,体现了主人翁角色的同时,跨学科综合学习也在悄然进行。

校长方建兰表示,学校策划“非遗文化”为主题的运动会开幕式,旨在创新教育实践,让体育活动焕发出非凡活力。“非物质文化遗产是一个国家和民族历史文化成就的重要标志,杭州拥有深厚的文化底蕴。”目前学校的拓展性课程已引进非遗课程,为学生提供了接触和学习非遗文化和技能的机会,增强对本土文化的认同

感和自豪感。

学校浓浓非遗文化的开幕式得到了杭州市级非物质文化遗产代表性传承人丁志刚的称赞,并鼓励同学们在传承非遗和传播非遗以及非遗创造中实现自我价值。

目前,学校开设绿足联赛、FCBA篮球赛、橄榄球争霸赛、校园吉尼斯、国际象棋争霸赛等体育活动。此外也利用社交媒体、学校APP等平台,发起线上体育挑战赛、步数打卡、锻炼视频分享等互动活动,激发学生随时随地参与运动的积极性。



挥拍激战

4月26日,宁波奉化区第二届运动会青少年、儿童部乒乓球比赛收拍。有来自该区各镇(街道)中心级小学、区属小学、初级中学和区属初中的20支男女代表队200余名小选手参赛。

通讯员 周力

“校长天团”带头在运动中“目”浴阳光

本报记者 孔乐佳

为进一步增强学生保护视力、预防近视的意识,4月26日,杭州师范大学附属丁兰实验学校举行“目”浴阳光,与健康“瞳”行的主题活动。学校在学期初征集过开学心愿,有不少学生希望“和校长一起运动”,本次活动在各年级共抽取了36位学生代表参与,实现这一热门心愿。

据了解,本次活动结合视力、运动两大主题,设置了锻炼学生身体、提高视力保护意识的趣味运动,现场还张贴了学生的手绘小报,双管齐下营造爱眼护眼健康校园文化氛围。

首先进行的是护送“龙珠”竞赛,每组利用一个锥形筒,通过接力跑的方式将代表“龙珠”的篮球运送回队伍。看似简单的趣味接力,实则充分调动了手眼协调能力。“‘EYE’达未来”比赛是对球技和“眼”技的双重考验,每人需要将两个垒球投进孔中,方能得分。校长手把手教学演示,将自己的投球技巧耐心传授。只见同学们手持垒球,瞄准洞孔,格外认真。现场不时因为中球掀起比赛小高潮。

和校长当队友的新奇体验,让学生们对这群平日里看似严肃的校长们有了新印象。“谢校长非常温柔,会一直给我们加油鼓劲。”鲍昕雨说。廖闻宇表示,队友张校长不仅活泼开朗还非常幽默,自己以后也会坚持每天都去户外运动,通过适量的运动保护视力。

不只是学生玩得兴奋,连校长都直呼意犹未尽。校长谢丽红说,希望通过引起孩子对视力健康的重视,让孩子爱上运动,积极参与户外运动,在运动中强健体魄。同时,她还呼吁家长们尽量抽时间陪孩子一起运动,享受亲子户外时光。



短讯

@杭州拱墅

本报讯 4月25日,杭州市人民小学作为拱墅区第一批非遗武术“阮式通臂拳”传承学校,以“武术+”为主题,举办了杭州市拱墅区第十三届运河公民节分会场暨人民小学第三届校园“武林大会”。

(通讯员 毕巍)

@诸暨

本报讯 近日,诸暨二中携手红枫应急救援队,共同举办了一场防溺水宣讲教育进校园活动。

(通讯员 周央)

@江山

本报讯 4月28日,2024年衢州市青少年(儿童)击剑比赛在江山市体育馆落幕,共114名小剑客参加角逐。

(通讯员 毛武俊)

传统健身功法的“新出路” 八段锦走进小学校园

通讯员 刘娟娟 本报记者 高玲玲

“双手自然下垂,吸气,将双手沿身体前方向上抬至额头的位置,手心朝下,背伸直,保持呼吸平稳……”近日,伴随着悠扬的乐曲,诸暨市实验小学教育集团荷花小学的百余名学生在诸暨市中医医院教练的带领下练习八段锦。

“这是我校联合诸暨市中医医院开展的‘八段锦进校园’活动,目前正在进行的是第二期培训。”荷花小学副校长刘娟娟说。据悉,荷花小学与诸暨市中医医院是共建单位,本学期,荷花小学和诸暨市中医医院积极筹备,在校园普及推广八段锦,由诸暨市中医医院八段锦医护团队授课,讲解八段锦的历史、功效和练习方法,从练体、练气、练心三个角度现场示范正确动作和呼吸方法。

“第二式左右开弓是我最喜欢的一节。学了八段锦以后,我做完作业后会练习一下,能够缓解疲劳。”506班学生华妙欣说。“八段锦

是一种传统中医养生的健身功法,对于学生来说,练习八段锦不仅能够增强体质,缓解学习压力,还能培养良好的锻炼习惯,所以孩子们的学习热情很高,有的学生还带着家人一起练。”刘娟娟说。

培训采用“以点带面”的方式,在四五年级中挑选了40位同学进行首轮学习,之后,他们和体育老师一起在大课间、体育课上展示、教学。“目前,正在接受培训的是第二批,从3至6年级的运动员中推选出的。”刘娟娟说,下学期,学校考虑将“八段锦”列入体育课或者阳光课间活动,同时计划在教师队伍中开展八段锦的普及练习,作为教师日常锻炼方式。

据悉,荷花小学历来重视以体育人,除了自创体能操,正脊操外,还制定严格制度保障学生在校阳光体育锻炼时间。各个年级也在日常体育锻炼的基础上,设置球类运动专业学习,由专业教练进行教学。