长三角运动休闲季体验现场“一家亲”

本报记者 陆英健

“我们浙江不落后!”“上海陪你跑一圈!”4月26日,江苏省东海县青松岭森林公园里生气勃勃,鸟鸣声、口号声、加油声和发动机轰鸣声响成一片,一场热闹的卡丁车赛正在这里进行。来自长三角三省一市的近200位运动爱好者齐聚此地参加长三角运动休闲体验季的活动。

青松岭森林公园坐拥水泊、草地、林荫、鸟鸣,置身林间,不仅浸润在静谧之美中,也能体验运动的“竞技感”。转头向四周望去,除了卡丁车,水上高尔夫、越野车、游船、滑草、滑水等多种项目都有体验者,为如画的自然美景添上些许动感和生气。“在树林里开卡丁车,以前还真没有过。”来自浙江的黄珊珊在赛道跑完一圈后摘下头盔,显得意犹未尽。她说,平日里上班一坐就是一天,来参加长三角运动休闲体验季活动,既呼吸到了清新空气,又让身体动了起来,还能结识更多喜欢运动的朋友,一举三得。

实际上,来到这里的体育爱好者大多都有这样的想法。在这场卡丁车友谊赛中获得冠军的上海人郑坤就是其中之一。“我是来这里‘扩圈’的。”他笑称,“大家都喜欢运动,理应多认识,常见常聊。”说话之间,几个江苏队的队员又要拉他去体验射击项目“枪林弹雨”。齐射击、同开车、共骑马,原本静谧的森林,因为长三角友人们的热力和友情,多了生机,更多了几分温馨。

长三角运动休闲体验季始于2014年,今年已是第11届。此项活动是我省与上海、江苏、安徽三省一市体育部门为加强长三角体育产业协作、共同培育运动休闲市场而携手打造的体育产业推广体验活动。长三角的运动爱好者们也因此相识相知,体育“朋友圈”不断扩展。多次负责从浙江带队参加长三角运动休闲体验季的罗剑城也感慨:“10年,走过好多地方了,很多人已经成为了老朋友,也不断能看到一些新面孔加入,希望活动一直搞下去,我还能继续带队走长三角。”

“欧耶”跑!

4月27日,“欧耶”球迷跑活动在杭州市钱江龙射潮广场—最美樱花跑道举行,近千名球迷、跑友身着球衣汇聚在钱塘江畔,为即将到来的欧洲杯热潮预热。

通讯员 陈丽娜

户外爱好者在慈溪来了一场“山海之旅”

4月27日,2024慈溪桨板邀请赛和“浒浒生风 大展龙途”越野徒步在慈溪举行。

桨板运动开启“乘风破浪”

“加油加油!”随着发令枪响起,2024慈溪桨板邀请赛在观海卫镇开赛。近百张桨板齐齐出发,选手们身穿各种颜色的速干衣,脚踩长板手执划桨,竞速向前。因为比赛观赏性很强,不少市民从周边赶来。“得知有这个比赛,全家一早就从市区出发了,主要是想带孩子了解一下桨板这个新兴的水上运动项目。”张女士说。

此次比赛汇集全国各地10余支代表队共计150余名水上运动爱好者参赛,赛事设置公开组、U系列组、体验组三大组别。巴拿马选手张亚松是宁大留学生,参与桨板运动四年,他说:“我喜欢一边旅游一边运动,希望这一项新兴的水上运动能够借此机会推广开来,让更多人都能了解参与。”9岁的徐自遁成为当日最小年龄选手,“我刚学桨板1年不到,这项运动太好玩了,我参加的是3000米竞速赛,有点累,平常参与的是2000米。”

作为经济强镇,观海卫民营经济发达,创业青年集聚,运动热情十分高涨。每年盛夏,都会举办“公牛杯”篮球赛。“希望以桨板赛事为契机,进一步展示观海卫深厚的文化底蕴和自信开放的形象,发挥白洋湖畔水上运动的先天优势,实现体育与城市的‘双向奔赴’‘双赢发展’”观海卫镇相关负责人表示。

