

接地气的拼课模式,打开家门口健身新场景



易语中的

接地气的创新模式是有效破解群众健身需求的有效捷径,也是打开全民健身“最后一公里”的新方式。

拼刀刀,砍一刀,在年轻人当中非常流行。如今,杭州萧山部分社区出现了健身课的拼刀刀。教室就在家楼下,每节课只要15元,还没有跑路风险,这样的健身课程你心动吗?这是萧山区部分小区推出的新福利——拼课。

随着公共体育场地的建设,如今杭州不少社区的活动场地都变大了,育才东苑社区在今年年初考虑把场地利用起来,为上班族提供服务。为此,社区举行了一次调研,瑜伽课呼声很高。由社区出面邀请老师,费用由学员们平摊,学费虽然是预交的,但钱暂时由社区保管,结课后再付给老师,这也规避了跑路风险。

社区测算一下,这样形式的拼课,便宜的只要15元,贵的一人也就50元,性价比相当高,因此也受到了居民们的拥趸。

社区付费课为何受居民欢迎?原因不难归纳,一是就近方便,二是收费便宜,三是课程契合居民的实际需求。

把老师请到家门口,就如同体育课还能外卖到家,还比健身房便宜,对于社区居民来说肯定是个好事。事实上,该社区也推出过公益课,以体验式为主,因为不用付费,大家学得也很随意,对课程内容也没有过多要求。从免费到收费,其实是一种理念的转变。这个费用不能太贵,得让大家都能接受。

之所以便宜,这是因为在城市中最贵的场地、租金成本由社区来承担。社区工作者也都表示,这样的模式也能够在更多社区复制推广。

随着生活水平的提高,居民对精神文化的需求也越来越多样化。努力构建更高水平的公共服务体系,正是我省一直努力的目标。从最初的百姓健身房,到基层体育委员,从向老百姓提供体育健身服务,到老百姓想学什么课程,希望社区提供什么样的服务,主动表达建议。这是双向的沟通,也是居民和社区之间的双向奔赴,是共建共治共享理念的生动实践。

(易龙吟)

体育是“三力”,亦是浓浓的“烟火气”

打卡假日消费新场景,感受浓浓“烟火气”。今年“五一”小长假,浙江多地精心谋划“跟着赛事去旅行”主题系列活动及优惠套餐,文旅市场呈现多点开花、全面繁荣的态势。体育旅游开创多种新玩法带动了火热消费,各大特色街区及商圈人流涌动、各类餐厅人气十足,“五一”假日经济呈现出新的消费亮点,集中释放了消费需求,对经济增长的拉动作用不断增强。

在笔者看来,消费是经济的“稳定器”,如今,“体育+”复合型产业链已成为促消费的重要组成部分。随着体育赛事的相关场景在景区、街区、商圈正在全省迅速开展,人们在假期走亲访友期间,重温或体验一场村

赛,打卡一场期待已久的网红赛事,跟着赛事去旅行的全新体育消费新场景正走入千家万户。

今年3月底,国家体育总局、商务部、文化和旅游部联合发布了《关于开展“体育赛事进景区、进街区、进商圈”活动的通知》。鼓励各地因地制宜、因时制宜、因需制宜,将体育赛事活动办在群众身边,与景区、街区、商圈融为一体,深入增强体育赛事活动的“烟火气”,带旺街区、商圈的“满满人气”,激发景区的“勃勃生机”,放大体育赛事活动的经济效益和社会效能。

在政策的引领下,全省各地体育部门正在联动商务及文旅部门不断创新发展,通过

体育赛事拉动延长大型商场、餐饮、娱乐、购物等消费链条,依托赛事活动开展各类潮玩、休闲、娱乐等促消费活动,打造集聚人气的潮流运动地和体育消费的新商圈。

“体育搭台,经济唱戏”,“烟火气”成为经济社会发展的助燃气。为把赛事“流量”变消费“增量”,体育更多地走进群众日常生活消费场景,通过“三进”,促进增量消费聚力。同时,体育、文化和旅游三部门同向发力,在让群众享受更大优惠的同时,形成更大声量的宣传阵营,持续释放体育消费潜力。此外,通过产权交易平台,提高体育市场主体效益,激发体育市场活力。

(余敏刚)



