

“

“五一”假期,除了去景点打卡,体验城市烟火气,还有不少人选择去大自然,挥洒运动热情。跑步、越野、划桨等运动,在假期里也成为不少市民的首选。

”

挥挥拳

拳王争霸赛 燃爆新安江

本报记者 谢嘉伟



感受到了现场热烈的氛围。

“看得我热血沸腾。”来自建德本地的观众刘伟带着儿子一起来到现场。儿子刘泓宇说:“看完比赛后我也想尝试拳击运动。”

随着一记漂亮的勾拳,中国选手谢瀚乐顺利拿下当晚比赛的首胜。“发挥不错,把应有的技术都发挥出来了。”赛后,谢瀚乐向记者表示,现场的氛围很不错,自己在拳台上能够感受到现场观众的热情。“建德这座依山傍水的城市给我留下了很深的印象,这两天我在热身、锻炼的时候就感觉这里的氧气很足,很适合锻炼,希望以后还能有机会来。”

“比赛非常精彩,很好地达到了我们所期待的效果。”建德市文广旅体局相关负责人表示,通过本次拳王争霸赛,希望在拳手们的影响下有更多年轻人关注并参与到这项运动中,为拳击运动培养更多优秀的后备力量。“更重要的也是希望能够通过比赛加强各国拳击选手之间的交流与合作,增进彼此的友谊。”

据了解,此次拳王争霸赛结束后,建德市将继续抓住杭州“赛会之城”打造机遇,描绘建德“幸福宜居 文旅共富”新图景。接下来,建德全市上下将立足群众多元化、高品质的运动需求,继续做好“跟着赛事游建德”主题系列赛事活动,持续放大后亚运效应,加快推动文旅体事业融合发展,积极构建全民共享的“体育共富”新路径。

桐乡桃园村上演全甲格斗

5月2日,全甲格斗比赛在桐乡市梧桐街道桃园村举行,来自全国各地5支全甲格斗俱乐部的队伍,身穿全副古代盔甲,手持棍棒盾牌等武器,开展激烈对抗。

首场5V5男子对抗赛中,两边身材魁梧的运动员身穿中世纪铠甲,有些队员还戴上了自制的明代布面甲,手持盾牌、双手剑、长杆武器,摆好战阵。在一声激昂的战吼后,运动员们捉对“厮杀”,或用武器击打对手的膝盖、后背,使对手失去平衡,或者凭借身高、体重优势将对手压倒,在如茵的草地上进行高强度的对抗。

据了解,全甲格斗是一种穿着全方位防护的盔甲进行近身格斗对抗的体育运动,且盔甲外观需符合历史上真实的甲冑形制。2017年,来自中国的全甲格斗爱好者高鹏带领团队,参加了西班牙巴塞罗那举办的第八届中世纪格斗世锦赛·诸国之战,让“中国

红”登上了国际舞台,也带动了这项赛事在国内生根。

这项运动虽小众,但历史渊源久远,这也与桃园村的底蕴相契合。桃园村古代称槐李,春秋战国时期,吴越两国就在桃园村附近打响了槐李之战。去年,桃园村成功牵手“半吨”全甲格斗俱乐部,通过微改造、精提升,打造全国首个全甲格斗训练基地,将全甲格斗引入桃园村,为这项体育运动提供训练、对外展示的平台,也为乡村文旅注入新能量。“桃园村和全甲格斗是一场双向奔赴。全甲格斗对户外场地的要求很高,同时,我们也准备了全甲格斗少年研学班,吸引青少年来到桃园村,亲身学习、体验全甲格斗,丰富桃园村的文旅项目。”“半吨”全甲格斗俱乐部负责人高鹏说。近日,首批全甲格斗青少年研学班即将在桃园村开启授课,让更多桐乡娃拥抱户外、拥抱健康。(通讯员 任杰)

花式运动玩转“五一”假期



开摔

5月4日是“五四”青年节。当天,2024年全国国际式摔跤锦标赛在温州奥体中心体育馆点燃“战火”。与去年相比,今年的赛场总体采用紫色色调进行布置,赛场设置了一块巨型屏幕,营造出浓厚的氛围。