越野徒步探索自然

与此同时,“浒浒生风 大展龙途”越野徒步活动在浒山街道举行,300余名越野爱好者“打卡”浒城之美,体验越野挑战和登山健身的独特魅力。

自然景观和人文景观的充分融合,是赛事路线的一大亮点。“此次线路为5公里,以绿道、山脊线、古村道路、山间小路及部分台阶路组成,一路上环境非常优美。同时大家还会经过以“禅、瓷、茶”为主要元素的城西沿山文旅风景线。”浒山街道相关负责人介绍,在关门时间内走完全程的参与者都可获得活动奖牌和“漫游浒城 慢享生活”浒山街道餐饮消费券。

蜿蜒曲折的山道上,一侧是环翠欲滴的竹林,另一侧是烟雾朦胧的山景,向北远眺是日新月异的高楼大厦,城市风光尽收眼底。“峙山公园爬过很多次,这条路线还是第一次走。风景很美,边跑边玩挺开心的。”37岁的何女士是一名从事行政工作的白领,当天,她和朋友们一起组队来参赛。“快节奏的工作生活,需要这样的活动来放松身心,让我们更好地了解了这个城市。”

近年来,浒山街道大力打造城西共富共美发展片区,充分发挥自然历史人文等各类资源要素价值,整合利用废弃校舍、山塘、闲置厂房和部分民房,引进高层次文化人才,引入特色文化项目,以体育活动为载体,进一步打响文旅风景线知名度。“此次徒步越野活动,成功掀起了一波文化旅游、户外运动热潮,将成为展示浒山美丽形象、传递体育精神、崇尚健康生活的又一张亮丽名片。”浒山街道相关负责人说。

(通讯员 王凯悦 吴丹娜 徐 吉)

争分夺秒!

金华龙舟队员的这场救援很暖

本报记者 华雨晨

4月27日傍晚,在湖州开往金华南站的D3235的高铁上发生了惊险一幕:快到义乌站时,一名乘客突然昏厥,列车广播紧急寻找有医疗救护经验的乘客提供帮助。

位于7号车厢的汤红平和夏淑英听到列车广播后,立即挺身而出,对该乘客进行急救处理,并护送她至义乌站下车。从听到广播,到帮助乘客脱离险境,整个过程只用了不到五分钟。“当时没多想,听到广播后马上就去帮忙了。”事后,汤红平告诉记者,她是金华市人民医院的助产士,同时是金华龙舟队的队员,也是一名马拉松急救跑者,具有丰富的户外运动与急救经验;另一名施救者夏淑英也是龙舟队的成员。

汤红平回忆,看到那名乘客时,她正躺在车厢连接处,对于呼唤已经很难有反应,同伴抱着昏迷在她不知所措。“乘客看起来很虚弱,脸色发白,手冰冷,身上还都是汗,因此初步判断她是中暑,也不排除低血糖的症状。于是我们马上脱掉她的外套散热,同时给她喂水,夏淑英帮她扭痧。一番处理后,她在下车前恢复了意识。”此外,同行的龙舟队十几名成员也跟在旁边,随时待命。大家一起抬着那名乘客到站台上躺平,交给接站的工作人员后才放心地回到车上。

金华龙舟队大多数队员也是金华水上救援队的成员,有好几位位是救援测评专家组的评委,当天,她们参加完正在湖州举行的省生态运动会女子专业组500K公斤级别的拔河比赛,并获得了第三名。

据队员们介绍,龙舟队的成员们来自各行各业,日复一日地坚持着专业强度的训练。每个工作日6点至7点半,17点半至19点,加上周末的半天都是雷打不动地训练。在此前的第十六届龙舟世界锦标赛2000米绕标决赛上,金华龙舟女队获得了不错成绩。