刚柔并济

坚持文旅体融合发展,才能真正实现聚力,持续释放潜力,真正实现激发市场活力,体育的浓浓“烟火气”才会更有温度。



眼观四陆

江山代有才人出,是竞技体育的客观规律,不断超越与传承也是体育的魅力所在。

5月7日,中国乒乓球协会官网公示了2024年巴黎奥运会混合双打项目、男子单打项目参赛运动员名单,国乒名将马龙遗憾无缘奥运。消息一出,意味着“六边形战士”提前无缘“三圈大满贯”的壮举,网友们一片唏嘘,甚至对于结果产生质疑。

马龙的职业生涯,是一部充满传奇色彩的奋斗史。从2006年不来梅世乒赛团体赛初露锋芒,到2016年里约奥运会上成就个人大满贯,再到东京奥运会上书写卫冕神话,马龙用一连串的胜利和荣誉,证明了自己的实力与地位。18年间,他共获得30个

世界冠军头衔,成为乒坛历史上拥有世界冠军头衔最多的选手。是第一个集奥运会、世界杯、世乒赛、亚运会、亚洲杯、亚锦赛、巡回赛总决赛、全运会单打冠军于一身的超级全满贯选手。

竞技场上,有尊重,但没有怜悯。英雄迟暮,岁月难敌,或许是他过去的成功,让人们忘记了,这才是竞技体育的常态。在总有人正年轻的竞技场,遗憾往往是竞技英雄的宿命。在与时间之神的赛跑中,没有人会一直是赢家,哪怕他是“六边形战士”。

马龙无缘巴黎奥运会单打,虽然留下了

一丝遗憾,但也意味着一个新周期的开始。谢幕并不是传奇的终结,相反或许是传奇的新篇章。体育的魅力,正在于不断超越与传承,马龙的传奇虽未能在巴黎续写,但他留给后辈的,是一个难以企及的高度,和一颗永远热爱乒乓球的心。在未来的日子里,无论是在教练席还是以其他身份,马龙的故事还将继续,而中国乒乓球的辉煌篇章,也将由一代又一代的优秀运动员共同书写。体育运动所蕴含的团结、拼搏、热血和梦想仍在代代传递。新的传奇,正在酝酿。

(陆英健)

尊重英雄迟暮,顺应竞技体育规律

科技运用,为运动员创造“清朗空间”

5月7日,国际奥委会在官网发文称,一项新的人工智能(AI)监控服务将在巴黎奥运会和残奥会期间应用,致力于保护运动员和官员,使其尽量远离网络暴力的侵害。国际奥委会表示,巴黎奥运会将是首次利用人工智能技术为如此多运动的动员同时参加如此多的体育比赛提供安全的网络空间。

根据报道,该系统将实时监控所有主要社交媒体平台上的数千个账户,支持超过35种语言,被识别出具有网络暴力倾向的内容会被标记,以供相关社交媒体平台处理。系统将覆盖奥运会和残奥会期间的1.5万名运动员和2000多名官员。在许多情况下,运动员甚至可能还没有看到这些信息,就已经被处理。

纵观近年来的“网事”,无论国际国内,运动员遭遇网络暴力的情况时有发生,特别是在一些热度高、曝光量大的国际性赛事例如亚运会、奥运会期间,总有那么一群“网络小丑”,他们或是抓住一些由头就开始对场上的运动员大放厥词,或是充当“黑粉”,对运动员的成绩赢了就捧,输了就踩,不惜一切地制造舆论,以达到夺取流量和关注的目的。

而对于运动员来说,他们能够站上世界大赛的舞台,已经付出了常人难以想象的努力,同时也背负着难以想象的心理压力。如果运动员在比赛期间因为网络上的一些“垃圾声音”,而影响到自己在赛场上的发挥,那这对于其所付出的努力,实际上是一种亵渎。诚然,运动员也是普通人,我们不可能将

他们从网络空间上“屏蔽”,但随着科技发展以及网络技术的进步,针对这些网络“垃圾声音”的手段也愈发多样,也更加有效果。而有效打击这些网络“垃圾声音”的源头,将其扫进“垃圾桶”,不仅是对广大运动员的网络安全进行了有效保障,也是对广大百姓能够从网络获得正确信息,不被别有用心之人扭曲认知的一种保护。

再过几个月,奥运之火将闪耀塞纳河畔,期待这一人工智能防止网暴的系统在巴黎奥运会期间落地,为各国运动员的网络安全保驾护航,避免他们受到不必要的“伤害”,为他们创造出一个清朗网络空间的同时,助力他们在这四年一度的体育盛会中闪耀应有的身姿。

(谢嘉伟)



嘉言懿行

防止网暴的人工智能新技术,让广大运动员的网络安全有了有效保障,避免他们受到不必要的“伤害”。