通讯员 管新民 黄振声

水上游

在绍兴来一场City Boat

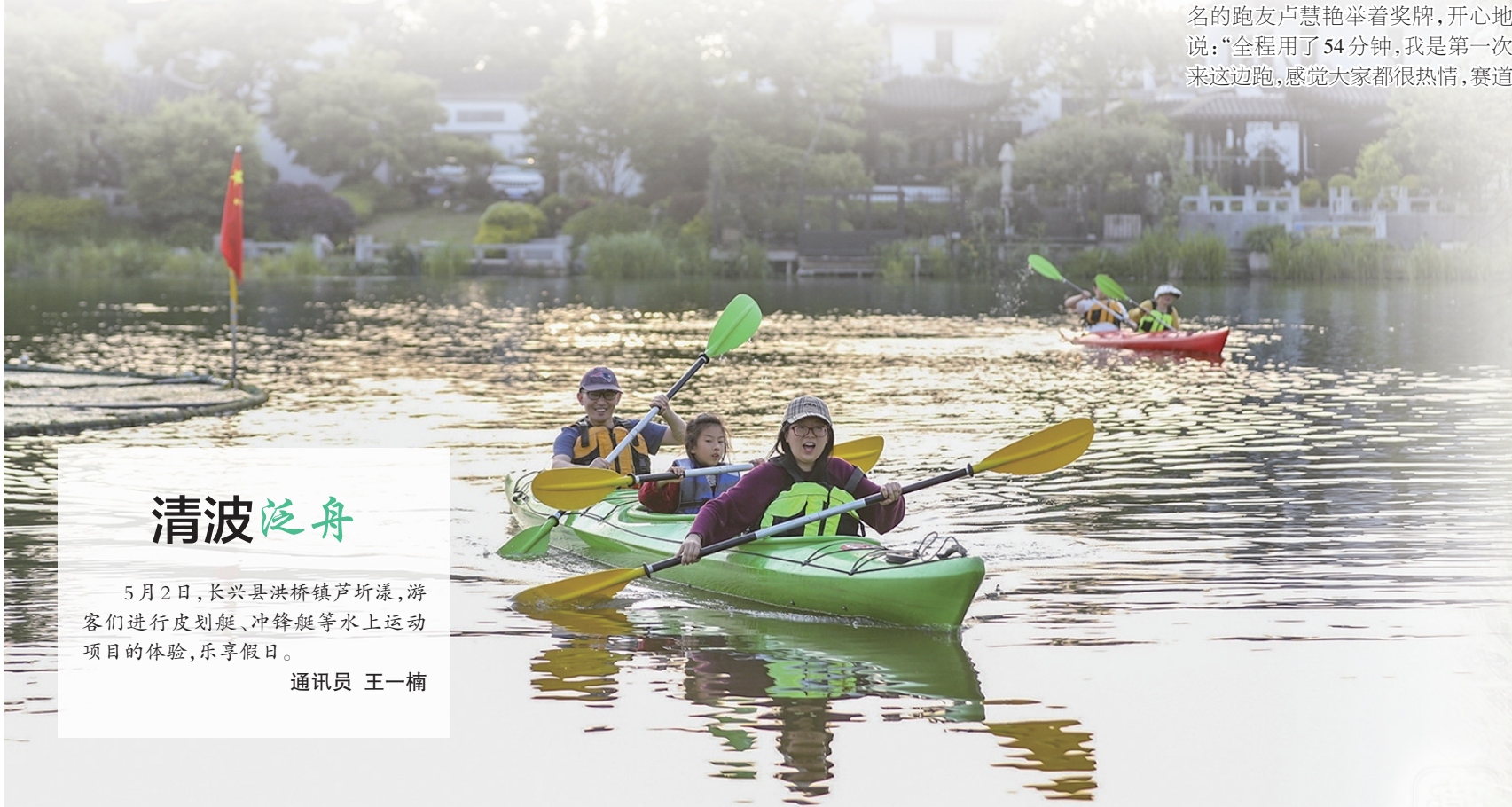
“五一”假期,为了避开人挤人,在水上看绍兴成为不少年轻游客的新选择。5月2日下午,在越城区迪荡湖公园,一群桨板爱好者正“蠢蠢欲动”,准备下水体验这项独属于江南水乡的新玩法——City Boat。

“绍兴的水质很好,相关部门对河湖的管理也很完善,City Boat最近很火,我们就打算组织这个活动。”水哥是绍兴一家民宿的老板,也是一名忠实的桨板运动爱好者。去年5月,一名来自上海的民宿客人向他表达了想找一处绍兴水库玩

桨板、看风景的想法,这让他意识到眼下越来越火的City Boat或许能为绍兴再吸一波粉。

作为水多、桥多、船多的江南水乡,绍兴无疑是一座非常适合City Boat的旅游城市。除了爆火的乌篷船游戏,来自上海的游客范女士也玩出了新花样。“五一”假期前的一个周末,她和几名来自上海、北京的皮划艇同好一起,决定自己划船来探索这座古老的城市。“我们早就听说绍兴水乡的美誉,水是绍兴的灵魂,所以用划船的方式来体验绍兴一定是最接地气的。”中午时分,20℃左右的天

气正适宜悠闲“泛舟”,范女士和好友们在备齐了救生衣等基本装备后,划着皮划艇顺河道而下,“水上视角的绍兴别有一番滋味,我们一边划艇一边拍照,根本停不下来。”但同时,范女士也表示,皮划艇作为一项水上运动,这种方式的City Boat只适合具有基本技能与经验的游客,并且必须穿戴救生衣并遵守当地的有关管理规定,在安全水域活动,不得干扰乌篷船等船只的正常通行。“安全是第一位的,如果有其他游客想体验一下City Boat,绍兴绝对会让你不虚此行。”范女士说。(通讯员 何海新)



