

常规赛王者止步赛季四强 浙江男篮的“宝剑之锋”还需磨砺

本报记者 易龙吟

95:108,随着终场哨声响起,浙江稠州金租男篮的2023-24赛季CBA也划上了句号,大比分1:3不敌新疆,止步半决赛。没能复制上个赛季的荣耀,浙江男篮也在赛后告别球迷:“本赛季止步四强,很遗憾没有能够更进一步。”

季后赛还需磨砺

本赛季是浙江队连续两年晋级四强,也是近四个赛季第三次晋级四强。在CBA联赛中,浙江男篮无疑是一颗闪亮的星,从CBA联赛平均年龄最小的青年军,常规赛王者,这支队伍带给了球迷不少惊喜。

在去年的CBA常规赛中,浙江男篮再次证明了自己的强大,创造了41胜11负的佳绩。这样的成绩是每一个球队梦寐以求的,但对于浙江来说,似乎已成为了一种习惯,连续四个赛季保持在常规赛前四。

然而,一到季后赛,浙江男篮似乎就变了一个队,本赛季1/4决赛,浙江男篮也是唯一打到G5的一组。开局的慢热、进攻端的手感不佳、防守上的频繁失位,这些问题一直困扰着他们,也让浙江队在季后赛的软肋相当明显。这就使得即便在第四节拼尽全力,疯狂追分,最终依旧难掩之前所挖下的大坑。

季后赛,无论是对球员还是教练来说,都是极大的考验,相比于辽宁、广东这样的老牌冠军,浙江队在季后赛的磨砺依然不够,显然还有待提升。

新星余嘉豪成长明显

纵观本赛季浙江男篮的阵容,内线核心余嘉豪在经过三

个CBA赛季的培养,也逐渐成熟,经常能在和杨瀚森、王哲林等国内顶级内线的对位中打出惊艳表现,还不声不响地打出了生涯最佳表现。

在为浙江队出战的16场比赛中,余嘉豪场均上场29.2分钟,拿到14.4分7.8篮板2.5助攻,整体命中率为59.2%,高效且全面。可以看出,在随地方队一同出战亚运会后,余嘉豪对于比赛有了更深层次的理解。

余嘉豪从小就在海外打球,外界对他的期待比较高,拿到最佳新秀后上赛季状态下滑。但整个赛季,余嘉豪可以说经常能够在内线打出统治级表现,而且能够投篮,罚球命中率达到84%,这点对于2米20的内线来说难能可贵,有些后卫的罚球命中率都没有余嘉豪高,充分说明余嘉豪的投篮基本功非常扎实。

2003年出生的余嘉豪还很年轻,他还有时间去继续提升自己,有传言说本赛季结束之后他将前往欧洲打球。从个人发展和中国男篮而言,这将是大有裨益。

未来的道路虽然充满挑战,但每一步的努力和改进,都将为浙江男篮带来更接近冠军的可能。浙江男篮在前进的路上,每一次跌倒都是走向成功的一次必要跨越。

第6届蹦床亚锦赛落幕 浙江蹦床少年 喻炜杰一日双金

本报记者 洪漩

本报讯 5月12日,在第六届亚洲弹网(蹦床)锦标赛上,浙江籍中国蹦床队运动员喻炜杰一举夺得两枚金牌。

据悉,为期两天的比赛吸引来自12个亚洲国家和地区的超过120名顶尖蹦床选手参加。其中,在12日上午和下午举行的亚洲蹦床年龄组男子个人决赛和第六届亚洲青年蹦床锦标赛男子个人决赛上,喻炜杰分别以55.850和57.630的成绩位列榜单首位。

对于这个成绩,一直关注着喻炜杰的带训教练赵坤杰难掩笑意:“很满意,预赛两套都是小组第一,整套动作在高度、位移和完成度上都十分出色。”

赵坤杰告诉记者,出生于2008年的喻炜杰虽是年轻小将,却表现出同龄人少有的内敛和稳重,“进队时,条件并非最好,但他训练踏实认真,用心用脑,对教练的要求都能执行到位,同时,对未来也有明确的目标。”

喻炜杰早在2021年便在全国青少年锦标赛上夺得冠军,去年在广西学青会与英国世青赛上均获得银牌,随着自身实力的不断提升,他在去年12月入选蹦床国青队。前不久在天津举行的全国蹦床冠军赛暨巴黎奥运会选拔赛第三站上,喻炜杰携手队友陈昱翰、王家阳、邹诏政组成的浙江男队以167.93的总分排名第四。

每次比赛结束,喻炜杰都会与教练赵坤杰复盘赛况,12日上午赛后,拿到金牌的喻炜杰依然不满足,针对动作上的瑕疵与教练展开探讨,随后在下午的比赛中进行调整修正,最终以高出第二名3.27分将冠军收入囊中。

赵坤杰表示,赛场上放得开,尤其敢于展现自己是喻炜杰的一大优点。接下来他将持续提升实力,为下半年的锦标赛做准备。

7名浙将可望出征巴黎

(上接1版)

举重:石智勇将三战奥运

5月10日,中国举重队巴黎奥运会参赛名单正式进入公示阶段。其中,两届奥运冠军、浙江“重将”石智勇将联袂侯志慧、李发彬、李雯雯三位奥运冠军,以及罗诗芳、刘焕华两位新锐选手组成中国“力量天团”,向巴黎奥运会进发。

据了解,在本届奥运会举重项目将于8月7日至11日进行,石智勇将参与男子73公斤级的奖牌争夺。本次中国举重队的参赛名单,也是根据在4月进行的泰国举重世界杯的比赛情况决定的。在比赛中,石智勇带伤出战,以抓举165公斤,挺举191公斤,总成绩356公斤获得一枚

抓举金牌以及一枚总成绩银牌。

最终,按照中国举重队的选拔办法参考资格赛成功率、对手实力、大赛经验、技术稳定性等进行综合评定,石智勇入选中国举重队巴黎奥运会参赛名单。

在之前接受采访时石智勇表示,希望在巴黎奥运会前能进一步提升水平,“我希望在奥运赛场再创佳绩,会尽最大努力训练。”

水上:浙江两将向巴黎扬帆

近日,记者从浙江省水上运动管理中心获悉,浙江帆船运动员温在鼎、帆板运动员黄敬业入选巴黎奥运会中国队阵容。

2001年出生的温在鼎是温州苍南人,去年9月,杭州亚运会帆船比赛,温在鼎与国家队搭档刘添组合在男子49人级快速艇项

目中夺冠。去年12月19日,在亚洲帆船锦标赛暨巴黎奥运会亚洲区资格赛中,温在鼎/刘添获男子49人级快速艇冠军,就此拿到巴黎奥运入场券。目前,温在鼎正随国家队在福建东山训练。

而黄敬业所参加的水翼帆板项目和风筝帆板项目,是今年巴黎奥运会新增项目。出生于2002年的他,去年整体表现出色,在全国帆板锦标赛和帆船冠军赛中获得亚军,并包揽障碍滑赛、长距离赛和场地赛三个小项冠军。去年11月举办的2023年全国帆板冠军赛暨全国青年帆板锦标赛,黄敬业获得全国帆板冠军赛青年级男子水翼帆板场地赛、障碍滑赛的冠军,由此拿到奥运会入场券。目前他正在辽宁锦州训练。