

爱“乒”才会赢 球痴曹煜琪:热爱可抵岁月漫长

本报记者 洪漩



七彩人生

在前几天刚刚落幕的嘉兴市宿将乒乓双打友谊赛上,66岁的曹煜琪又是球员,又是组织者。“球友们玩得尽兴,我就不觉得累。”曹煜琪说。

在嘉善乒乓球界,县乒乓球运动协会常务副会长曹煜琪是公认的“多面手”,运动员、组织者、主持人、控场员、裁判长、摄影师……只要和乒乓球赛相关的各种身份,他几乎都兼任。曹煜琪与乒乓球结缘半个多世纪。

提起结缘乒乓球运动,曹煜琪说,源自童年时代收到的礼物——一副乒乓球拍与一打乒乓球。“拿了球拍,如获至宝。”想起当时的景象,曹煜琪仍记忆犹新,乒乓球是玉兔牌的。在那个全校只有一张乒乓球台的岁月,曹煜琪和球友们争相上场,“抢夺”资源。读初中期间还加入了校队,在训练和比赛中磨炼球技。参加工作后,曹煜琪依然与球相伴,利用午休时间和同事过过招。

退休之后,曹煜琪开始有充足的时间与其热爱的乒乓球运动为伴,致力于该项目的推广与普及,先后创办了“嘉善县乒乓球俱乐部”“嘉善县少年儿童乒乓球训练基地”,为了让孩子们起点高一些,曹煜琪聘任了国家乒乓球队教练担任名誉教练,“我的目的就是培养青少年对乒乓球项目的兴趣,从中发现和选拔好的苗子输送到县少体校进行正规的训练。”

2021年年初,嘉善县乒乓球运动协会还与嘉善县实验小学结对共建,成立了县实验小学玉兰青少年体育俱乐部乒乓球训练中心,曹煜琪受邀担任训练中心的名誉总教练,为学生提供教学指导。

除了组织乒乓球赛事,60多岁的曹煜琪开始学习摄影。“比赛很精彩,但球友们提出,要是能有照片留念就好了,于是我一个门外汉又学着当起摄影师。”曹煜琪

告诉记者,为了更好地为协会赛事服务,也为球员们留下美好的瞬间,他自费购买摄影器材,并参加了培训班掌握相关技能、技巧。“学有所用,每次赛事活动我都带着相机不停地拍摄,把精彩画面定格下来。”

此外,曹煜琪还执笔编写了《球缘》一书,讲述了自己与乒乓球结缘大半生的故事,乒乓球世界冠军郭跃华为该书题词。该书于2021年出版,目前被中国体育博物馆收藏。

曹煜琪说,他觉得有一个坚持了一生的爱好,不仅让自己长期保持身体健康,也让自己在退休之后的生活也过得很充实,很有意义。



木球滚滚

近日,“科学健身幸福晚年”2024年绍兴市老年人木球交流活动在新昌县千丈幽谷景区举行,6支代表队、共计60余名运动员参加。

通讯员 张春毅



@安吉

本报讯 5月2日,2024年安吉县老年人健身气功推广活动举行,全县100余名老年健身气功爱好者参加。

(通讯员 方力)

@海盐

本报讯 近日,由海盐县老体协组织的“趣之有多味 你我他同乐”趣味运动会在县老年活动中心举行,设置投环套物、飞镖、投沙包等项目,吸引了71位退休人员参与。

(通讯员 戴玉良)

@金华婺城

本报讯 5月1日,金华市老体协健身秧歌分会走进金华婺城区新狮街道,对70多名健身爱好者进行了指导和培训。

(通讯员 方璟)

@浦江

本报讯 近日,浦江县老体协举办婺韵广播体操培训班,来自全县85名婺韵广播体操骨干参加。

(通讯员 张道钢)

@仙居

本报讯 “五一”期间,仙居横溪镇老体协举办2024年农村文化礼堂庆五一银龄文体(文艺)大比拼活动,来自全镇19个村的文化礼堂代表队共计248人参加。

(通讯员 张台溪)

培训不停 比赛不停 这届老人把运动的氛围感拉满



活动室

春夏之交,正是运动好时节,省内的老人们不是在运动,就是在去运动的路上。他们参与培训,接触新的体育项目,或走上赛场,加入热血比拼。

腰鼓、柔力球样样学精

5月6日,在丽水市莲都区黄村乡皂坑村文化礼堂外,铿锵的腰鼓响了起来,绿色、红色的绸子不停地在空中舞动,热情高涨的阿姨们个在腰间系上火红的腰鼓,随着音乐挥舞着手中的鼓棒。

这是莲都区黄村乡皂坑村组织老年腰鼓舞学习活动的现场,“组织此类活动,一方面是想丰富了村民的业余生活,另一方面也

弘扬了民族优秀传统文化。”皂坑村相关负责人说,活动不仅能锻炼身体,还能增进村里老人之间的交流。

类似的场景也出现在了杭州建德市大同镇溪口村。5月4日,在该村农家祠堂,40多位来自溪口村和富塘村的奶奶、外婆级学员,跟着杭州市老年人体育协会健身球操分会的老师学艺。大家虽然缺少基本功,但学得很认真,在分会会长程雅琴、教练陈永强、章敏的辅导下,先模仿练习后伴着音乐合练。

“学会了之后,我们会多安排时间练习,让我们老年人的农村生活更丰富,身体变得更好。”学员吴奶奶说。程雅琴表示,传承和发展健身球操项目,是协会的责任和义务,“这样的培训会在村里留下教练骨干,从而可以带动更多老人参与健身。”

气排球赛氛围感拉满

“好球!好球!”“接住球,快扣球。”近日,在一阵阵热烈的呐喊声中,2024年宁波市四区一市老年人气排球联谊活动在北仑区大碇街道太白社区文体活动中心进行,14支中老年气排球代表队的近100名运动员相聚在此,以“球”会友。

在本次比赛中,既有常年练习气排球的爱好者,也有刚刚接触气排球运动的新人。他们默契配合,积极跑位,高效拦网……每一次精彩的进攻与防守都展现出老年气排球的魅力。

太白社区党委书记柯洁表示,本次活动为广大老年气排球爱好者搭建了展示体育风采、促进交流合作的重要平台。下一步,社区将不断丰富文体活动载体,持续推动更多老年人参与全民健身。

(通讯员 钟周宏阳 卢新安)