

父母无心插柳,孩子一路“开挂” 温州10岁女娃凭啥能“飞檐走壁”

本报记者 徐莘莘

10米岩壁,5.8秒登顶。这是温州女娃林榆涵在2024亚洲少年攀岩锦标赛女子U12组速度赛中夺冠的成绩,年仅10岁的她也刷新了温州攀岩项目历史最好成绩。

“榆涵第一次参加这样高级别的比赛,这是她获得的第一个亚洲冠军,孩子非常激动,最近在训练中也信心爆棚。”妈妈何芳芳说,榆涵学习攀岩已有四年时间,这个冠军是意料之外,又在情理之中。

无心插柳 开启冠军收割之旅

林榆涵目前在温州市黄龙第二小学读五年级,是学校田径队的主力队员,曾获得过鹿城区中小学生田径运动会短跑比赛冠军。在教练郑晓煜眼中,林榆涵个子小巧、身材匀称、人很灵光,尤其下肢爆发力强,是练习攀岩的好苗子。“她接触攀岩没多久就拿了冠军,在参加的各类速度赛中也基本都能拿第一。这次夺冠成绩是她平时训练的正常水平,还是比较有天赋的。”

然而,这位天赋型少女的攀岩之路竟是源于一次偶然。2019年幼儿园毕业那年暑假,林榆涵跟随父母一起参加攀岩馆举办的亲子活动,当看到飞速向上攀爬的选手,和五颜六色的岩点,她一下子就被吸

引了。“在墙壁上还可以那么灵活,太神奇了。”林榆涵说。于是,在大人们还在惧怕岩壁的高度时,她像一个轻巧又大胆的精灵,在岩壁上攀爬与下落。

“那时候攀岩还是一个小众项目,既然孩子喜欢就让她试试,一方面强身健体,另外也能锻炼思维。”何芳芳介绍,就这样,林榆涵开始了攀岩训练。训练不到半年就参加了第一次比赛,一举拿到冠军。此后,何芳芳开始愈发关注女儿在攀岩项目上的培养。

原本只是将攀岩当成爱好的林榆涵,也在一次次攀爬、一次次比赛中展现了越来越多的天赋。从温州市攀岩赛到浙江省攀岩赛,再到全国攀岩公开赛,一路开挂,屡屡夺冠。

一路“开挂” 攀岩女孩有秘诀

学习攀岩四年多,林榆涵也和许多同龄孩子一样喊过累,想过退缩。“比如速度上没法突破,难度过不了,或者受伤的时候,她就会说‘妈妈,好累,可不可以不练了’。”何芳芳告诉记者,虽然女儿嘴上这么说,但行动上还是很“诚实”,一到训练场又会变得非常积极有斗志。在父母眼中,支撑林榆涵坚持训练的,正是那份对攀岩的热爱。

为了达到更快的速度,林榆涵的手掌与脚上有着久经训练而结下的厚茧,指尖磨破、脚上长水泡都是常有的事。

“爷爷奶奶看到都心疼得不得了,我们也想过放弃,但孩子一次又一次的坚持也在鼓舞着我们。”此次去眉山参加亚洲少年赛,何芳芳和丈夫都去现场为女儿加油,“这是她第一次代表国家队参加,看到她登顶的

那一刻我们觉得一切都值了。”

目前,林榆涵仍保持每周三次攀岩训练,偶尔有比赛时向学校请假参赛。让父母欣慰的是,在训练参赛和学习的平衡中,年幼的林榆涵展现出超强自律,每次参赛间隙都会主动完成学校布置的作业,保持优异学习成绩,去年还获得“鹿城区优秀学生”称号。

天赋、热爱和努力加持,让林榆涵收获越来越多的荣誉。如今,林榆涵还成了学校里的“小明星”,大家都知道她是一名运动健将,很多同学还会把她写到作文里,“嗖嗖嗖,她就夺冠了。”

何芳芳说,不管未来是否能出成绩,都会为女儿好好规划。“只要她喜欢,我们就全力支持。希望未来榆涵有更多机会能代表国家参赛,站上更高的领奖台。”

水平越来越高 竞争越来越烈 杭州游泳的摇篮“市长杯”进入第十个年头

本报记者 易龙吟

5月12日,2024年杭州市第十届“市长杯”青少年(儿童)游泳锦标赛第一站比赛在大关游泳健身中心鸣枪开赛,共有32支代表队530名6-10岁的运动员参赛,其中男子274名,女子256名。从2015年首届市长杯开始,今年也恰好是第十年,“市长杯”三个字已成为了杭州学游泳的孩子和家长中家喻户晓的赛事品牌。