清波泛舟

5月2日,长兴县洪桥镇芦圻漾,游客们进行皮划艇、冲锋艇等水上运动项目的体验,乐享假日。

通讯员 王一楠

去徒步

春跃白峰 千人徒步美丽乡村

5月1日,宁波市美丽乡村健身行(北仑白峰站)暨“春跃白峰 云赏大港”徒步越野活动举行,吸引了近千名徒步越野爱好者参与,共同在美丽的山间感受体育运动的活力与精彩。

随着发令汽笛声响起,参赛选手们越过比赛出发点的龙门鱼贯而出,从小门村出发,按照既定路线有序地踏上赛道,在运动中奔赴繁花似锦的春日山野。此次参赛选手中,年龄最大的为65岁,最小的年仅8岁。

本次比赛充分考虑了参赛人群的需求,设置了9公里和6公里两个组别。其中,9公里组赛道累计爬升达450米,6公里组赛道累计爬升则为275米,这对参赛选手们来说都是

一次不小的挑战。赛道周边迷人的风景使参赛者在运动中能够亲近自然,为他们带来了一次难忘的美好体验。“参加此次活动不仅让我感受到了体育运动的魅力,还领略了白峰的好风光。”来自泰河学校的参赛选手蔡明玉说。

“此次美丽乡村健身行暨徒步越野活动,正是以体育赛事为抓手,展示白峰的自然生态之美、历史人文之美,让更多人了解白峰、爱上白峰,同时也为全民健身事业的发展不断注入活力。”白峰街道党工委副书记、办事处主任王群表示,未来,白峰将继续举办更多类似的体育赛事和乡村旅游活动,为广大市民和游客带来更多精彩纷呈的体验。

(通讯员 白静 李欢腾)

穿越湿地 体验岩岩欢乐跑

5月1日,永康市舟山镇举办了秀水舟山岩岩欢乐跑活动,500余名跑友一起跑过岩岩,穿越湿地。

随着一声枪响,跑友们冲出起跑线,虽然小雨不停,但是大家的兴致不减,紧跟上一个人的脚步往前跑去。此次越野赛分13.14公里组和亲子组两个组别,赛程分别为13.14公里和6公里。

和女儿一起跑完亲子马拉松的跑友陈方丽说:“跑下来有点累,但路上的风景很漂亮,和孩子一起跑时,感觉她的耐力和毅力比我们大人还要好。”

获得了13.14公里组女子第二名的跑友卢慧艳举着奖牌,开心地说:“全程用了54分钟,我是第一次来这边跑,感觉大家都很热情,赛道

跑起来也是比较舒服的。

来自前仓镇后吴村的吴振涛以45分12秒的成绩成为“1314”组的第一名。“这是我今年拿的第7个第一名,周围风景比较好,天气也比较理想,这些对我体感、成绩都有很大的帮助,下次还要来,作为永康人,家门口的比赛要支持的。”

据了解,舟山镇之前也举办过湿地彩色欢乐跑、越野中国古道越野赛等多次健跑赛事。舟山镇党委副书记、镇长董晓伟表示:“这次岩岩欢乐跑,吸引了周边县市很多人参加,人气相当旺。下半年,还将举办钱王古道越野赛,在去年的规模基础上对办赛规模进行升级,通过赛事+农旅的形式,聚集人气,带动旅游的发展。”(通讯员 任杰)

衢州六春湖花海穿越赛沐春而来

5月3日,2024浙新步道系列赛·六春湖杜鹃花海穿越赛在衢州市衢江区大洲镇大路里畲族文化村开赛。500多名运动爱好者,以风景怡人的六春湖景区为比赛场地,进行山地越野赛。

上午7点半,500多名越野跑选手随着鸣枪声响起,向着美丽的六春湖精神抖擞地出发了。越野跑充满趣味、充满挑战,是“速度与激情”“健康与快乐”的完美诠释。其中穿越组全长26公里,海拔累计爬升2545米;赏花组全长18公里,海拔累计爬升1718米。两组选手需要穿越竹海、花海,登上六春湖的高峰。来自衢江的选手张帆将今年的首跑献给了18公里的赏花组比赛,“这是我对自己的一次挑战,以运动过假期很有意义。”

5月的六春湖迎来最美时节。万亩杜鹃花盛开在云卷云舒中,目光所及皆是美景。选手们在运动的同时,可以赏花看景,充分感受着大自然的诗情画意。“一路跑过来,大家都说这里空气很好,风景很优美。看见这么多人夸我的家乡,我们也非常自豪。”大洲本地参赛选手郑莹娟喜悦之情溢于言表。9点30分左右,六春湖最高峰迎来了第一波登顶的参赛选手。第一次来到衢江参加比赛的选手陈丽容感叹:“风景怡人,云山云海,真的太美了!明年我还要来,还要推荐更多人来!”

“特色赛事将成为城市文旅的金名片。”衢州市体育局副局长支乐表示,接下来,还将陆续举办马拉松赛、环九龙湖自行车赛等一系列高品质的赛事活动,让更多人领略城市文化底蕴,感受城市发展活力。

(通讯员 余蕾)