根据规则,市长杯一般一年举办四站,最后一站总决赛的参赛选手必须是前三站比赛的前八名获得者,而每一站的年龄、分组、设项等会有所调整。比如作为今年的首站,从6岁开始设项,8岁男女运动员必须参加100米自由泳,以及50米自由泳、仰泳、蛙泳、蝶泳中的任一项比赛。9-10岁男女运动员必须参加200米混合泳,以及50米自由泳、仰泳、蛙泳、蝶泳中任一项比赛。这意味着8岁组的孩子必须掌握两种以上泳姿,而9岁以上则需要掌握四种泳姿。

杭州市泳协的相关负责人介绍,如此设项能够更好地检验孩子们平时的训练水平。如今,整个参

赛规模、竞赛组织、赛事水平、执裁能力和运动成绩,都逐年扩大、日渐成熟,逐步形成了良好的游泳业训与定期竞赛相向而行的模式。

据不完全统计,杭州市“市长杯”作为青少年游泳比赛的摇篮,走出过不少全国比赛乃至世界比赛的冠军,10年时间,有超过40名参赛选手进入省队、国家队成为了专业运动员。近年来,曾游过“市长杯”的朱米拉、马瑞麟等运动员也都开始在省级、国家级的比赛中崭露头角,达到了国家级水平。

杭州少年儿童游泳水平是国内顶尖,与之相适应的是,每一年的“市长杯”办赛水平也越来越高——大屏幕实时显示成绩、家长APP查找数据、专业裁判员执裁等都得到了广大家长的好评。该负责人告诉记者,“市长杯”为小选手们提供了更多锻炼与比拼机会,使其从小置身于激烈的游泳赛事氛围中,体验杭州游泳的“实战味道”,同时能与省级大赛科目接轨,也使杭州水军的“技战术”水平得到了更为科学的提升,后备队伍的锻炼更加充盈丰实。



小小神枪手

5月9日,2024年宁波市青少年射击比赛在宁波奥体中心射击馆举行。北仑区代表队勇夺34枚金牌,超赛事金牌总数一半,且多名运动员打破赛事纪录。以金牌数、团体总分双第一的成绩收官。

通讯员 李欢腾

全国幼儿手球嘉年华湖州吴兴启幕

本报讯 5月11日,以“同建一个家,共创一座城”为主题的2024年全国幼儿手球嘉年华暨幼儿手球表演大赛在吴兴区织里镇拉开帷幕。本次活动共设置幼儿手球游戏、幼儿手球操、女教师手球操、亲子手球运动趣味活动4个项目,吸引了来自杭州、嘉兴、湖州地区的幼儿园小朋友、幼儿园在职女教师以及幼儿家长共400余人踊跃参与。

“举办此次幼儿手球嘉年华活动,在提高幼儿的身体素质和综合能力的同时,还传承和发扬了具有织里地方

特色的童装文化。”织里镇相关负责人介绍。近年来,织里镇着力将幼儿手球打造成为当地特色体育项目,除了邀请湖州市幼儿体育协会的手球教练为学生提供指导以外,作为“中国童装之都”,织里镇还推出了适合幼儿手球项目的运动服装,让童装产业与幼儿体育有机融合,让体育助力童装产业高质量发展。

眼下,织里镇已有多所学校开展了幼儿手球课程,不断丰富创新体育活动内容 and 形式,引导学生走出教室,走进操场。

(通讯员 莫文强)



短讯

@宁波江北

本报讯 日前,2024年“鲁能杯”全国少儿足球邀请赛·宁波站在宁波江北区落幕,来自上海、杭州、绍兴、台州等地的36支队伍参赛。

又讯 在2024年中国青少年U系列滑板巡回赛(上海站)上,宁波至诚滑板队方宇昂、甘泽皓分获U12男子组碗池赛、U15男子组街

式赛金牌。(通讯员 杨佩贞)

@宁波奉化

本报讯 5月12日,2024年宁波市青少年田径比赛收官,来自宁波市各区(县、市)的10支代表队480余名运动员同场竞技。

(通讯员 周力)

@嵊州

本报讯 5月10日,“拥抱微笑·奋楫成长”为主题的嵊州市长乐镇锦水小学第二十四届田径运动会落幕,进一步激发学生运动热情,提升健康水平。

(通讯员 邢超锋)